

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	豚丼 トマトスープ(チンゲンサイ) 麦茶(りんご煮)	豚丼 トマトスープ(チンゲンサイ) 麦茶(りんご煮)	鶏丼 トマトスープ(チンゲンサイ) 麦茶(りんご煮)	10倍粥 にんじんペースト チンゲンサイペースト 麦茶
02水	軟飯 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(わかめ) 麦茶(蒸しパン)	5倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(わかめ) 麦茶(蒸しパン)	7倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶(かぼちゃ茶巾)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
03木	煮込みうどん チキンサラダ りんご煮 麦茶(おじや)	煮込みうどん チキンサラダ りんご煮 麦茶(おじや)	煮込みうどん チキンサラダ りんご煮 麦茶(おじや)	うどんペースト きゅうりペースト りんごペースト
04金	軟飯 かわいいのみそ煮 さつまいもサラダ すまし汁(豆腐) 麦茶(きなこパン)	5倍粥 かわいいのみそ煮 さつまいもサラダ すまし汁(豆腐) 麦茶(きなこパン)	7倍粥 かわいいのみそ煮 さつまいもサラダ すまし汁(豆腐) 麦茶(パン粥)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
05土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト にんじんペースト
07月	豆腐そぼろ丼 にんじんの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	豆腐そぼろ丼 にんじんの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	豆腐そぼろ丼 にんじんの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト 麦茶
08火	煮込みうどん 切干大根のサラダ 豆腐スープ 麦茶(チーズパン)	煮込みうどん 切干大根のサラダ 豆腐スープ 麦茶(チーズパン)	煮込みうどん 切干大根のサラダ 豆腐スープ 麦茶(パン粥)	煮込みうどん きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶(パン粥)
09水	軟飯 かわいいの煮つけ きゅうりの和え物 豚汁 麦茶(かぼちゃ茶巾)	5倍粥 かわいいの煮つけ きゅうりの和え物 豚汁 麦茶(かぼちゃ茶巾)	7倍粥 かわいいの煮つけ きゅうりあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶(かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト だいこんペースト 麦茶
10木	軟飯 ポトフ チーズ スティック きゅうり 麦茶(煮込みうどん)	5倍粥 ポトフ チーズ スティック きゅうり 麦茶(煮込みうどん)	7倍粥 ポトフ かぼちゃ煮 ダイスきゅうり 麦茶(煮込みうどん)	10倍粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
11金	軟飯 肉じゃが(豚肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶(おじや)	5倍粥 肉じゃが(豚肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶(おじや)	7倍粥 肉じゃが(鶏肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶(おじや)	10倍粥 きゃべつペースト かぶペースト 麦茶
12土	味噌煮込みうどん 牛乳	味噌煮込みうどん 麦茶	味噌煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト たまねぎペースト
14月	軟飯 豚肉の炒め煮 パナミそ汁(キャベツ) 麦茶(チーズパン)	5倍粥 豚肉の炒め煮 パナミそ汁(キャベツ) 麦茶(チーズパン)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 りんご煮 みそ汁(キャベツ) 麦茶(パン粥)	10倍粥 りんごペースト きゃべつペースト 麦茶
15火	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶(おじや)	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶(おじや)	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶(おじや)	うどんペースト だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
16水	食パン 鶏のかぼちゃ煮 ブロッコリーのあえ物 麦茶(じゃがいも煮)	食パン 鶏のかぼちゃ煮 ブロッコリーのあえ物 麦茶(じゃがいも煮)	パン粥 鶏のかぼちゃ煮 ブロッコリーのあえ物 麦茶(じゃがいも煮)	パン粥 かぼちゃペースト ブロッコリーペースト 麦茶
17木	軟飯 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶(かぼちゃ茶巾)	5倍粥 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶(かぼちゃ茶巾)	7倍粥 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶(かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト ほうれんそうペースト 麦茶
18金	軟飯 ケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶(蒸しパン)	5倍粥 ケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶(蒸しパン)	7倍粥 しょうゆ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶(パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
19土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト かぼちゃペースト 麦
21月	豆腐そぼろ丼 スティック きゅうり スープ(ねぎ) 麦茶(ヨーグルト・せんべい)	豆腐そぼろ丼 スティック きゅうり スープ(ねぎ) 麦茶(ヨーグルト・せんべい)	豆腐そぼろ丼 ダイスきゅうり スープ(ねぎ) 麦茶(ヨーグルト・せんべい)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
22火	軟飯 かわいいの煮物 にんじんと麩の煮物 豆腐 みそ汁 麦茶(じゃがいも煮)	5倍粥 かわいいの煮物 にんじんと麩の煮物 豆腐 みそ汁 麦茶(じゃがいも煮)	7倍粥 かわいいの煮物 にんじんと麩の煮物 豆腐 みそ汁 麦茶(じゃがいも煮)	10倍粥 にんじんペースト じゃがいもペースト 麦茶
23水	軟飯 豚肉の炒め煮 きゅうりあえ物 スープ(白菜) 麦茶(おじや)	5倍粥 豚肉の炒め煮 きゅうりあえ物 スープ(白菜) 麦茶(おじや)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 きゅうりあえ物 スープ(白菜) 麦茶(おじや)	10倍粥 きゅうりペースト 白菜ペースト 麦茶
24木	食パン 鶏じゃが ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(蒸しパン)	食パン 鶏じゃが ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(蒸しパン)	パン粥 鶏じゃが ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶(蒸しパン)	パン粥 じゃがいもペースト ブロッコリーペースト 麦茶
25金	軟飯 鶏団子煮 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 麦茶(きなこパン)	5倍粥 鶏団子煮 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 麦茶(きなこパン)	7倍粥 鶏団子煮 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 麦茶(パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 麦茶
26土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト たまねぎペースト
28月	軟飯 豚肉の味噌炒め煮 チーズ スープ(ニラ) 麦茶(りんご煮・せんべい)	5倍粥 豚肉の味噌炒め煮 チーズ スープ(ニラ) 麦茶(りんご煮・せんべい)	7倍粥 鶏肉の味噌炒め煮 にんじんダイス スープ(たまねぎ) 麦茶(りんご煮・せんべい)	10倍粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
30水	軟飯 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶(チーズパン)	5倍粥 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶(チーズパン)	7倍粥 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶(パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト チンゲン菜ペースト 麦茶