2024/12月分 杏ほいくえん

02 月 年乳.世んべい 豆腐ドライカレー・ツナサラダ・コーンスープ (中華風)・麦茶 牛乳・ビスケット・りんご 03 火 年乳・ビスケット 黒糖ロール・さつまいもシチュー (豚肉)・シルバーサラダ・麦茶 (非常食用を使用)・タネ 中乳・ビスケット 要素 おおにぎり(五目) (非常食用を使用)・クター・クロス・キャベッのおかか和え・豚汁・麦木 中乳・ビスケット・クロス・コールスローサラダ (マョドレ)・ヨーグルト・麦茶 中乳・デーズ人りケーキ・水・シライス・コールスローサラダ (マョドレ)・ヨーグルト・麦茶 中乳・デーズ人りケーキ・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・カト・	つ
03 欠 (非常食用を使用) 04 水 中乳ピスケット 親子丼,みかん,みそ汁(だいこん・あげ)、素茶 中乳りんごゼリー 05 木 中乳せんべい 御飯めかじきのパーペキューソース,キャベツのおかか和え,豚汁、麦 中乳・テーズ入りケーキ 06 金 中乳・ピスケット ハヤシライス,コールスローサラダ(マヨドレ)、ヨーグルト麦茶 中乳・トースト(じゃこ) 07 土 中乳・ウェハース 味噌ラーメン・牛乳 09 月 中乳・ピスケット わかめうどん・コロッケ・こまつなのごま和え、麦茶 中乳・おんべい 10 火 中乳・ピスケット かめうどん・コロッケ・こまつなのごま和え、麦茶 中乳・おんでし、 11 水 中乳・せんべい 御飯豆腐の炒り煮・キャベツのたくあん和え、みそ汁(なめこ)、麦茶 中乳・おんこーガリンサラモード 12 木 中乳・せんべい ロールパ・フ・ラス・テース・野菜スープ(はくさい)、麦茶 中乳・ガンフ・ラモード 13 金 中乳・ピスケット カレーライス・チーズ・野菜スープ(はくさい)、麦茶 中乳・ガンラス・ク 14 土 中乳・ウェハース ツナ・の和風スパゲティ・牛乳 東来・きんびらおにぎり(くまからみと)・麦末 東乳・おんびらおにぎり(くまが食を用)・カルのカ・キ汁・麦末 東乳・どスケット 東来・さんびらおにぎり(くまが食を用)・カルのカ・キュ・オース・フ・タース・ア・ス・ア・ス・ロース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・ア・ス・ロース・ア・ス・ロース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・ア・ス・ロース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・ア・ス・ロース・フ・タース・フ・タース・ア・ス・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・ス・ス・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・タース・フ・ス・ス・ス・タース・フ・タ	
06 水	
05 木	
07 土 キ乳・ウェハース 味噌ラーメン・牛乳 09 月 牛乳・ビスケット わかめうどん、コロッケ、こまつなのごま和え、麦茶 牛乳・バナナ・せんべい 10 火 牛乳・ビスケット 御飯、豆腐の炒り煮・キャベッのたくあん和え、みそ汁(なめこ)、麦茶 牛乳、肉まん風蒸しパン クリンサラダ、はくさいスープ (マカロニ)、牛乳・ブリンアラモード 麦茶 11 木 牛乳・せんべい カレーライス・チーズ、野菜スープ (はくさい)、麦茶 牛乳・ブリンアラモード 麦茶 13 金 牛乳・ビスケット ウナの和風スパゲティ・牛乳 14 土 中乳・ビスケット 中華風肉味噌うどん・だいこんの塩もみ・わかめ汁 (ねぎ)・麦茶 麦茶 きんびらおにぎり(くま) 水 大根と鶏肉の煮物・キャベツの昆布あえ、髪のみそ汁・麦 キ乳・クロックムッシュ 本	
