

離乳食献立 2024年04月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	豆腐のそぼろ丼 スティックきゅうり スープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ煮)	豆腐のそぼろ丼 スティックきゅうり スープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ煮)	豆腐のそぼろ丼 ダイスきゅうり スープ(にんじん) 麦茶 (かぼちゃ煮)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
02火	軟飯 野菜の煮物 小松菜のあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 野菜の煮物 小松菜のあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 野菜の煮物 小松菜のあえ物 みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
03水	煮込みうどん チンサダりんご煮 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チンサダりんご煮 麦茶 (おじや)	煮込みうどん チンサダりんご煮 麦茶 (おじや)	うどんペースト にんじんペースト きゅうりペースト
04木	軟飯 かわいいのみそ煮 さつまいものサラダ 五目汁(豆腐) 麦茶 (食パン)	5倍粥 かわいいのみそ煮 さつまいものサラダ 五目汁(豆腐) 麦茶 (食パン)	7倍粥 かわいいのみそ煮 さつまいものサラダ 五目汁(豆腐) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 さつまいもペースト だいこんペースト 麦茶
05金	軟飯 ケチャップ炒め煮バナナ みそ汁(キャベツ) 麦茶 (ビスケット)	5倍粥 ケチャップ炒め煮バナナ みそ汁(キャベツ) 麦茶 (ビスケット)	7倍粥 甘辛炒め煮 りんご煮 みそ汁(キャベツ) 麦茶 (ビスケット)	10倍粥 りんごペースト キャベツペースト 麦茶
06土	おじや 牛乳	おじや 麦茶	おじや 麦茶	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
08月	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶 (かぼちゃ煮)	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶 (かぼちゃ煮)	煮込みうどん じゃがいも煮 小松菜のあえ物 麦茶 (かぼちゃ煮)	うどんペースト じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
09火	軟飯 ケチャップ煮 きゅうりのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (食パン)	5倍粥 ケチャップ煮 きゅうりのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (食パン)	7倍粥 甘辛煮 きゅうりのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト 豆腐ペースト 麦茶
10水	軟飯 かわいいの煮つけキャベツのあえ物 豚汁 麦茶 (りんご煮)	5倍粥 かわいいの煮つけキャベツのあえ物 豚汁 麦茶 (りんご煮)	7倍粥 かわいいの煮つけキャベツのあえ物 豆腐のみそ汁 麦茶 (りんご煮)	10倍粥 きゃべつペースト だいこんペースト 麦茶
11木	豆腐そぼろ丼 小松菜のあえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	豆腐そぼろ丼 小松菜のあえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	豆腐そぼろ丼 小松菜のあえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ煮)	10倍粥 豆腐ペースト こまつなペースト 麦茶
12金	軟飯 肉じゃが(豚肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶 (おじや)	5倍粥 肉じゃが(豚肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶 (おじや)	7倍粥 肉じゃが(豚肉) キャベツのあえ物 みそ汁(かぶ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 じゃがいもペースト かぶペースト 麦茶
13土	味噌おじや 牛乳	味噌おじや 麦茶	味噌おじや 麦茶	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
15月	軟飯 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 炒り豆腐 磯の香和え みそ汁(だいこん) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 ほうれん草ペースト だいこんペースト 麦茶
16火	食パン ポトフ ブロッコリーのあえ物 麦茶 (きなこ粥)	食パン ポトフ ブロッコリーのあえ物 麦茶 (きなこ粥)	パン粥 ポトフ ブロッコリーのあえ物 麦茶 (きなこ粥)	パン粥 かぼちゃペースト ブロッコリーペースト 麦茶
17水	軟飯 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶 (煮込みうどん)	5倍粥 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶 (煮込みうどん)	7倍粥 肉団子煮 きゅうりのあえ物 みそ汁(チンゲン菜) 麦茶 (煮込みうどん)	10倍粥 にんじんペースト チンゲン菜ペースト 麦茶
18木	豚丼 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (ヨーグルト)	豚丼 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (ヨーグルト)	鶏丼 トマト みそ汁(南瓜) 麦茶 (ヨーグルト)	10倍粥 だいこんペースト かぼちゃペースト 麦茶
19金	軟飯 ポトフ チーズ にんじんあえ物 麦茶 (食パン)	5倍粥 ポトフ チーズ にんじんあえ物 麦茶 (食パン)	7倍粥 ポトフ 肉団子煮 にんじんあえ物 麦茶 (パン粥)	10倍粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
20土	おじや 牛乳	おじや 麦茶	おじや 麦茶	10倍粥 にんじんペースト たまねぎペースト 麦茶
22月	軟飯 カレイの煮物 麩の煮物 豆腐みそ汁(なめこ) 麦茶 (さつまいも煮)	5倍粥 カレイの煮物 麩の煮物 豆腐みそ汁(なめこ) 麦茶 (さつまいも煮)	7倍粥 カレイの煮物 麩の煮物 豆腐みそ汁 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
23火	軟飯 豚肉の炒め煮 きゅうりのあえ物 スープ(白菜) 麦茶 (ビスケット)	5倍粥 豚肉の炒め煮 きゅうりのあえ物 スープ(白菜) 麦茶 (ビスケット)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 きゅうりのあえ物 スープ(白菜) 麦茶 (せんべい)	10倍粥 きゅうりペースト 白菜ペースト 麦茶
24水	食パン 鶏のほぐし煮 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	食パン 鶏のほぐし煮 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (蒸しパン)	パン粥 鶏のほぐし煮 ブロッコリーの和え物 スープ(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ煮)	パン粥 じゃがいもペースト ブロッコリーペースト 麦茶
25木	軟飯 ケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (食パン)	5倍粥 ケチャップ煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (食パン)	7倍粥 甘辛煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 にんじんペースト きゃべつペースト 麦茶
26金	軟飯 肉団子煮 ほうれん草のごま和え すまし汁(ねぎ) 麦茶 (バナナ)	5倍粥 肉団子煮 ほうれん草のごま和え すまし汁(ねぎ) 麦茶 (バナナ)	7倍粥 肉団子煮 ほうれん草のごま和え すまし汁(ねぎ) 麦茶 (おじや)	10倍粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 麦茶
27土	おじや 牛乳	おじや 麦茶	おじや 麦茶	10倍粥 たまねぎペースト にんじんペースト 麦茶
30火	軟飯 豚肉のみそ炒め煮 チーズ スープ(たまねぎ) 麦茶 (食パン)	5倍粥 豚肉のみそ炒め煮 チーズ スープ(たまねぎ) 麦茶 (食パン)	7倍粥 みそ炒め煮 にんじんだイス スープ(たまねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 キャベツペースト かぼちゃペースト 麦茶