

離乳食献立

2024年05月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01水	豆腐の旨煮丼 スティック きゅうり スープ 麦茶 (麩の煮物)	豆腐の旨煮丼 スティック きゅうり スープ 麦茶 (麩の煮物)	豆腐の旨煮丼 ダイスきゅう り スープ 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 豆腐ペースト はくさいペースト 麦茶
02木	軟飯 豚肉とかぼちゃの煮物 きゃべつのおえ物 だいこん のスープ 麦茶 (りんご煮)	5倍粥 豚肉とかぼちゃの煮物 きゃべつのおえ物 だい こんのスープ 麦茶 (りんご煮)	7倍粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 きゃべつのおえ物 だい こんのスープ 麦茶 (りんご煮)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
07火	軟飯 鶏のほぐし煮 ポテト サラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 ポテト サラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 ポテト サラダ 豆腐すまし汁 麦茶 (おじゃ)	10倍粥 きゅうりペースト 豆腐ペースト 麦茶
08水	軟飯 肉団子煮 トマト みそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	5倍粥 肉団子煮 トマト みそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	7倍粥 肉団子煮 トマト みそ汁(さつま芋) 麦茶 (きな粉粥)	10倍粥 にんじんペースト さ つまいもペースト 麦茶
09木	食パン ポトフ(鶏肉) 三色 サラダ 麦茶 (かぼちゃ煮)	食パン ポトフ(鶏肉) 三色 サラダ 麦茶 (かぼちゃ煮)	パン粥 ポトフ(鶏肉) 三色 サラダ 麦茶 (かぼちゃ煮)	パン粥 じゃがいもペースト ブロッコリーペースト 麦茶
10金	軟飯 野菜のみそ炒め きゅう りあえ スープ(チンゲンサイ) 麦 茶(食パン)	5倍粥 野菜のみそ炒め きゅ うりあえ スープ(チンゲンサイ) 麦 茶(食パン)	7倍粥 野菜のみそ炒め きゅ うりあえ スープ(チンゲンサイ) 麦 茶(パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト チンゲンサイペースト 麦茶
11土	おじゃ 牛乳	おじゃ 麦茶	おじゃ 麦茶	10倍粥 きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
13月	煮込みうどん バナナ スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじゃ)	煮込みうどん バナナ スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじゃ)	煮込みうどん りんご煮 スープ(きゃべつ) 麦茶 (おじゃ)	うどんペースト こまつなペー スト りんごペースト 麦茶
14火	豆腐のそぼろ丼 小松菜の あえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	豆腐のそぼろ丼 小松菜の あえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	豆腐のそぼろ丼 小松菜の あえ物 スープ(たまねぎ) 麦茶(じゃがいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
15水	軟飯 肉じゃが(豚肉) こま つなあえ物 みそ汁(なす) 麦茶(麩の煮物)	5倍粥 肉じゃが(豚肉) こま つなあえ物 みそ汁(なす) 麦茶(麩の煮物)	7倍粥 肉じゃが(豚肉) こま つなあえ物 みそ汁(なす) 麦茶(麩の煮物)	10倍粥 じゃがいもペースト こまつなペースト 麦茶
16木	軟飯 鶏のほぐし煮 にんじん のあえ物 豚汁 麦茶 (ビスケット)	5倍粥 鶏のほぐし煮 にんじ んのあえ物 豚汁 麦茶 (ビスケット)	7倍粥 鶏のほぐし煮 にんじ んのあえ物 だいこんのみそ 汁 麦茶(せんべい)	10倍粥 だいこんペースト 豆腐ペースト 麦茶
17金	軟飯 ケチャップ煮 きゅうり のあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 ケチャップ煮 きゅうり のあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 甘辛煮 きゅうりのあ え物 ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
