

離乳食献立

2025年06月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	なすそぼろ丼 トマト すまし汁 (しめじ) 麦茶 (じゃがいも煮)	なすそぼろ丼 トマト すまし汁 (ねぎ) 麦茶 (じゃがいも煮)	なすそぼろ丼 トマト すまし汁 (たまねぎ) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト トマト ペースト 麦茶
03火	わかめ軟飯 野菜の煮物 キャベツのあえ物 豆腐みそ汁 麦茶 (おじや)	わかめ粥 野菜の煮物 キャベツ のあえ物 豆腐みそ汁 麦茶 (おじや)	7倍粥 野菜の煮物 キャベツ のあえ物 豆腐みそ汁 麦茶 (おじや)	10倍粥 だいこんペースト きゃべつペースト 麦茶
04水	軟飯 ケチャップ炒め煮 和風 サラダ 中華スープ(にら) 麦茶 (スティックきゅうり・ウエハース)	5倍粥 ケチャップ炒め煮 和風 サラダ スープ(にら) 麦茶 (ス ティックきゅうり・ウエハース)	7倍粥 甘辛炒め煮 和風 サラダ スープ(たまねぎ) 麦茶 (スティックきゅうり・せんべい)	10倍粥 たまねぎペースト きゅうりペースト 麦茶
05木	軟飯 かれいのみそ煮 もやし和え物 麩のすまし汁 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 かれいのみそ煮 にんじん和え物 麩すまし汁 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 かれいのみそ煮 にんじん和え物 麩すまし汁 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
06金	軟飯 野菜ポトフ チーズ アスパラ和え物 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 野菜ポトフ チーズ アスパラ和え物 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 野菜ポトフ じゃがいも 煮 きゃべつ和え物 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゅうりペースト きゃべつペースト 麦茶
07土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト たまねぎペースト
09月	軟飯 炒り豆腐 ニラ和え物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 炒り豆腐 ニラ和え物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 炒り豆腐 にんじんの 和え物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 豆腐ペースト さつまいもペースト 麦茶
10火	軟飯 肉団子煮 きゅうりの 和え物 スープ(こまつな) 麦茶 (バナナ・ビスケット)	5倍粥 肉団子煮 きゅうりの 和え物 スープ(こまつな) 麦茶 (バナナ・ビスケット)	7倍粥 肉団子煮 きゅうりの 和え物 スープ(こまつな) 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 きゅうりペースト こまつなペースト 麦茶
11水	軟飯 ポークビーンズ キャベツ のあえ物 スープ(野菜) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 ポークビーンズ キャベツ のあえ物 スープ(野菜) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 鶏じゃが キャベツの あえ物 スープ(野菜) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 きゃべつペースト さつまいもペースト 麦茶
12木	豚丼 スティックきゅうり みそ汁 (チンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	豚丼 スティックきゅうり みそ汁 (チンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	鶏丼 ダイスキゅうり みそ汁 (チンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 きゅうりペースト じゃがいもペースト 麦茶
13金	食パン ポトフ(鶏) ブロッコリー サラダ 麦茶 (おじや)	食パン ポトフ(鶏) ブロッコリー サラダ 麦茶 (おじや)	パン粥 ポトフ(鶏) ブロッコリー サラダ 麦茶 (おじや)	パン粥 かぼちゃペースト ブロッコリーペースト 麦茶
14土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト たまねぎペースト
16月	軟飯 みそ炒め煮 きゅうり の和え物 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	5倍粥 みそ炒め煮 きゅうり の和え物 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	7倍粥 みそ炒め煮 きゅうり の和え物 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
17火	軟飯 大豆の磯煮 マカロニ サラダ なめこのみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 大豆の磯煮 マカロニ サラダ 大根のみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 鶏じゃが煮 きゅうり 和え物 大根のみそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 じゃがいもペースト だいこんペースト 麦茶
18水	軟飯 肉団子煮 バナナ わかめスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 肉団子煮 バナナ わかめスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 肉団子煮 バナナ スープ(たまねぎ) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
19木	煮込みうどん チーズ トマト 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チーズ トマト 麦茶 (おじや)	煮込みうどん ダイスキゅうり トマト 麦茶 (おじや)	うどんペースト きゅうりペースト トマトペースト 麦茶
20金	軟飯 ケチャップ煮 こまつな 和え物 ヨーグルト 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 ケチャップ煮 こまつな 和え物 ヨーグルト 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 甘辛煮 こまつな 和え物 ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 かぼちゃペースト こまつなペースト 麦茶
21土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト きゃべつペースト
23月	軟飯 鶏のほぐし煮 きゃべつ 和え物 春雨スープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 鶏のほぐし煮 きゃべつ 和え物 春雨スープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏のほぐし煮 きゃべつ 和え物 オニオンスープ 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 かぼちゃペースト たまねぎペースト 麦茶
24火	軟飯 肉じゃが ブロッコリー 和え物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (おじや)	5倍粥 肉じゃが ブロッコリー 和え物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (おじや)	7倍粥 肉じゃが ブロッコリー 和え物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (おじや)	10倍粥 ブロッコリーペースト だいこんペースト 麦茶
25水	軟飯 豚の野菜炒め煮 春雨あえ ヨンスープ(中華風) 麦茶 (バナナ・せんべい)	5倍粥 豚の野菜炒め煮 春雨あえ スープ(にんじん) 麦茶 (バナナ・せんべい)	7倍粥 鶏の炒め煮 きゅうり あえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
26木	食パン 鶏のほぐし煮 キャベツ 和え物 かぼちゃスープ 麦茶 (蒸しパン)	食パン 鶏のほぐし煮 キャベツ 和え物 かぼちゃスープ 麦茶 (蒸しパン)	パン粥 鶏のほぐし煮 キャベツ 和え物 かぼちゃスープ 麦茶 (おじや)	パン粥 きゃべつペースト かぼちゃペースト 麦茶
27金	軟飯 かれいのみそ煮 さつまいもサラダ 豆腐すまし 汁 麦茶 (煮込みうどん)	5倍粥 かれいのみそ煮 さつまいもサラダ 豆腐すまし 汁 麦茶 (煮込みうどん)	7倍粥 かれいのみそ煮 さつまいもサラダ 豆腐すまし 汁 麦茶 (煮込みうどん)	10倍粥 さつまいもペースト だいこんペースト 麦茶
28土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト たまねぎペースト
30月	豆腐そぼろ丼 スティックきゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	豆腐そぼろ丼 スティックきゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	豆腐そぼろ丼 ダイスキゅうり スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (ヨーグルト・せんべい)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