

離乳食献立

2024年07月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01月	軟飯 夏野菜煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 夏野菜煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 夏野菜煮 きゃべつのあえ物 ヨーグルト 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト きゅうりペースト 麦茶
02火	軟飯 鶏の甘辛煮 小松菜のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 鶏の甘辛煮 小松菜のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 鶏の甘辛煮 小松菜のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 こまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
03水	軟飯 炒り豆腐 キャベツのゆかりあえ みそ汁(さつま芋) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 炒り豆腐 キャベツのゆかりあえ みそ汁(さつま芋) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 炒り豆腐 キャベツのゆかりあえ みそ汁(さつま芋) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト さつま芋ペースト 麦茶
04木	食パン ポトフ(鶏肉) トマトのあえ物 麦茶 (おじや)	食パン ポトフ(鶏肉) トマトのあえ物 麦茶 (おじや)	パン粥 ポトフ(鶏肉) トマトのあえ物 麦茶 (おじや)	パン粥 じゃがいもペースト きゃべつペースト 麦茶
05金	にんじん軟飯 大根のあえ物 スープ(ねぎ) 麦茶 (ヨーグルト)	にんじん粥 大根のあえ物 スープ(ねぎ) 麦茶 (ヨーグルト)	にんじん粥 大根のあえ物 スープ(ねぎ) 麦茶 (ヨーグルト)	10倍粥 だいこんペースト きゅうりペースト 麦茶
06土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト はくさいペースト にんじんペースト 麦茶
08月	軟飯 野菜の煮物 スティック きゅうり みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (にんじん粥)	5倍粥 野菜の煮物 スティック きゅうり みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (にんじん粥)	7倍粥 野菜の煮物 ダイス きゅうり みそ汁(チンゲンサイ) 麦茶 (にんじん粥)	10倍粥 じゃがいもペースト チンゲンサイペースト 麦茶
09火	豆腐のそぼろ丼 トマト スープ(にんじん) 麦茶 (チーズサンド)	豆腐のそぼろ丼 トマト スープ(にんじん) 麦茶 (チーズサンド)	豆腐のそぼろ丼 トマト スープ(にんじん) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
10水	軟飯 かわいいの煮つけ ほうれん草の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (ビスケット・ヨーグルト)	5倍粥 かわいいの煮つけ ほうれん草の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (ビスケット・ヨーグルト)	7倍粥 かわいいの煮つけ ほうれん草の和え物 豆腐みそ汁 麦茶 (せんべい・ヨーグルト)	10倍粥 ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 麦茶
11木	軟飯 鶏じゃが 小松菜のあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 鶏じゃが 小松菜のあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 鶏じゃが 小松菜のあえ物 みそ汁(だいこん) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 こまつなペースト だいこんペースト 麦茶
12金	軟飯 炒り豆腐 スティックきゅうり みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 炒り豆腐 スティックきゅうり みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 炒り豆腐 スティックきゅうり みそ汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト きゅうりペースト 麦茶
13土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつペースト にんじんペースト 麦茶
16火	軟飯 豚のケチャップ煮 きゃべつのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	5倍粥 豚のケチャップ煮 きゃべつのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏の甘辛煮 きゃべつのあえ物 豆腐スープ 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゃべつペースト 豆腐ペースト 麦茶
17水	野菜軟飯 きゅうりの和え物 スープ(にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	野菜粥 きゅうりの和え物 スープ(にんじん) 麦茶 (蒸しパン)	野菜粥 きゅうりの和え物 スープ(にんじん) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 きゅうりペースト かぼちゃペースト 麦茶
18木	軟飯 肉じゃが にんじんのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 肉じゃが にんじんのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 肉じゃが にんじんのあえ物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 じゃがいもペースト にんじんペースト 麦茶
19金	軟飯 トマト煮 チーズ スープ(たまねぎ) 麦茶 (きなこ食パン)	5倍粥 トマト煮 チーズ スープ(たまねぎ) 麦茶 (きなこ食パン)	7倍粥 トマト煮 ダイスきゅうり スープ(たまねぎ) 麦茶 (きなこ粥)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
20土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじんペースト じゃがいもペースト 麦
22月	軟飯 鶏のほぐし煮 キャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	5倍粥 鶏のほぐし煮 キャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	7倍粥 鶏のほぐし煮 キャベツのあえ物 麦茶 (おじや)	10倍粥 きゃべつペースト きゅうりペースト 麦茶
23火	軟飯 かわいいの煮つけ こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (ヨーグルト)	5倍粥 かわいいの煮つけ こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (ヨーグルト)	7倍粥 かわいいの煮つけ こまつなのあえ物 みそ汁(なす) 麦茶 (ヨーグルト)	10倍粥 こまつなペースト にんじんペースト 麦茶
24水	軟飯 みそ炒め煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 みそ炒め煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 みそ炒め煮 きゅうりのあえ物 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶
25木	軟飯 肉団子 きゃべつのあえ物 スープ(野菜) 麦茶 (蒸しパン)	5倍粥 肉団子 きゃべつのあえ物 スープ(野菜) 麦茶 (蒸しパン)	7倍粥 肉団子 きゃべつのあえ物 スープ(野菜) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト さつまいもペースト 麦茶
26金	豚丼 スティックきゅうり 味噌けんちん汁 麦茶 (煮込みうどん)	豚丼 スティックきゅうり 味噌けんちん汁 麦茶 (煮込みうどん)	鶏丼 ダイスきゅうり みそ汁(だいこん) 麦茶 (煮込みうどん)	10倍粥 豆腐ペースト だいこんペースト 麦茶
27土	おじや 牛乳	おじや 麦茶	おじや 麦茶	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
29月	煮込みうどん スティック野菜 チーズ 麦茶 (食パン)	煮込みうどん スティック野菜 チーズ 麦茶 (食パン)	煮込みうどん スティック野菜 りんご煮 麦茶 (パン粥)	うどんペースト きゅうりペースト りんごペースト 麦茶
30火	軟飯 とりのほぐし煮 トマトみそ汁(なす) 麦茶 (ビスケット・バナナ)	5倍粥 とりのほぐし煮 トマトみそ汁(なす) 麦茶 (ビスケット・バナナ)	7倍粥 とりのほぐし煮 トマトみそ汁(なす) 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 にんじんペースト じゃがいもペースト 麦茶
31水	軟飯 ポトフ ポテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (きな粉)	5倍粥 ポトフ ポテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (きな粉)	7倍粥 ポトフ ポテトサラダ ヨーグルト 麦茶 (きな粉)	10倍粥 かぼちゃペースト きゅうりペースト 麦茶