

献立表

2025/05月分

杏ほいくえん

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
01	木	牛乳,ビスケット	カレーライス,アスパラマヨドレ和え,だいこんのスープ(ベーコン),麦茶	牛乳,おふラスク(ココア)
02	金	牛乳,せんべい	グリーンピース御飯,肉団子の甘酢あん,ポテトサラダ,豆腐すまし汁(わかめ),麦茶	牛乳,チーズ入りケーキ
07	水	牛乳,ビスケット	御飯,生揚げのみそ炒め,春雨中華風あえ,わかめスープ(コーン),麦茶	牛乳,トースト(ごま)
08	木	牛乳,ビスケット	黒糖ロール,豆乳ポトフ(鶏肉),三色サラダ,麦茶	麦茶,さんびらおにぎり(たけのこ)
09	金	牛乳,せんべい	御飯,タンドリーチキン,さつまいものサラダ,豆腐みそ汁(なめこ),麦茶	牛乳,いちごジャムサンド
10	土	牛乳,ウエハース	きつねうどん,牛乳	
12	月	牛乳,ビスケット	豆腐の中華丼,スティックきゅうり,中華スープ(ニラ玉),麦茶	牛乳,手作りドーナツ
13	火	牛乳,ビスケット	御飯,なすと豚肉の炒め物,磯の香和え,みそ汁(切干・南瓜),麦茶	牛乳,フレークスナック
14	水	牛乳,ビスケット	御飯,肉じゃが(豚肉),納豆あえ(こまつな),みそ汁(なす),麦茶	牛乳,クロックムッシュ
15	木	牛乳,せんべい	ロールパン,ミートローフ,アスパラマヨドレ和え,ポタージュ(かぼちゃ),麦茶	麦茶,みたらしごはんもち
16	金	牛乳,せんべい	ハヤシライス,コルスローサラダ,ヨーグルト,麦茶	牛乳,りんごゼリー
19	月	牛乳,せんべい	ツナの和風スパゲティ,バナナ,野菜スープ(きゃべつ),麦茶	牛乳,マシュマロクラッカー
20	火	牛乳,ビスケット	マーボー豆腐丼,小松菜ともやしのナムル,中華スープ,麦茶	牛乳,マドレーヌ
21	水	牛乳,ビスケット	五目御飯,コロケ,ひじきの和風サラダ,豚汁,麦茶	牛乳,焼きそば
22	木	牛乳,ビスケット	中華風肉味噌うどん,きゅうりの中華風漬物,中華スープ(チンゲンサイ),麦茶	牛乳,ケーキ(誕生日)
23	金	牛乳,せんべい	豆腐ドライカレー,マカロニサラダ,みそ汁(玉ねぎ・わかめ),麦茶	牛乳,きなこマーガリンサンド
24	土	牛乳,ウエハース	焼きうどん,牛乳	
26	月	牛乳,せんべい	ビビンバ丼,チーズ,野菜スープ(きゃべつ),麦茶	麦茶,ヨーグルト(みかん)
27	火	牛乳,ビスケット	にんじんごはん,さわらの西京焼き,キャベツのゆかりあえ,すまし汁(チンゲン菜),麦茶	牛乳,青のりふかし芋
28	水	牛乳,ビスケット	御飯,大豆の磯煮,ほうれん草のごま和え,麩のみそ汁,麦茶	牛乳,バターロールラスク
29	木	牛乳,ビスケット	御飯,レバーのかわりあんかけ,トマト,みそ汁(さつま芋),麦茶	牛乳,マカロニきな粉
30	金	牛乳,せんべい	御飯,ボークビーンズ,しょうゆフレンチサラダ,オニオンスープ(ベーコン),麦茶	牛乳,ツナサンド
31	土	牛乳,ウエハース	ミートスパゲティ,牛乳	

・土曜日はその日の人数とバランスを考慮して1品プラスして提供します。ご了承ください。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	561	23	21.1	308	2.4	557	0.42	0.58	23	4.9	2.4
3才未満児	425	17.5	16	225	1.8	436	0.32	0.43	18	3.8	1.9