

離乳食献立

2025年02月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト ほうれんそうペースト にんじんペースト 麦
03月	軟飯 鶏のほぐし煮 キャベツの和え物 豆腐のみそ汁 麦茶 (おじや)	5倍粥 鶏のほぐし煮 キャベツの和え物 豆腐のみそ汁 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏のほぐし煮 キャベツの和え物 豆腐のみそ汁 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゃべつペースト ほうれん草ペースト 麦茶
04火	軟飯 豚肉甘辛煮 チーズ豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 豚肉甘辛煮 チーズ豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏肉甘辛煮 にんじん煮 豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 にんじんペースト 豆腐ペースト 麦茶
05水	軟飯 カレイの煮物 ほうれん草の和え物 豚汁 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 カレイの煮物 ほうれん草の和え物 豚汁 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 カレイの煮物 ほうれん草の和え物 大根みそ汁 麦茶 (おじや)	10倍粥 ほうれん草ペースト だいこんペースト 麦茶
06木	軟飯 キャベツの味噌炒め煮 トマト わかめスープ 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 キャベツの味噌炒め煮 トマト わかめスープ 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 回鍋肉トマトにんじんスープ 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト かぼちゃペースト 麦茶
07金	軟飯 豚肉のケチャップ煮 大根サラダ ヨーグルト 麦茶 (すいとん風汁)	5倍粥 豚肉のケチャップ煮 大根サラダ ヨーグルト 麦茶 (すいとん風汁)	7倍粥 鶏の甘辛煮 大根サラダ ヨーグルト 麦茶 (すいとん風汁)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
08土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト きゃべつペースト 麦茶
10月	軟飯 豆腐のそぼろ煮 さつまいもサラダ スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 豆腐のそぼろ煮 さつまいもサラダ スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 さつまいもサラダ スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 さつまいもペースト チンゲンサイペースト 麦茶
12水	軟飯 肉じゃが ごまつなのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	5倍粥 肉じゃが ごまつなのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	7倍粥 肉じゃが ごまつなのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 じゃがいもペースト ごまつなペースト 麦茶
13木	煮込みうどん 肉団子煮 キャベツのあえ物 麦茶 (さつまいも煮)	煮込みうどん 肉団子煮 キャベツのあえ物 麦茶 (さつまいも煮)	煮込みうどん 肉団子煮 キャベツのあえ物 麦茶 (さつまいも煮)	うどんペースト にんじんペースト きゃべつペースト 麦茶
14金	軟飯 鶏のほぐし煮 きゅうりの和え物 きゃべつスープ 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりの和え物 きゃべつスープ 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりの和え物 きゃべつスープ 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト じゃがいもペースト 麦茶
15土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト キャベツペースト にんじんペースト 麦茶
17月	軟飯 ケチャップ煮 キャベツのあえ物 野菜スープ 麦茶 (りんご煮・せんべい)	5倍粥 ケチャップ煮 キャベツのあえ物 野菜スープ 麦茶 (りんご煮・せんべい)	7倍粥 甘辛煮 キャベツのあえ物 野菜スープ 麦茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
18火	食パン さつまいもホット白菜のあえ物 麦茶 (じゃがいも煮)	食パン さつまいもホット白菜のあえ物 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 さつまいもペースト白菜のあえ物 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 さつまいもペースト ブロッコリーペースト 麦茶
19水	軟飯 肉団子の味噌煮 ハナナ すまし汁(大根) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 肉団子の味噌煮 ハナナ すまし汁(大根) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 肉団子の味噌煮 りんご煮 すまし汁(大根) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト だいこんペースト 麦茶
20木	煮込みうどん チーズキャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チーズキャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	煮込みうどん にんじん煮 キャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	うどんペースト はくさいペースト きゃべつペースト 麦茶
21金	軟飯 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜のあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 ごまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
22土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト りんごペースト 麦茶
25火	軟飯 白菜のすき煮 りんご煮 みそ汁(小松菜) 麦茶 (おじや)	5倍粥 白菜のすき煮 りんご煮 みそ汁(小松菜) 麦茶 (おじや)	7倍粥 白菜のすき煮 りんご煮 みそ汁(小松菜) 麦茶 (おじや)	10倍粥 はくさいペースト ごまつなペースト 麦茶
26水	軟飯 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのあえ物 わかめスープ 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのあえ物 わかめスープ 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 きゅうりあえ物 スープ(ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
27木	食パン 鶏とじゃがいもの煮物 チーズのサラダ オニオンスープ 麦茶 (蒸しパン)	食パン 鶏とじゃがいもの煮物 チーズのサラダ オニオンスープ 麦茶 (蒸しパン)	パン粥 鶏とじゃがいもの煮物 にんじんサラダ オニオンスープ 麦茶 (さつまいも煮)	パン粥 じゃがいもペースト さつまいもペースト 麦茶
28金	そぼろ軟飯 チーズ ほうれんそうのあえ物 スープ(かぶ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	そぼろ粥 チーズ ほうれんそうのあえ物 スープ(かぶ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 肉団子煮 ほうれんそうのあえ物 スープ(かぶ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 ほうれんそうペースト かぶペースト 麦茶