

離乳食献立

2024年09月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	豚丼 豆腐みそ汁 きゅうりのあえ物 麦茶 (きなこサンド)	豚丼 豆腐みそ汁 きゅうりのあえ物 麦茶 (きなこサンド)	鶏丼 豆腐みそ汁 きゅうりのあえ物 麦茶 (きなこパン粥)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
03火	軟飯 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 みそ汁(さつま芋) (じゃがいも煮)	5倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 みそ汁(さつま芋) (じゃがいも煮)	7倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 みそ汁(さつま芋) (じゃがいも煮)	10倍粥 こまつなペースト さつま芋ペースト 麦茶
04水	なすのそぼろ丼 チーズスープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	なすのそぼろ丼 チーズスープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	なすの甘辛丼 肉団子 スープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
05木	食パン 豚肉のケチャップ煮りんご煮 かぼちゃスープ 麦茶 (さつまいも粥)	食パン 豚肉のケチャップ煮りんご煮 かぼちゃスープ 麦茶 (さつまいも粥)	パン粥 鶏じゃが煮 りんご煮 かぼちゃスープ 麦茶 (さつまいも粥)	パン粥 じゃがいもペースト りんごペースト 麦茶
06金	軟飯 ポトフ きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 ポトフ きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 ポトフ きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
07土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト こまつなペースト にんじんペースト
09月	軟飯 野菜の煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	5倍粥 野菜の煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	7倍粥 野菜の煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
10火	味噌煮込みうどん キャベツのあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズサンド)	味噌煮込みうどん キャベツのあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズサンド)	味噌煮込みうどん キャベツのあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (パン粥)	うどんペースト キャベツペースト チンゲンサイペースト 麦茶
11水	軟飯 豚肉の炒め煮 こまつなのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 豚肉の炒め煮 こまつなのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 こまつなのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 にんじんペースト こまつなペースト 麦茶
12木	軟飯 きれいの煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (さつまいも煮)	5倍粥 きれいの煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 きれいの煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 キャベツペースト かぼちゃペースト 麦茶
13金	軟飯 秋野菜ポトフ きゅうりのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 秋野菜ポトフ きゅうりのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 秋野菜ポトフ きゅうりのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 さつまいもペースト きゅうりのあえ物 麦茶
14土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
17火	軟飯 肉団子 きゃべつサラダ すまし汁(ほうれんそう) 麦茶 (さつまいも煮)	軟飯 肉団子 きゃべつサラダ すまし汁(ほうれんそう) 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 肉団子 きゃべつサラダ すまし汁(ほうれんそう) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 きゃべつペースト ほうれんそうペースト 麦茶
18水	軟飯 肉じゃが きゅうりのあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (きなこサンド)	5倍粥 肉じゃが きゅうりのあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (きなこサンド)	7倍粥 肉じゃが きゅうりのあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (パン粥)	7倍粥 じゃがいもペースト だいこんペースト 麦茶
19木	食パン 鶏のほぐし煮 きゃべつサラダ スープ(ポテト) 麦茶 (バナナ蒸しパン)	食パン 鶏のほぐし煮 きゃべつサラダ スープ(ポテト) 麦茶 (バナナ蒸しパン)	パン粥 鶏のほぐし煮 きゃべつサラダ スープ(ポテト) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	パン粥 きゃべつペースト きゅうりペースト 麦茶
20金	軟飯 きれいの煮つけ 青菜のあえ物 すまし汁(豆腐) 麦茶 (おじや)	5倍粥 きれいの煮つけ 青菜のあえ物 すまし汁(豆腐) 麦茶 (おじや)	7倍粥 きれいの煮つけ 青菜のあえ物 すまし汁(豆腐) 麦茶 (おじや)	10倍粥 こまつなペースト だいこんペースト 麦茶
21土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト かぼちゃペースト にんじんペースト
24火	野菜軟飯 チーズ スープ(野菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	野菜粥 チーズ スープ(野菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	野菜粥 じゃがいも煮 スープ(野菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 きゃべつペースト さつまいもペースト 麦茶
25水	軟飯 肉団子煮 きゃべつのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 肉団子煮 きゃべつのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 肉団子煮 きゃべつのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 きゅうりペースト かぼちゃペースト 麦茶
26木	野菜そぼろ丼 トマト スープ(ねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	野菜そぼろ丼 トマト スープ(ねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	野菜そぼろ丼 トマト スープ(ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 ほうれん草ペースト にんじんペースト 麦茶
27金	煮込みうどん きれいの煮物スティックきゅうり 麦茶 (おじや)	煮込みうどん きれいの煮物スティックきゅうり 麦茶 (おじや)	煮込みうどん きれいの煮物ダイスキゅうり 麦茶 (おじや)	うどんペースト はくさいペースト きゅうりペースト 麦茶
28土	味噌煮込みうどん 牛乳	味噌煮込みうどん 麦茶	味噌煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト かぼちゃペースト
30月	軟飯 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(こまつな) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(こまつな) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(こまつな) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 こまつなペースト 豆腐ペースト 麦茶