07 生 土 わかめうどんコロッケにまつなのごま和え、麦茶 牛乳、パナナせんべい 10 火 牛乳、ビスケット 御飯、豆腐の炒り煮、キャベツのたくあん和え、みそ汁(なめこ)、麦茶 牛乳、肉まん風蒸しパン 11 水 牛乳、せんべい 御飯、さばの塩焼き、ほうれん草とコーンのナムル、みそ汁(かぼちゃ)。 牛乳、ブリンアラモード麦茶 12 木 牛乳、せんべい ロールパン・豆腐、ハンパーグ、コーンサラダ、はくさいスープ(マカロニ)。 牛乳、ブリンアラモード麦茶 13 金 牛乳、ビスケット カレーライス、チーズ、野菜スープ(はくさい)、麦茶 牛乳、ボシラスク 14 土 牛乳、ビスケット 甲華風肉味噌うどんだいこんの塩もみ、わかめ汁(ねぎ)、麦茶 麦茶含んぴらおにぎり(く非常食用を使用) 17 火 牛乳、ビスケット 里芋ごはん、大根と鶏肉の煮物、キャベツの昆布あえ、麸のみそ汁麦キ溶食用を使用) タボ・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・	
10 火 牛乳・ビスケット 御飯・豆腐の炒り煮・キャベツのたくあん和え、みそ汁(なめこ)、麦茶 牛乳・肉まん風蒸レパン 11 水 牛乳・世んペい 御飯・豆腐の炒り煮・キャベツのたくあん和え、みそ汁(なめこ)、麦茶 牛乳・きなこマーガリンサ麦素 12 木 牛乳・世んペい ロールパン・豆腐ハンバーグ・コーンサラダ・はくさいスープ(マカロニ)、牛乳・ブリンアラモード麦素 13 金 牛乳・ビスケット カレーライス・チーズ・野菜スープ(はくさい)、麦茶 牛乳・おふラスク 14 土 牛乳・ビスケット サ華風肉味噌うどん・だいこんの塩もみ・わかめ汁(ねぎ)、麦茶 麦茶・含んぽらおにぎり(シャ・ボ常食用を使用)・イギ乳・ビスケット 大井乳・ビスケット 東華ごはん・大根と鶏肉の煮物・キャペツの昆布あえ・髪のみそ汁・麦米 キ乳・クロックムッシュ 茶 御飯・さけのみそマヨドレ焼き・ひじきと大豆の炒り煮・すまし汁(だいこかん)・麦茶 中乳・せんぺい 中乳・せんぺい 中乳・さつま芋のようかんん。麦茶・み・そ汁(かぼちゃ) 中乳・いりこのカリカリおおり、カーキ乳・せんぺい 中乳・せんぺい 中乳・いりこのカリカリおかり、カーキス・グライ・カン・イン・ファッサン・カレー風味チキン・さつまいものサラダ・わかめスープ 中乳・いぼちゃだんご (コーン)・麦茶 中乳・せんぺい 中乳・せんぺい 中乳・いぼちゃだんご (コーン)・麦茶 中乳・せんぺい 中乳・いちごディムサン・イン・ファン・イン・ファン・イン・ファン・ファン・スト・ファン・ファン・スト・スト・ファン・スト・スト・ファン・スト・ファン・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・	
10 火	
11 水 表茶 中乳、せんぺい 中乳、ブリンアラモード表茶 中乳、ブリンアラモード表茶 中乳、ブリンアラモード表茶 中乳、ブリンアラモード表茶 中乳、ブリンアラモード表茶 中乳、ボシラスク 中乳、ボシラスク 中乳、ボシラスク 中乳、ボシラスク 中乳、ボシラスク 中乳、ボシラスク 中華風肉味噌うどん。だいこんの塩もみ、わかめ汁(ねぎ)、麦茶表茶きんびらおにぎり(ペイ・大学・食用を使用) 大学・食用を使用> 大学・食用を使用> ・本乳・ビスケット 中華風肉味噌うどん。