

離乳食献立

2025年01月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
04土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト かぼちゃペースト
06月	青菜軟飯 かれい味噌煮 紅白あえ バナナ 花麩の すまし汁(えのき) 麦茶 (さつまいも煮)	青菜粥 かれい味噌煮 紅白あえ バナナ 花麩の すまし汁(えのき) 麦茶 (さつまいも煮)	青菜粥 かれい味噌煮 紅白あえ りんご煮 花麩 のすまし汁(えのき) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 こまつなペースト だいこんペースト りんご ペースト 麦茶
07火	軟飯 豆腐のそぼろ煮 人 参のあえ物 スープ(チンゲン サイ) 麦茶 (おじや)	5倍粥 豆腐のそぼろ煮 人参のあえ物 スープ(チンゲン サイ) 麦茶 (おじや)	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 人参のあえ物 スープ(チンゲン サイ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 豆腐ペースト チンゲンサイペースト 麦茶
08水	軟飯 野菜の煮物 白菜の 和え物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 野菜の煮物 白菜 和え物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 野菜の煮物 白菜 和え物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 じゃがいもペースト はくさいペースト 麦茶
09木	食パン ケチャップ煮 キャベツのあえ物 きのこ のスープ 麦茶 (麩の煮物)	食パン ケチャップ煮 キャベツのあえ物 きのこ のスープ 麦茶 (麩の煮物)	パン粥 鶏ほぐし煮 キャベツ あえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	パン粥 キャベツペースト きゅうりペースト 麦茶
10金	にんじん軟飯 鶏と大根の 煮物 のりポテト すまし汁 (わかめ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	にんじん軟飯 鶏と大根の 煮物 のりポテト すまし汁 (わかめ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	にんじん軟飯 鶏と大根の 煮物 のりポテト すまし汁 (麩) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 だいこんペースト かぼちゃペースト 麦茶
11土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつ ペースト にんじんペースト
14火	軟飯 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのあえ物 わかめ 汁(ねぎ) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	5倍粥 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのあえ物 わかめ 汁(ねぎ) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	7倍粥 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのあえ物 すまし 汁(ねぎ) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 麦茶
15水	味噌煮込みうどん 肉団子 煮 バナナ 麦茶 (さつまいも煮)	味噌煮込みうどん 肉団子 煮 バナナ 麦茶 (さつまいも煮)	味噌煮込みうどん 肉団子 煮 りんご煮 麦茶 (さつまいも煮)	うどんペースト だいこん ペースト かぼちゃペースト 麦茶
16木	軟飯 肉じゃが 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 肉じゃが 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 肉じゃが 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 麦茶
17金	豚丼 白菜のあえ物 ヨーグルト 麦茶 (蒸しパン)	豚丼 白菜のあえ物 ヨーグルト 麦茶 (蒸しパン)	鶏丼 白菜あえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 はくさいペースト きゅうりペースト 麦茶
18土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト かぼちゃ ペースト にんじんペースト
20月	軟飯 大根のそぼろ煮 こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 大根のそぼろ煮 こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 大根のそぼろ煮 こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
21火	食パン ホトフ(鶏肉) きゅうり のあえ物 麦茶 (おじや)	食パン ホトフ(鶏肉) きゅうり の和え物 麦茶 (おじや)	パン粥 ホトフ(鶏肉) きゅうり の和え物 麦茶 (おじや)	パン粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
22水	軟飯 鶏肉のほぐし煮 にんじんのあえ物 スープ (ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 鶏肉のほぐし煮 にんじんのあえ物 スープ (ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏肉のほぐし煮 にんじんのあえ物 スープ (ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 かぼちゃペースト にんじんペースト 麦茶
23木	軟飯 鶏と大根の煮物 きゅうりのあえ物 かぼちゃ みそ汁 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 鶏と大根の煮物 きゅうりのあえ物 かぼちゃ みそ汁 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏と大根の煮物 きゅうりのあえ物 かぼちゃ みそ汁 麦茶 (パン粥)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
24金	軟飯 豚とかぼちゃの煮物 野菜スティック きゃべつスープ 麦茶 (さつまいも煮)	5倍粥 豚とかぼちゃの煮物 野菜スティック きゃべつスープ 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 豚とかぼちゃの煮物 野菜スティック きゃべつスープ 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
25土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト 麦茶
27月	軟飯 野菜のみそ炒め きゅうりあえ物 すまし汁 (麩) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 野菜のみそ炒め きゅうりあえ物 すまし汁 (麩) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 野菜のみそ炒め きゅうりあえ物 すまし汁 (麩) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
28火	軟飯 カレイの煮物 さつまいも サラダ 豚汁 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 カレイの煮物 さつまいも サラダ 豚汁 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 カレイの煮物 さつまいも サラダ みそ汁(だいこん) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
29水	煮込みうどん チーズ 野菜 スティック 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チーズ 野菜 スティック 麦茶 (おじや)	煮込みうどん かぼちゃ煮 野菜スティック 麦茶 (おじや)	うどんペースト きゃべつ ペースト きゅうりペースト
30木	軟飯 鶏のほぐし煮 きゅうり のあえ物 だいこんスープ 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうり のあえ物 だいこんスープ 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏ほぐし煮 きゅうり のあえ物 だいこんスープ 麦 茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
31金	軟飯 鶏の甘辛煮 キャベツ のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 鶏の甘辛煮 キャベツ のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 鶏の甘辛煮 キャベツ のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 キャベツペースト かぼちゃペースト 麦茶