

献立表

2024/12月分

杏ほいくえん

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
02	月	牛乳,せんべい	豆腐ドライカレー,ツナサラダ,コーンスープ(中華風),麦茶	牛乳,ビスケット,りんご
03	火	牛乳,ビスケット	黒糖ロール,さつまいもシチュー(豚肉),シルバーサラダ,麦茶	麦茶,おにぎり(五目) 〈非常食用を使用〉
04	水	牛乳,ビスケット	親子丼,みかん,みそ汁(だいこん・あげ),麦茶	牛乳,りんごゼリー
05	木	牛乳,せんべい	御飯,めかじきのバーベキューソース,キャベツのおかか和え,豚汁,麦茶	牛乳,チーズ入りケーキ
06	金	牛乳,ビスケット	ハヤシライス,コールスローサラダ(マドレ),ヨーグルト,麦茶	牛乳,トースト(じゃこ)
07	土	牛乳,ウエハース	味噌ラーメン,牛乳	
09	月	牛乳,ビスケット	わかめうどん,コロッケ,こまつなごま和え,麦茶	牛乳,バナナ,せんべい
10	火	牛乳,ビスケット	御飯,豆腐の炒り煮,キャベツのたくあん和え,みそ汁(なめこ),麦茶	牛乳,肉まん風蒸しパン
11	水	牛乳,せんべい	御飯,さばの塩焼き,ほうれん草とコーンのナムル,みそ汁(かぼちゃ),麦茶	牛乳,きなこマーガリンサンド
12	木	牛乳,せんべい	ロールパン,豆腐ハンバーグ,コーンサラダ,はくさいスープ(マカロニ),麦茶	牛乳,プリンアラモード
13	金	牛乳,ビスケット	カレーライス,チーズ,野菜スープ(はくさい),麦茶	牛乳,おふラスク
14	土	牛乳,ウエハース	ツナの和風スパゲティ,牛乳	
16	月	牛乳,ビスケット	中華風肉味噌うどん,だいこんの塩もみ,わかめ汁(ねぎ),麦茶	麦茶,さんびらおにぎり(蓮根) 〈非常食用を使用〉
17	火	牛乳,ビスケット	里芋ごはん,大根と鶏肉の煮物,キャベツの昆布あえ,麩のみそ汁,麦茶	牛乳,クロックムッシュ
18	水	牛乳,ビスケット	御飯,さけのみそマドレ焼き,ひじきと大豆の炒り煮,すまし汁(だいこん),麦茶	牛乳,さつま芋のようかん
19	木	牛乳,せんべい	御飯,すき焼き風煮,みかん,麦茶,みそ汁(かぼちゃ)	牛乳,いりこのカリカリおやつ,りんご
20	金	牛乳,ビスケット	クロワッサン,カレー風味チキン,さつまいものサラダ,わかめスープ(コーン),麦茶	牛乳,かぼちゃだんご
23	月	牛乳,せんべい	御飯,厚揚げのケチャップ炒め煮,春雨中華風あえ,中華スープ(チンゲンサイ),麦茶	牛乳,いちごジャムサンド
24	火	牛乳,せんべい	ピラフ(チキンコンソメ),鶏のから揚げ,ブロッコリーの香りと和え,コーンクリームスープ,麦茶	牛乳,ケーキ(クリスマス)
25	水	牛乳,ビスケット	ゆかりごはん,おでん,きゅうりとわかめの酢の物,麦茶	牛乳,トースト(ごま)
26	木	牛乳,せんべい	ミートスパゲティ,みかん,野菜スープ(きゃべつ),麦茶	牛乳,ビスケット
27	金	牛乳,ビスケット	豚肉のしょうが焼き丼,チーズ,豆腐みそ汁(あげ),麦茶	牛乳,せんべい
28	土	牛乳,ウエハース	とん汁うどん,牛乳	

・土曜日はその日の人数とバランスを考慮して1品プラスして提供します。ご了承ください。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	545	22.4	20.8	322	1.8	218	0.38	0.49	24	4	2.4
3才未満児	413	17	15.7	234	1.4	164	0.29	0.36	18	3.1	1.9