

離乳食献立

2025年07月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01火	軟飯 鶏のほぐし煮 小松菜 和え物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜 和え物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜 和え物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 こまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
02水	マーボーなす丼 トマト スープ (にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	マーボーなす丼 トマト スープ (にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	マーボーなす丼 トマト スープ (にんじん) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト トマト ペースト 麦茶
03木	軟飯 野菜の煮物 こまつな あえ みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (おじや)	5倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (おじや)	7倍粥 野菜の煮物 こまつ なあえ みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 じゃがいもペースト チンゲンサイペースト 麦茶
04金	そぼろ軟飯 チーズ スープ (わかめ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	そぼろ粥 チーズ スープ (わかめ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	そぼろ粥 にんじんダイス スープ(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
05土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト トマトペースト たまねぎペースト 麦茶
07月	にんじん軟飯 肉団子煮 短冊サラダ 天の川スープ 麦茶 (じゃがいも煮)	にんじん粥 肉団子煮 短冊サラダ 天の川スープ 麦茶 (じゃがいも煮)	にんじん粥 肉団子煮 短冊サラダ 天の川スープ 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
08火	軟飯 炒り豆腐 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 炒り豆腐 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 炒り豆腐 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト さつま芋ペースト 麦茶
09水	軟飯 ポークビーンズ きゅうり の和え物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	5倍粥 ポークビーンズ きゅうり の和え物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏の甘辛煮 きゅうり の和え物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	10倍粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
10木	煮込みうどん 小松菜おかか あえ みそ汁(だいこん) 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん 小松菜おかか あえ みそ汁(だいこん) 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん 小松菜おかか あえ みそ汁(だいこん) 麦茶 (パン粥)	うどんペースト こまつなペースト だいこんペースト 麦茶
11金	軟飯 夏野菜ポトフ フレンチサラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 夏野菜ポトフ フレンチ サラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 夏野菜ポトフ フレンチ サラダ ヨーグルト 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
12土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつ ペースト にんじんペースト
14月	豆腐そぼろ丼 スティックきゅうり みそ汁(わかめ) 麦茶 (バナナ・せんべい)	豆腐そぼろ丼 スティックきゅうり みそ汁(わかめ) 麦茶 (バナナ・せんべい)	豆腐そぼろ丼 ダイスキゅうり みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうり ペースト 麦茶
15火	煮込みうどん チーズ きゃべつ あえ物 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チーズ きゃべつ あえ物 麦茶 (おじや)	煮込みうどん かぼちゃ煮 きゃべつあえ物 麦茶 (おじや)	うどんペースト かぼちゃ ペースト きゃべつペースト
16水	食パン ポトフ(鶏肉) トマトサラダ 麦茶 (煮込みうどん)	食パン ポトフ(鶏肉) トマトサラダ 麦茶 (煮込みうどん)	パン粥 ポトフ(鶏肉) トマトサラダ 麦茶 (煮込みうどん)	パン粥 じゃがいもペースト トマトペースト 麦茶
17木	軟飯 肉じゃが(豚) きゅうり の和え物 みそ汁(なめこ) 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 肉じゃが(豚) きゅうり の和え物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 肉じゃが(豚) きゅうり の和え物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト 豆腐ペースト 麦茶
18金	軟飯 鶏ほぐし煮 にんじん 和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 鶏ほぐし煮 にんじん 和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏ほぐし煮 にんじん 和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 きゅうりペースト たまねぎペースト 麦茶
19土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト かぼちゃペースト にんじんペースト 麦茶
22火	軟飯 豚のみそ炒め 中華風 あえ すまし汁(冬瓜) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 豚のみそ炒め 中華風 あえ すまし汁(冬瓜) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 鶏のみそ炒め きゅうり あえ物 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
23水	煮込みうどん キャベツ和え スープ(なす) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	煮込みうどん キャベツ和え スープ(なす) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	煮込みうどん キャベツ和え スープ(なす) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	ペーストうどん トマトペースト きゃべつペースト 麦茶
24木	軟飯 鶏ほぐし煮 にんじん 和え スープ(野菜) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏ほぐし煮 にんじん 和え物 スープ(野菜) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏ほぐし煮 にんじん 和え物 スープ(野菜) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト さつまいもペースト 麦茶
25金	軟飯 かれい煮付 ほうれん草 の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (きなこ粥)	5倍粥 かれい煮付 ほうれん草 の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (きなこ粥)	7倍粥 かれい煮付 ほうれん草 の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (きなこ粥)	10倍 ほうれん草ペースト 豆腐ペースト 麦茶
26土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
28月	豚丼 スティックきゅうり 味噌けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	豚丼 スティックきゅうり 味噌けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	鶏丼 ダイスキゅうり 味噌けんちん汁 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 きゅうりペースト だいこんペースト 麦茶
29火	軟飯 鶏のほぐし煮 トマト みそ汁(なす) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 トマト みそ汁(なす) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 トマト みそ汁(なす) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト ト マトペースト 麦茶
30水	煮込みうどん チーズ バナナ 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チーズ バナナ 麦茶 (おじや)	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ 麦茶 (おじや)	うどんペースト きゅうりペースト りんごペースト 麦茶
31木	軟飯 ポトフ ホテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 ポトフ ホテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 ポトフ ホテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 かぼちゃペースト じゃがいもペースト 麦茶