

離乳食献立

2025年03月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
03月	軟飯 肉団子 ブロッコリーのあえ物 すまし汁(ほうれんくさ) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 肉団子 ブロッコリーのあえ物 すまし汁(ほうれん草) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 肉団子 ブロッコリーのあえ物 すまし汁(ほうれん草) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 ブロッコリーペースト かぼちゃペースト 麦茶
04火	軟飯 鶏肉のほぐし煮 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 鶏肉ほぐし煮 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏肉ほぐし煮 キャベツのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
05水	軟飯 炒り豆腐 にんじんの和え物 みそ汁(はくさい) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 炒り豆腐 にんじんの和え物 みそ汁(はくさい) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 炒り豆腐 にんじんの和え物 みそ汁(はくさい) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト はくさいペースト 麦茶
06木	煮込みうどん りんご煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじや)	煮込みうどん りんご煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじや)	煮込みうどん りんご煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじや)	うどんペースト りんごペースト きゃべつペースト 麦茶
07金	食パン かぼちゃポトフ スティック野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	食パン かぼちゃポトフ スティック野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 かぼちゃポトフ ダイス野菜 麦茶 (じゃがいも煮)	パン粥 ブロッコリーペースト だいこんペースト 麦茶
08土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
10月	軟飯 鶏とさつまいもの煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 鶏とさつまいもの煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 鶏とさつまいもの煮物 こまつなのあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 さつまいもペースト こまつなペースト 麦茶
11火	肉味噌煮込みうどん スティック きゅうり 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	肉味噌煮込みうどん スティック きゅうり 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	味噌煮込みうどん ダイス きゅうり 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	うどんペースト きゅうりペースト 豆腐ペースト 麦茶
12水	軟飯 豚肉のケチャップ煮 キャベツのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 豚肉のケチャップ煮 キャベツのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏肉の甘辛煮 キャベツのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
13木	食パン 肉団子 キャベツのあえ物 だいこんスープ 麦茶 (蒸しパン)	食パン 肉団子 キャベツのあえ物 だいこんスープ 麦茶 (蒸しパン)	パン粥 肉団子 キャベツのあえ物 だいこんスープ 麦茶 (おじや)	パン粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
14金	軟飯 すき焼き風煮 スティック にんじん みそ汁(ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 すき焼き風煮 スティック にんじん みそ汁(ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 すき焼き風煮 にんじん煮 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
15土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
17月	軟飯 野菜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこ粥)	5倍粥 野菜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこ粥)	7倍粥 野菜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこ粥)	10倍粥 じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
18火	軟飯 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
19水	軟飯 かわいいの煮物 キャベツのあえ物 けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 かわいいの煮物 キャベツのあえ物 けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 かわいいの煮物 キャベツのあえ物 けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 きゃべつペースト じゃがいもペースト 麦茶
21金	豆腐そぼろ丼 きゅうりのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (チーズパン)	豆腐そぼろ丼 きゅうりのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (チーズパン)	豆腐そぼろ丼 きゅうりのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
24月	煮込みうどん きゃべつあえ物 チーズ 麦茶 (おじや)	煮込みうどん きゃべつあえ物 チーズ 麦茶 (おじや)	煮込みうどん きゃべつあえ物 ポテトサラダ 麦茶 (お)	うどんペースト にんじんペースト じゃがいもペースト 麦茶
25火	軟飯 かわいいの味噌煮 トマト すまし汁(チンゲン菜) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	5倍粥 かわいいの味噌煮 トマト すまし汁(チンゲン菜) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	7倍粥 かわいいの味噌煮 トマト すまし汁(チンゲン菜) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 りんごペースト チンゲン菜ペースト 麦茶
26水	軟飯 鶏のほぐし煮 ブロッコリーのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 鶏ほぐし煮 ブロッコリーのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 鶏ほぐし煮 ブロッコリーのあえ物 みそ汁(かぼちゃ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 ブロッコリーペースト かぼちゃペースト 麦茶
27木	軟飯 青菜そぼろ煮 バナナ豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 青菜そぼろ煮 バナナ豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 青菜そぼろ煮 りんご煮 豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト 麦茶
28金	軟飯 ポトフ きゅうりの和え物 ヨーグルト 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 ポトフ きゅうりの和え物 ヨーグルト 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 ポトフ きゅうりの和え物 ヨーグルト 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
29土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
31月	軟飯 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(わかめ) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(わかめ) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゅうりのあえ物 スープ(玉ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