たいこんの塩もみ、わかめ汁(ねぎ)、麦茶中乳・クロックムッシュ茶が表別、本井、ビスケット 中乳・ビスケット 御飯、さけのみそマヨドレ焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁(だいこん)、麦茶のようかん 人の、麦茶・みそ汁(かぼちゃ) 中乳、いりこのカリカリおんり、麦茶・カードのサラダ、わかめスープ・中乳、いりこのカリカリおの食・中乳・ビスケット クロワッサン、カレー風味チキン・さつまいものサラダ、わかめスープ・中乳・かぼちゃだんご(コーン)、麦茶 御飯、厚揚げでのケチャッブ炒め煮、春雨中華風あえ、中華スープ(チン・ゲンサイ)、麦茶 ピラフ(チキンコンソメ)、鶏のから揚げ、ブロッコリーの香り和え、コーン・中乳・ケーキ(クリスマス・クリームスープ、麦茶中乳・ビスケット ゆかりごはん、おでん、きゅうりとわかめの酢の物麦茶中乳・ビスケット ゆかりごはん、おでん、きゅうりとわかめの酢の物麦茶中乳・ビスケット 中乳・トースト(ごま) 中乳・トースト(ごま) 中乳・トースト(ごま) 中乳・ヒスケット 中乳・ヒスト・ビス・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファー	,
12 木 表茶 13 金 牛乳、ビスケット カレーライス、チーズ、野菜スープ(はくさい)、麦茶 牛乳、おふラスク 14 土 牛乳、ウェハース ツナの和風スパゲティ、牛乳 16 月 牛乳、ビスケット 中華風肉味噌うどん、だいこんの塩もみ、わかめ汁 (ねぎ)、麦茶 麦茶きんびらおにぎり(く非常食用を使用) 17 火 牛乳、ビスケット 里芋ごはん、大根と鶏肉の煮物、キャベツの昆布あえ、麸のみそ汁、麦 牛乳、クロックムッシュ 茶 牛乳、ビスケット 御飯、さけのみそマヨドレ焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁 (だいこ 牛乳、さつま芋のようかんん)、麦茶 19 木 牛乳、せんべい 御飯、すき焼き風煮、みかん、麦茶、みそ汁 (かぼちゃ) 牛乳、いりこのカリカリお 20 金 牛乳、ビスケット クロワッサン、カレー風味チキン・さつまいものサラダ、わかめスープ 牛乳、かぼちゃだんご (畑ケン)、麦茶 牛乳、かばらゃだんご (畑ケン)、麦茶 24 火 牛乳、せんべい 一類、腹膜に傷情でのケチャップ炒め煮、春雨中華風あえ、中華スープ(チン ケンサイ)、麦茶 牛乳、いちごジャムサンド ケンサイ)、麦木 25 水 牛乳、せんべい ビラフ(テキンコンソメ) 鶏のから揚げ、ブロッコリーの香り和え、コーン 牛乳、ケーキ(クリスマス クリームスープ、麦茶 牛乳、モスケット 26 木 牛乳、せんべい ミートスパゲティ、みかん、野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 牛乳、モスケット 27 金 牛乳、ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼、チーズ、豆腐みそ汁(あげ)、麦茶 牛乳、せんべい	ナンド
13 金 14 土 牛乳、ウエハース ツナの和風スパゲティ,牛乳 16 月 牛乳、ビスケット 中華風肉味噌うどん、だいこんの塩もみ、わかめ汁(ねぎ)、麦茶 麦茶きんびらおにぎり(ジャ常食用を使用) 17 火 牛乳、ビスケット 里芋ごはん、大根と鶏肉の煮物、キャベツの昆布あえ、麸のみそ汁、麦 キ乳、クロックムッシュ 茶 18 水 牛乳、ビスケット 御飯、さけのみそマヨドレ焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁(だいこ かん) 麦茶 19 木 牛乳、ビスケット 御飯、すき焼き風煮、みかん、麦茶、みそ汁(かぼちゃ) 牛乳、いりこのカリカリおいる 20 金 牛乳、ビスケット クロワッサン・カレー風味チキン・さつまいものサラダ、わかめスープ (コーン)、麦茶 (コーン)、麦茶 (コーン)、麦茶 (コーン)、麦茶 (コーン)、麦茶 (コーン)、麦木 (コーン)、麦木 (コーン)、麦木 (コーン)、麦木 (コーン)、麦木 (カーン・カリームスープ、麦茶 (カーン・カリームスープ、麦茶 (カーン・カリームスープ、麦茶 (カーン・カリームスープ、麦茶 (カーン・カリームスープ、麦茶 (カーン・カリームスープ、カット) (カーン・カリームスープ、カット・ファース・カット) (カース・カット) (カース・カット・ファース・カット) (カース・カット・ファース・カット) (カース・カット・ファース・カット・ファース・カット・カリン・カル・野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 (カース・ア・ス・ファース・カット・カリン・カル・野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 (カース・ア・ス・ファース・カット・カリン・カル・野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 (カース・ア・ス・ファース・カース・ア・ス・ファース・ファース・ファース・カース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファ	
14 エ 16 月 中華風肉味噌うどんだいこんの塩もみわかめ汁(ねぎ)表茶 麦茶きんびらおにぎり(ミネド常食用を使用) 17 火 中華風肉味噌うどんだいこんの塩もみわかめ汁(ねぎ)表茶 麦茶きんびらおにぎり(ミネド常食用を使用) 18 水 中乳.ビスケット 御飯、さけのみそマヨドレ焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁(だいこ かん)、麦茶 19 木 中乳.せんべい 御飯、すき焼き風煮、みかん、麦茶、みそ汁(かぼちゃ) 中乳.いりこのカリカリおかん 20 金 中乳.ビスケット クロワッサン、カレー風味チキン、さつまいものサラダ、わかめスープ (コーン)、麦茶 御飯、厚揚げのケチャップ炒め煮、春雨中華風あえ、中華スープ(チン がンサイ)、麦茶 中乳.せんべい 中乳.かにごジャムサンドがフサイ)、麦茶 中乳.せんべい とラフ(チキンコンソメ)、鶏のから揚げ、ブロッコリーの香り和え、コーン ケリームスープ、麦茶 中乳. ビスケット ゆかりごはん、おでん、きゅうりとわかめの酢の物、麦茶 中乳. トースト(ごま) 26 木 中乳.せんべい ミートスパゲティ、みかん、野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 中乳. トースト(ごま) 27 金 中乳.ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼、チーズ、豆腐みそ汁(あげ)、麦茶 中乳. せ乳. せんべい	
10 月	
17 次	(蓮根)
18 水 ん).麦茶 19 木 牛乳.せんべい 御飯.すき焼き風煮,みかん.麦茶,みそ汁(かぼちゃ) 牛乳.いりこのカリカリお) 20 金 牛乳.ビスケット クロワッサン.カレー風味チキン.さつまいものサラダ,わかめスープ (コーン).麦茶 牛乳.かぼちゃだんご (コーン).麦茶 23 月 牛乳.せんべい 御飯.厚揚(げのケチャップ炒め煮.春雨中華風あえ,中華スープ(チン ゲンサイ).麦茶 牛乳.いちごジャムサンド ゲンサイ).麦茶 24 火 牛乳.せんべい ピラフ(チキンコンソメ).鶏のから揚げ.ブロッコリーの香り和え.コーン クリームスープ.麦茶 牛乳.ケーキ(クリスマス クリームスープ.麦茶 25 水 牛乳.ビスケット ゆかりごはん.おでん.きゅうりとわかめの酢の物.麦茶 牛乳.トースト(ごま) 26 木 牛乳.せんべい ミートスパゲティ,みかん.野菜スープ(きゃべつ).麦茶 牛乳.ビスケット 27 金 牛乳.ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼.チーズ,豆腐みそ汁(あげ).麦茶 牛乳.せんべい	
