

離乳食献立

2024年11月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01金	軟飯 肉じゃが 白菜の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (りんご煮・せんべい)	5倍粥 肉じゃが 白菜の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (りんご煮・せんべい)	7倍粥 肉じゃが 白菜の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 じゃがいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
02土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト かぼちゃペースト
05火	味噌煮込みうどん じゃがいも煮 きゅうりのあえ物 麦茶 (おじや)	味噌煮込みうどん じゃがいも煮 きゅうりのあえ物 麦茶 (おじや)	味噌煮込みうどん じゃがいも煮 きゅうりのあえ物 麦茶 (おじや)	うどんペースト だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
06水	軟飯 みそ炒め煮 きゃべつ あえ物 すまし汁(きのこ) 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 みそ炒め煮 キャベツ あえ物 すまし汁(きのこ) 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 みそ炒め煮 キャベツのあえ物 すまし汁(ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト きゃべつペースト 麦茶
07木	豚丼 こまつなの和え物 スープ(わかめ) 麦茶 (蒸しパン)	豚丼 こまつなの和え物 スープ(わかめ) 麦茶 (蒸しパン)	鶏丼 こまつなの和え物 スープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 こまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
08金	軟飯 ケチャップ煮 にんじんのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 ケチャップ煮 にんじんのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏のほぐし煮 にんじんのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 じゃがいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
09土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつペースト にんじんペースト
11月	軟飯 野菜の煮物 こまつな あえ みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
12火	食パン 鶏と白菜のスープ 煮 スティック野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	食パン 鶏と白菜のスープ 煮 スティック野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 鶏と白菜のスープ 煮 スティック野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 白菜ペースト きゅうりペースト 麦茶
13水	軟飯 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのあえ物 野菜 スープ(はくさい) 麦茶	5倍粥 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのあえ物 野菜 スープ(はくさい) 麦茶	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのあえ物 野菜 スープ(はくさい) 麦茶	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
14木	軟飯 さつまいもポトフ チーズ キャベツの和え物 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 さつまいもポトフ チーズ キャベツの和え物 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 さつまいもポトフ 肉団子煮 キャベツの和え物 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 さつまいもペースト キャベツペースト 麦茶
15金	軟飯 かわいい煮付 きゅうりのあえ物 すまし汁(ホウレンソウ) 麦茶 (きなことサンド)	5倍粥 かわいい煮付 きゅうりのあえ物 すまし汁(ホウレンソウ) 麦茶 (きなことサンド)	7倍粥 かわいい煮付 きゅうりのあえ物 すまし汁(ホウレンソウ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト ほうれんそうペースト 麦茶
16土	とん汁うどん 牛乳	とん汁うどん 麦茶	味噌煮込みうどん 麦茶	うどんペースト だいこんペースト にんじんペースト
18月	軟飯 鶏と大根の煮物 はくさいのあえ物 バナナ 麦茶 (ビスケット・りんご煮)	5倍粥 鶏と大根の煮物 はくさいのあえ物 バナナ 麦茶 (ビスケット・りんご煮)	7倍粥 鶏と大根の煮物 はくさいあえ物 かぼちゃ煮 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 はくさいペースト かぼちゃペースト 麦茶
19火	煮込みうどん こまつなの和え物 きんこのスープ 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん こまつなの和え物 きんこのスープ 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん こまつなの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	うどんペースト こまつなペースト にんじんペースト 麦茶
20水	軟飯 かわいい煮付 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	5倍粥 かわいい煮付 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 かわいい煮付 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 キャベツペースト さつまいもペースト 麦茶
21木	食パン ポトフ(鶏肉) ブロccoliの和え物 麦茶 (にんじん粥)	食パン ポトフ(鶏肉) ブロccoliのあえ物 麦茶 (にんじん粥)	パン粥 ポトフ(鶏肉) ブロccoliの和え物 麦茶 (にんじん粥)	パン粥 じゃがいもペースト ブロccoliの和え物 麦茶
22金	軟飯 豚肉のケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 豚肉のケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏の甘辛煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 きゃべつペースト きゅうりペースト 麦茶
25月	軟飯 すき焼き風煮 トマト みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 すき焼き風煮 トマト みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 すき焼き風煮 トマト みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 はくさいペースト だいこんペースト 麦茶
26火	軟飯 肉団子煮 キャベツのあえ物 みそ汁(さつまい) 麦茶 (煮込みうどん)	5倍粥 肉団子煮 キャベツのあえ物 みそ汁(さつまい) 麦茶 (煮込みうどん)	7倍粥 肉団子煮 キャベツのあえ物 みそ汁(さつまい) 麦茶 (煮込みうどん)	10倍粥 キャベツペースト さつまいペースト 麦茶
27水	軟飯 みそ炒め煮 りんご煮 スープ(たまねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 みそ炒め煮 りんご煮 スープ(たまねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 みそ炒め煮 りんご煮 スープ(たまねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト りんごペースト 麦茶
28木	食パン ケチャップ煮 かぼちゃ サラダ 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (さつまいも煮)	食パン ケチャップ煮 かぼちゃ サラダ 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (さつまいも煮)	パン粥 甘辛煮 かぼちゃ サラダ 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (さつまいも煮)	パン粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
29金	軟飯 豚の炒め煮 きゅうりのあえ物 わかめスープ 麦茶 (おじや)	5倍粥 豚の炒め煮 きゅうりのあえ物 わかめスープ 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏の炒め煮 きゅうりのあえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 にんじんペースト きゅうりペースト 麦茶
30土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト かぼちゃペースト りんごペースト