

離乳食献立

2024年12月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	豆腐そぼろ丼 きゃべつのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (ビスケット・りんご)	豆腐そぼろ丼 きゃべつのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (ビスケット・りんご)	豆腐そぼろ丼 きゃべつのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (せんべい・りんご)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
03火	食パン さつま芋ポトフ きゅうりあえ物 麦茶 (おじや)	食パン さつま芋ポトフ きゅうりあえ物 麦茶 (おじや)	パン粥 さつま芋ポトフ きゅうりあえ物 麦茶 (おじや)	パン粥 さつま芋ペースト ブロッコリーペースト 麦茶
04水	鶏丼 パナナ みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	鶏丼 パナナ みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	鶏丼 りんご煮 みそ汁(だいこん) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 りんごペースト だいこんペースト 麦茶
05木	軟飯 きれいの煮物 キャベツの和え物 豚汁 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 きれいの煮物 キャベツの和え物 豚汁 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 きれいの煮物 キャベツの和え物 みそ汁 (豆腐) 麦茶 (おじや)	10倍粥 キャベツペースト 豆腐ペースト 麦茶
06金	軟飯 豚肉のケチャップ煮 にんじんのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 豚肉のケチャップ煮 にんじんのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏肉の甘辛煮 にんじんのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
07土	味噌煮込みうどん 牛乳	味噌煮込みうどん 麦茶	味噌煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト かぼちゃペースト
09月	軟飯 鶏肉のほぐし煮 こまつなの和え物 すまし汁(ねぎ) 麦茶 (バナナ・せんべい)	5倍粥 鶏肉のほぐし煮 こまつなの和え物 すまし汁(ねぎ) 麦茶 (バナナ・せんべい)	7倍粥 鶏肉のほぐし煮 こまつなの和え物 すまし汁(ねぎ) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 こまつなペースト じゃがいもペースト 麦茶
10火	軟飯 豆腐の炒り煮 キャベツの和え物 みそ汁(なめこ) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 豆腐の炒り煮 キャベツの和え物 みそ汁(なめこ) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 豆腐の炒り煮 キャベツの和え物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 豆腐ペースト きゃべつペースト 麦茶
11水	軟飯 きれいの煮物 ほうれん草のあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 きれいの煮物 ほうれん草のあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 きれいの煮物 ほうれん草のあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 麦茶
12木	食パン 豆腐肉団子 キャベツあえ物 はくさいスープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	食パン 豆腐肉団子 キャベツあえ物 はくさいスープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	パン粥 豆腐肉団子 キャベツあえ物 はくさいスープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	パン粥 豆腐ペースト はくさいペースト 麦茶
13金	軟飯 ポトフ チーズ スープ(きゃべつ) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 ポトフ チーズ スープ(きゃべつ) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 ポトフ かぼちゃの煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
14土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト こまつなペースト にんじんペースト
16月	味噌煮込みうどん だいこんの和えもの すまし汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	味噌煮込みうどん だいこんの和えもの すまし汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	味噌煮込みうどん だいこんの和えもの すまし汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	うどんペースト だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
17火	軟飯 大根と鶏肉の煮物 キャベツのあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 大根と鶏肉の煮物 キャベツのあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 大根と鶏肉の煮物 キャベツのあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト きゃべつペースト 麦茶
18水	軟飯 きれい味噌煮 にんじん煮 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (さつま芋煮)	5倍粥 きれい味噌煮 にんじん煮 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (さつま芋煮)	7倍粥 きれい味噌煮 にんじん煮 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (さつま芋煮)	10倍粥 だいこんペースト チンゲンサイペースト 麦茶
19木	軟飯 白菜と豚の甘辛煮 パナナ みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	5倍粥 白菜と豚の甘辛煮 パナナ みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	7倍粥 白菜と鶏の甘辛煮 じゃがいも煮 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 はくさいペースト かぼちゃペースト 麦茶
20金	食パン 鶏肉のほぐし煮 さつま芋サラダ スープ(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ煮)	食パン 鶏肉のほぐし煮 さつま芋サラダ スープ(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ煮)	パン粥 鶏肉のほぐし煮 さつま芋サラダ スープ(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ煮)	パン粥 さつま芋ペースト きゅうりペースト 麦茶
23月	軟飯 ケチャップ炒煮 きゅうりあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 ケチャップ炒煮 きゅうりあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏甘辛煮 きゅうりあえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゅうりペースト チンゲンサイペースト 麦茶
24火	軟飯 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 にんじんペースト ブロッコリーペースト 麦茶
25水	軟飯 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 大根のそぼろ煮 きゅうりの和え物 麦茶 (パン粥)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
26木	煮込みうどん パナナ スープ(きゃべつ) 麦茶 (ビスケット)	煮込みうどん パナナ スープ(きゃべつ) 麦茶 (ビスケット)	煮込みうどん りんご煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (せんべい)	うどんペースト りんごペースト きゃべつペースト 麦茶
27金	軟飯 豚肉の甘辛煮 チーズ 豆腐みそ汁 麦茶 (せんべい)	5倍粥 豚肉の甘辛煮 チーズ 豆腐みそ汁 麦茶 (せんべい)	7倍粥 鶏の甘辛煮 かぼちゃ煮 豆腐みそ汁 麦茶 (せんべい)	10倍粥 かぼちゃペースト 豆腐ペースト 麦茶
28土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト だいこんペースト にんじんペースト 麦茶