19 木 カロワッサン,カレー風味チキン,さつまいものサラダ,わかめスープ 牛乳,かぼちゃだんご 20 金 牛乳,ビスケット クロワッサン,カレー風味チキン,さつまいものサラダ,わかめスープ 牛乳,かぼちゃだんご 23 月 牛乳,せんべい 御飯,厚揚げのケチャップ炒め煮,春雨中華風あえ,中華スープ(チンゲンサイ),麦茶 牛乳,いちごジャムサンドゲンサイ),裏のから揚げ,ブロッコリーの香り和え,コーングリームスープ,麦茶 牛乳,ケーキ(クリスマスクリームスープ,麦茶 25 水 牛乳,ビスケット ゆかりごはん,おでん,きゅうりとわかめの酢の物,麦茶 牛乳,トースト(ごま) 26 木 牛乳,せんべい ミートスパゲティ,みかん,野菜スープ(きゃべつ),麦茶 牛乳,ビスケット 27 金 牛乳,ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼,チーズ,豆腐みそ汁(あげ),麦茶 牛乳,せんべい	<i></i>
20 金 (コーン),麦茶 23 月 牛乳,せんべい 御飯,厚揚げのケチャップ炒め煮,春雨中華風あえ,中華スープ(チンケンサイ),麦茶 牛乳,いちごジャムサンドゲンサイ),麦茶 24 火 牛乳,せんべい ピラフ(チキンコンソメ),鶏のから揚げ,ブロッコリーの香り和え,コーンクリームスープ,麦茶 牛乳,ケーキ(クリスマスクリームスープ,麦茶 25 水 牛乳,ビスケット ゆかりごはん,おでん,きゅうりとわかめの酢の物,麦茶 牛乳,トースト(ごま) 26 木 牛乳,せんべい ミートスパゲティ,みかん,野菜スープ(きゃべつ),麦茶 牛乳,ビスケット 27 金 牛乳,ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼,チーズ,豆腐みそ汁(あげ),麦茶 牛乳,せんべい	うやつ,りんご
23 月 ゲンサイ)、麦茶 24 火 牛乳、せんべい ピラフ(チキンコンソメ)、鶏のから揚げ、ブロッコリーの香り和え、コーン クリームスープ、麦茶 牛乳、ケーキ(クリスマス クリームスープ、麦茶 25 水 牛乳、ビスケット ゆかりごはん、おでん、きゅうりとわかめの酢の物、麦茶 牛乳、トースト(ごま) 26 木 牛乳、せんべい ミートスパゲティ、みかん、野菜スープ(きゃべつ)、麦茶 牛乳、ビスケット 27 金 牛乳、ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼、チーズ、豆腐みそ汁(あげ)、麦茶 牛乳、せんべい	
24 火 クリームスープ,麦茶 25 水 牛乳.ビスケット ゆかりごはん,おでん,きゅうりとわかめの酢の物,麦茶 牛乳.トースト(ごま) 26 木 牛乳.せんべい ミートスパゲティ,みかん,野菜スープ(きゃべつ),麦茶 牛乳.ビスケット 27 金 牛乳.ビスケット 豚肉のしょうが焼き丼,チーズ,豆腐みそ汁(あげ),麦茶 牛乳.せんべい	۲
26 木	()
26 不	
28 土 牛乳・ウェハース とん汁うどん、牛乳	

・土曜日はその日の人数とバランスを考慮して1品プラスして提供します。ご了承ください。

	エネルキ"ー	タンパク	脂質	カルシウム	鉄	Α	B1	B2	С	繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
3才以上児	545	22.4	20.8	322	1.8	218	0.38	0.49	24	4	2.4
3才未満児	413	17	15.7	234	1.4	164	0.29	0.36	18	3.1	1.9