献　立　表

2025/02月分　　　　杏ほいくえん

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
01	土	牛乳,ウエハース	クリームスープパスタ,牛乳	
03	月	牛乳,せんべい	赤鬼ランチ,えびフライ,あじのつみれ汁,麦茶	麦茶,ひじきおにぎり(大豆)
04	火	牛乳,ビスケット	豚肉のしょうが焼き丼,チーズ,豆腐みそ汁(なめこ),麦茶	牛乳,りんごゼリー
05	水	牛乳,せんべい	御飯,さばの塩焼き,ほうれん草のごま和え,豚汁,麦茶	牛乳,手作りドーナツ(豆腐)
06	木	牛乳,ビスケット	御飯,回鍋肉,トマト,春雨スープ,麦茶	牛乳,メロンパン
07	金	牛乳,ビスケット	ハヤシライス,大根サラダ,ヨーグルト,麦茶	麦茶,すいとん
08	土	牛乳,ウエハース	ちゃんぽんうどん,牛乳	
10	月	牛乳,せんべい	豆腐ドライカレー,さつまいものサラダ,中華スープ(チンゲンサイ).,麦茶	牛乳,トースト(きなこ)
12	水	牛乳,ビスケット	御飯,肉じゃが(豚肉),納豆あえ(こまつな),みそ汁(ねぎ・わかめ),麦茶	牛乳,パンせんべい
13	木	牛乳,ビスケット	味噌ラーメン,春巻き,キャベツの昆布あえ,麦茶	牛乳,焼きいも
14	金	牛乳,せんべい	ピラフ(ツナ),ハートのコロッケ,シルバーサラダ,ミネストローネ,麦茶	牛乳,ココアパウンドケーキ
15	土	牛乳,ウエハース	焼きそば,牛乳	
17	月	牛乳,ビスケット	御飯,ポークビーンズ,キャベツのツナあえ,野菜スープ(もやし),麦茶	牛乳,りんご,せんべい
18	火	牛乳,ビスケット	ロールパン,さつまいもシチュー,白菜フレンチサラダ,麦茶	麦茶,みたらしごはんもち
19	水	牛乳,せんべい	御飯,松風焼き,みかん,けんちん汁,麦茶	牛乳,ホイップサンド
20	木	牛乳,ビスケット	カレー南蛮うどん,ウインナー,キャベツの昆布あえ,麦茶	麦茶,ゆかりおにぎり
21	金	牛乳,せんべい	ハムチャーハン,小松菜ともやしのナムル,コーンスープ(中華風),麦茶	牛乳,ツナサンド
22	土	牛乳,ウエハース	五目あんかけラーメン,牛乳	
25	火	牛乳,せんべい	御飯,すき焼き風煮,りんご,みそ汁(さと芋・小松菜),麦茶	牛乳,フレークスナック
26	水	牛乳,せんべい	マーボー豆腐丼,春雨中華風あえ,わかめスープ(コーン),麦茶	牛乳,いちごジャムサンド
27	木	牛乳,せんべい	クロワッサン,ハッシュドポテト＆ミートボール,ひじきとチーズのサラダ,コーンクリームスープ,麦茶	牛乳,ケーキ(誕生日)
28	金	牛乳,せんべい	ビビンバ丼,チーズ,野菜スープ(かぶ),麦茶	牛乳,ぶどうゼリー

・土曜日はその日の人数とバランスを考慮して1品プラスして提供します。ご了承ください。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	ｶﾙｼｳﾑ mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	594	22.6	22.6	304	1.9	205	0.42	0.49	23	4.6	2.1
3才未満児	449	17.1	17.1	220	1.5	153	0.32	0.36	18	3.6	1.9