18土	おじゃ 牛乳	おじゃ 麦茶	おじゃ 麦茶	10倍粥 はくさいペースト かぼちゃペースト 麦茶
20月	軟飯 鶏のほぐし煮 小松菜 のあえ物 スープ(にんじん) 麦茶(煮込みうどん)	5倍粥 鶏のほぐし煮 小松 菜のあえ物 スープ(にんじ ん) 麦茶(煮込みうどん)	7倍粥 鶏のほぐし煮 小松 菜のあえ物 スープ(にんじ ん) 麦茶(煮込みうどん)	10倍粥 にんじんペースト こまつなペースト 麦茶
21火	軟飯 豚の甘辛煮 さつま いものサラダ 豆腐みそ汁 麦茶(おじゃ)	5倍粥 豚の甘辛煮 さつま いものサラダ 豆腐みそ汁 麦茶(おじゃ)	7倍粥 鶏の甘辛煮 さつま いものサラダ 豆腐みそ汁 麦茶(おじゃ)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
22水	軟飯 肉団子 ほうれん草の あえ物 野菜スープ(きゃべ つ) 麦茶(ヨーグルト)	5倍粥 肉団子 ほうれん草 のあえ物 野菜スープ(きゃ べつ) 麦茶(ヨーグルト)	7倍粥 肉団子 ほうれん草 のあえ物 野菜スープ(きゃ べつ) 麦茶(ヨーグルト)	10倍粥 ほうれん草ペースト にんじんペースト 麦茶
23木	食パン じゃがいもケチャップ 煮 きゃべつのおえ物 オニオ ンスープ 麦茶(バナナ)	食パン じゃがいもケチャップ 煮 きゃべつのおえ物 オニオ ンスープ 麦茶(バナナ)	パン粥 じゃがいもそぼろ煮 きゃべつのおえ物 オニオ ンスープ 麦茶(りんご煮)	パン粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
24金	軟飯 なすと豚肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶(食パン)	5倍粥 なすと豚肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶(食パン)	7倍粥 なすと鶏肉の炒め煮 磯の香和え みそ汁(南瓜) 麦茶(パン粥)	10倍粥 ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 麦茶
25土	おじゃ 牛乳	おじゃ 麦茶	おじゃ 麦茶	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
27月	にんじん軟飯 カレイ煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁 (チンゲンサイ) 麦茶 (せんべい)	にんじん粥 カレイの煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁 (チンゲンサイ) 麦茶 (せんべい)	にんじん粥 カレイの煮つけ キャベツのあえ物 みそ汁 (チンゲンサイ) 麦茶 (せんべい)	10倍粥 キャベツペースト チンゲンサイペースト 麦茶
28火	肉味噌煮込みうどん スティック きゅうり すまし汁(ねぎ) 麦 茶(りんご煮)	肉味噌煮込みうどん スティック きゅうり すまし汁(ねぎ) 麦 茶(りんご煮)	肉味噌煮込みうどん ダイス きゅうり すまし汁(ねぎ) 麦 茶(りんご煮)	うどんペースト きゅうりペー スト にんじんペースト 麦茶
29水	軟飯 鶏じゃが煮 ほうれん 草のあえ物 麩のみそ汁 麦 茶(かぼちゃ煮)	5倍粥 鶏じゃが煮 ほうれん 草のあえ物 麩のみそ汁 麦 茶(かぼちゃ煮)	7倍粥 鶏じゃが煮 ほうれん 草のあえ物 麩のみそ汁 麦 茶(かぼちゃ煮)	10倍粥 じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 麦茶
30木	軟飯 鶏のほぐし煮 キャベ ツのあえ物 かぼちゃスープ 麦茶(蒸しパン)	5倍粥 鶏のほぐし煮 キャベ ツのあえ物 かぼちゃスープ 麦茶(蒸しパン)	7倍粥 鶏のほぐし煮 キャベ ツのあえ物 かぼちゃスープ 麦茶(せんべい)	10倍粥 きゃべつペースト かぼちゃペースト 麦茶
31金	豆腐そぼろ丼 マカロニサラ ダ みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	豆腐そぼろ丼 マカロニサラ ダ みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	豆腐そぼろ丼 きゅうりのあ え物 みそ汁(玉ねぎ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