献　立　表

2018/04月分　　あゆみ保育園

日	曜	10時おやつ	主食　副食	3時おやつ
02	月	甘辛せんべい,お茶	ご飯,肉じゃが,青菜ともやしのごま和え,みそ汁（厚揚げ・ごぼう）,お茶	◎きなこ揚げパン,牛乳
03	火	塩せんべい,ドリンクヨーグルト	ご飯,炒り豆腐,きゅうりのごま酢,みそ汁（切干・たまねぎ）,お茶	パイ,チーズ（棒）,牛乳
04	水	甘辛せんべい,牛乳	ご飯,カレイの味噌チーズ焼き,ナムル風煮浸し,みそ汁（豆腐わかめ）,お茶	◎コーンマヨネーズトースト,牛乳
05	木	塩せんべい,牛乳	胚芽ロール,クリームシチュー,ツナサラダ,いちご,牛乳	◎おかかチーズおにぎり,お茶
06	金	甘辛せんべい,お茶	カレーライス,キャベツのサラダ,フルーツヨーグルト,お茶	クリームパン,牛乳
07	土	お茶	中華風肉味噌うどん,チーズ（棒）,お茶	
09	月	甘辛せんべい,お茶	ご飯,コロッケ,和風サラダ,みそ汁（豆腐わかめ）,お茶	オレンジゼリー,塩せんべい,牛乳
10	火	ギンビスアスパラ,牛乳	ミートスパゲティー,ジャーマンポテト,野菜スープ,お茶	◎ジャムサンド,牛乳
11	水	塩せんべい,牛乳	マーボー豆腐丼,中華風サラダ,たまごスープ（豆腐）,お茶	◎ミニアメリカンドッグ,牛乳
12	木	甘辛せんべい,お茶	ハヤシライス,コーンサラダ,ヨーグルト,お茶	バームクーヘン,おやつ昆布,牛乳
13	金	塩せんべい,牛乳	ご飯,豆腐ハンバーグ,ブロッコリーとアスパラのごま和え,みそ汁（切干・たまねぎ）,お茶	でこぽん,えびせんべい,牛乳
14	土	お茶	五目あんかけ丼,桃のヨーグルト,お茶	
16	月	ギンビスアスパラ,お茶	ご飯,大豆の磯煮,青菜ともやしのごま和え,みそ汁（豆腐わかめ）,お茶	ポップコーン,カルシウムせんべい,牛乳
17	火	甘辛せんべい,ドリンクヨーグルト	カレーライス,キャベツのツナサラダ,フルーツヨーグルト,お茶	スティックパン,牛乳
18	水	塩せんべい,牛乳	ご飯,鯖の味噌煮,切干大根の煮付け,すまし汁（小松菜）,お茶	◎マカロニきな粉,牛乳
19	木	甘辛せんべい,お茶	親子丼,きゅうりのごま酢,みそ汁（厚揚げ・大根）,お茶	◎バターリッチトースト,牛乳
20	金	塩せんべい,牛乳	食パン,ポトフ,マカロニサラダ,オレンジ,牛乳	◎わかめおにぎり,お茶
21	土	お茶	スパゲティーナポリタン,チーズ（棒）,お茶	
23	月	塩せんべい,お茶	クリームスパゲティ,キャベツのツナサラダ,野菜スープ（じゃがいも・ほうれん草）	◎卵サンド,牛乳
24	火	ギンビスアスパラ,お茶	ご飯,鶏の唐揚げ,和風サラダ,みそ汁（大根・あげ）,お茶	◎バターラスク,牛乳
25	水	甘辛せんべい,牛乳	ご飯,鮭のみそマヨネーズ焼,ひじきの炒め煮,麩のすまし汁（ほうれん草）,お茶	◎ジャムスコーン,牛乳
26	木	塩せんべい,牛乳	（お誕生会メニュー）ふりかけご飯,ハンバーグ,トマトサラダ,コーンスープ,お茶	◎フルーツゼリー,揚げせんべい（塩）,お茶
27	金	甘辛せんべい,お茶	ご飯,レバーのかわりあんかけ,春雨中華風あえ,みそ汁（キャベツ）,お茶	でこぽん,せんべい,牛乳
28	土	お茶	キーマカレー,ブルーベリーヨーグルト,お茶	
30	月	振替休日		

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	ｶﾙｼｳﾑ g	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	598	22.8	19.2	254	2.9	533	0.41	0.51	51	4.5	2.3
3才未満児	496	18.8	16.2	229	2.3	502	0.33	0.46	37	3.3	1.8

◎は手作りおやつです。
☆お誕生会は２６日（木）です。
☆献立は都合により変更することがあります。

４月のお誕生会メニューをリクエストしてくれたおともだち

ふじさわ　まきせんせい