

離乳食献立

2025年08月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01金	軟飯 肉団子煮 キャベツ あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 肉団子煮 キャベツ あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 肉団子煮 キャベツ あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト さつまいもペースト 麦茶
02土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
04月	豆腐そぼろ丼 人参あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (じゃがいも煮)	豆腐そぼろ丼 人参あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (じゃがいも煮)	豆腐そぼろ丼 人参あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト 麦茶
05火	食パン ホーローソース マカロ サラダ スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	食パン ホーローソース マカロ サラダ スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	パン粥 鶏じゃが ダイスキゅうり スープ(かぼちゃ) 麦茶 (おじや)	パン粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
06水	軟飯 きれいの煮付 ひじき煮 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	5倍粥 きれいの煮付 ひじき煮 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	7倍粥 きれいの煮付 にんじん 煮 すまし汁(冬瓜) 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 にんじんペースト りんごペースト 麦茶
07木	煮込みうどん きゃべつの 和え物 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズパン)	煮込みうどん きゃべつの 和え物 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (チーズパン)	煮込みうどん きゃべつの 和え物 すまし汁(チンゲンサイ) 麦茶 (パン粥)	うどんペースト きゃべつペースト きゅうり ペースト 麦茶
08金	軟飯 豚のトマト煮 きゃべつ 和え物 オニオンスープ 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	5倍粥 豚のトマト煮 きゃべつ 和え物 オニオンスープ 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	7倍粥 鶏の甘辛煮 きゃべつ和え物 オニオンスープ 麦茶 (ヨーグルト)	10倍粥 こまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
09土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト りんごペースト 麦茶
12火	煮込みうどん きゅうりスティック 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん きゅうりスティック 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (蒸しパン)	煮込みうどん ダイスキゅうり 野菜スープ(きゃべつ) 麦茶 (パン粥)	うどんペースト きゅうりペースト きゃべつペースト 麦茶
13水	マーボーなす丼 トマト すまし汁(だいこん) 麦茶 (せんべい・バナナ)	マーボーなす丼 トマト すまし汁(だいこん) 麦茶 (せんべい・バナナ)	マーボーなす丼 トマト すまし汁(だいこん) 麦茶 (せんべい・バナナ)	10倍粥 トマトペースト だいこんペースト 麦茶
14木	軟飯 回鍋肉 チーズ スープ(春雨) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 回鍋肉 チーズ スープ(春雨) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏炒め煮 かぼちゃ 煮 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
15金	軟飯 ポトフ こまつな和え ヨーグルト 麦茶 (マカロニきな粉)	5倍粥 ポトフ こまつな和え ヨーグルト 麦茶 (マカロニきな粉)	7倍粥 ポトフ こまつな和え ヨーグルト 麦茶 (きな粉粥)	7倍粥 かぼちゃペースト こまつなペースト 麦茶
16土	味噌煮込みうどん 牛乳	味噌煮込みうどん 麦茶	味噌煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト にんじんペースト 麦茶
18月	軟飯 ケチャップ炒め煮 中華あえ スープ(にんじん) 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	5倍粥 ケチャップ炒め煮 中華あえ スープ(にんじん) 麦茶 (ヨーグルト・ビスケット)	7倍粥 鶏炒め煮 きゅうり あえ物 スープ(にんじん) 麦茶 (ヨーグルト・せんべい)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
19火	軟飯 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(もやし) 麦茶 (チーズパン)	5倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (チーズパン)	7倍粥 野菜の煮物 こまつな あえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
20水	軟飯 鶏の甘辛煮 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏の甘辛煮 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏の甘辛煮 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (おじや)	10倍粥 トマトペースト かぼちゃペースト 麦茶
21木	軟飯 肉団子煮 バナナ コーンクリームスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 肉団子煮 バナナ オニオンスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 肉団子煮 バナナ オニオンスープ 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 にんじんペースト りんごペースト 麦茶
22金	食パン ポトフ きゃべつ和 え物 麦茶 (おじや)	食パン ポトフ きゃべつ和 え物 麦茶 (おじや)	パン粥 ポトフ きゃべつ和 え物 麦茶 (おじや)	パン粥 きゃべつペースト きゅうりペースト 麦茶
23土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト にんじんペースト 麦茶
25月	野菜そぼろ丼 チーズ 豆腐 みそ汁 麦茶 (蒸しパン)	野菜そぼろ丼 チーズ 豆腐 みそ汁 麦茶 (蒸しパン)	野菜そぼろ丼 かぼちゃ煮 豆腐みそ汁 麦茶 (パン)	10倍粥 ほうれんそうペースト 豆腐ペースト 麦茶
26火	煮込みうどん じゃがいも煮 スティックきゅうり 麦茶 (バナナ・せんべい)	煮込みうどん じゃがいも煮 スティックきゅうり 麦茶 (バナナ・せんべい)	煮込みうどん じゃがいも煮 スティックきゅうり 麦茶 (バナナ・せんべい)	うどんペースト にんじんペースト きゅうりペースト 麦茶
27水	食パン ポトフ きゃべつ和え 物 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	食パン ポトフ きゃべつ和え 物 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	パン粥 ポトフ きゃべつ和え 物 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	パン粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
28木	軟飯 鶏肉のほぐし煮 さつまいもサラダ 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	5倍粥 鶏肉のほぐし煮 さつまいもサラダ 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏肉のほぐし煮 さつまいもサラダ 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
29金	軟飯 夏野菜ポトフ 野菜 スティック ヨーグルト 麦茶 (きなこパン)	5倍粥 夏野菜ポトフ 野菜 スティック ヨーグルト 麦茶 (きなこパン)	7倍粥 夏野菜ポトフ 野菜 スティック ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
30土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎペースト にんじんペースト 麦茶