

離乳食献立

2025年05月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01木	軟飯 ポトフ きゅうり だいこんスープ 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 ポトフ アスパラあえ物 だいこんスープ 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 ポトフ きゅうりあえ物 だいこんスープ 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
02金	軟飯 肉団子煮 ポテサラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 肉団子煮 ポテサラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 肉団子煮 ポテサラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (パン粥)	10倍粥 じゃがいもペースト 豆腐すまし汁 麦茶
07水	軟飯 豚肉のみそ炒め煮 春雨中華風あえ わかめスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 豚肉のみそ炒め煮 春雨中華風あえ わかめスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 鶏肉のみそ煮 春雨中華風あえ スープ 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 にんじんペースト きゅうりペースト 麦茶
08木	食パン ポトフ(鶏肉) ブロッコリーのあえ物 麦茶 (おじや)	食パン ポトフ(鶏肉) ブロッコリーの和え物 麦茶 (おじや)	パン粥 ポトフ(鶏肉) ブロッコリーの和え物 麦茶 (おじや)	パン粥 きゃべつペースト ブロッコリーペースト 麦茶
09金	軟飯 鶏甘辛煮 さつまいもサラダ 豆腐みそ汁 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 鶏甘辛煮 さつまいもサラダ 豆腐みそ汁 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏甘辛煮 さつまいもサラダ 豆腐みそ汁 麦茶 (パン粥)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
10土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
12月	軟飯 豆腐の野菜旨煮 スティックきゅうり スープ(ニラ) 麦茶 (おじや)	5倍粥 豆腐の野菜旨煮 スティックきゅうり スープ(ニラ) 麦茶 (おじや)	7倍粥 豆腐の野菜旨煮 ダイスキゅうり スープ(たまねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゅうりペースト 豆腐ペースト 麦茶
13火	軟飯 なすと豚肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 なすと豚肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 なすと鶏肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 ほうれんそうペースト かぼちゃペースト 麦茶
14水	軟飯 肉じゃが(豚肉) こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	5倍粥 肉じゃが(豚肉) こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 肉じゃが(鶏肉) こまつなあえ みそ汁(なす) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
15木	食パン 肉団子煮 アスパラのあえ物 スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	食パン 肉団子煮 アスパラのあえ物 スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	パン粥 肉団子煮 きゅうりのあえ物 スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	パン粥 きゅうりペースト かぼちゃペースト 麦茶
16金	軟飯 ケチャップ煮 きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 ケチャップ煮 きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏のしょうゆ煮 きゃべつサラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
19月	煮込みうどん パナナ きゃべつの和え物 麦茶 (麩の煮物)	煮込みうどん パナナ きゃべつの和え物 麦茶 (麩の煮物)	煮込みうどん りんご煮 きゃべつの和え物 麦茶 (麩の煮物)	うどんペースト りんご煮 こまつなペースト 麦茶
20火	軟飯 豆腐の旨煮 小松菜のあえ物 スープ(わかめ) 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 豆腐の旨煮 小松菜のあえ物 スープ(わかめ) 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 豆腐の旨煮 小松菜のあえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
21水	軟飯 鶏じゃが ひじきあえ 豚汁 麦茶 (煮込みうどん)	5倍粥 鶏じゃが ひじきあえ 豚汁 麦茶 (煮込みうどん)	7倍粥 鶏じゃが にんじんのあえ物 大根みそ汁 麦茶 (煮込みうどん)	10倍粥 じゃがいもペースト だいこんペースト 麦茶
22木	肉味噌うどん スティックきゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (蒸しパン)	肉味噌うどん スティックきゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (蒸しパン)	肉味噌うどん ダイスキゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (パン粥)	うどんペースト きゅうりペースト たまねぎペースト 麦茶
23金	豆腐そぼろ丼 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこパン)	豆腐そぼろ丼 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこパン)	豆腐そぼろ丼 にんじんあえ物 みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (きなこパ粥)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
24土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト きゃべつペースト 麦茶
26月	軟飯 野菜のそぼろ煮 チーススープ(きゃべつ) 麦茶 (ヨーグルト・りんご煮)	5倍粥 野菜のそぼろ煮 チース スープ(きゃべつ) 麦茶 (ヨーグルト・りんご煮)	7倍粥 野菜のそぼろ煮 かぼちゃ煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (ヨーグルト・りんご煮)	10倍粥 にんじんペースト ほうれんそうペースト 麦茶
27火	軟飯 かわいい味噌煮 キャベツのあえ物 すまし汁 (チンゲン菜) 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 かわいい味噌煮 キャベツのあえ物 すまし汁 (チンゲン菜) 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 かわいい味噌煮 キャベツのあえ物 すまし汁 (チンゲン菜) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍 きゃべつペースト だいこんペースト 麦茶
28水	軟飯 大豆磯煮 ほうれん草のあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 大豆磯煮 ほうれん草のあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏じゃが ほうれん草のあえ物 麩のみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 麦茶
29木	軟飯 肉団子煮 トマトみそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	5倍粥 肉団子煮 トマトみそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	7倍粥 肉団子煮 トマトみそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	10倍粥 たまねぎペースト さつま芋ペースト 麦茶
30金	軟飯 ホーベーンズ きゃべつの和え物 オニオンスープ 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 ホーベーンズ きゃべつ和え物 オニオンスープ 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゃべつ和え物 オニオンスープ 麦茶 (パン粥)	10倍粥 じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
31土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト にんじんペースト 麦茶