

離乳食献立

2024年08月

杏ほいくえん

日付	完了期	後期	中期	初期
01木	軟飯 肉団子煮 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 肉団子煮 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 肉団子煮 キャベツの あえ物 みそ汁(さつま芋) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゃべつペースト さつまいもペースト 麦茶
02金	豆腐そぼろ丼 にんじんの あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (さつまいも煮)	豆腐そぼろ丼 にんじんの あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (さつまいも煮)	豆腐そぼろ丼 にんじんの あえ物 スープ(チンゲンサイ) 麦茶 (さつまいも煮)	10倍粥 豆腐ペースト チンゲンサイペースト 麦茶
03土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト たまねぎペースト
05月	軟飯 野菜の煮物 こまつな のあえ物 みそ汁(麩) 麦 茶 (じゃがいも煮)	5倍粥 野菜の煮物 こまつな のあえ物 みそ汁(麩) 麦 茶 (じゃがいも煮)	7倍粥 野菜の煮物 こまつな のあえ物 みそ汁(麩) 麦 茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 だいこんペースト こまつなペースト 麦茶
06火	軟飯 かわいい味噌煮 にん じん煮 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 かわいい味噌煮 にん じん煮 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 かわいい味噌煮 にん じん煮 すまし汁(たまねぎ) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 にんじん煮 かぼちゃペースト 麦茶
07水	軟飯 なすのそぼろ煮 トマト すまし汁(だいこん) 麦茶 (おじや)	5倍粥 なすのそぼろ煮 トマト すまし汁(だいこん) 麦 茶 (おじや)	7倍粥 なすのそぼろ煮 トマト すまし汁(だいこん) 麦 茶 (おじや)	10倍粥 豆腐ペースト だいこんペースト チンゲンサイ ペースト 麦茶
08木	食パン ケチャップ煮 マカ ロニサラダ スープ(かぼ ちゃ) 麦茶 (麩の煮物)	食パン ケチャップ煮 マカ ロニサラダ スープ(かぼ ちゃ) 麦茶 (麩の煮物)	パン粥 鶏の甘辛煮 きゅう りあえ物 スープ(かぼちゃ) 麦茶 (麩の煮物)	パン粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
09金	豚丼 キャベツのあえ物 オ ニオンスープ 麦茶 (せんべい・りんご煮)	豚丼 キャベツのあえ物 オ ニオンスープ 麦茶 (せんべい・りんご煮)	鶏丼 キャベツのあえ物 オ ニオンスープ 麦茶 (せんべい・りんご煮)	10倍粥 きゃべつペースト こまつなペースト 麦茶
10土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト にんじん ペースト かぼちゃペースト
13火	軟飯 豚肉の炒め煮 スティ ックきゅうり スープ(きゃべつ) 麦茶 (チーズサンド)	5倍粥 豚肉の炒め煮 スティ ックきゅうり スープ(きゃべつ) 麦茶 (チーズサンド)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 スティ ックきゅうり スープ(きゃべつ) 麦茶 (パン粥)	10倍粥 きゅうりペースト にんじんペースト 麦茶
14水	軟飯 きゃべつのみそ炒め 煮 チーズ スープ(にんじ ん) 麦茶 (おじや)	5倍粥 きゃべつのみそ炒め 煮 チーズ スープ(にんじ ん) 麦茶 (おじや)	7倍粥 きゃべつのみそ炒め 煮 肉団子煮 スープ(にん じん) 麦茶 (おじや)	10倍粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
15木	軟飯 豚肉の炒め煮 トマト 豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 豚肉の炒め煮 トマト 豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 トマト 豆腐みそ汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 にんじんペースト 豆腐ペースト 麦茶
16金	軟飯 野菜の旨煮 こまつな のあえ物 麦茶 ヨーグルト (じゃがいも煮)	5倍粥 野菜の旨煮 こまつ なのあえ物 麦茶 ヨーグルト (じゃがいも煮)	7倍粥 野菜の旨煮 こまつ なのあえ物 麦茶 ヨーグルト (じゃがいも煮)	10倍粥 こまつなペースト きゅうりペースト 麦茶
17土	みそ煮込みうどん 牛乳	みそ煮込みうどん 麦茶	みそ煮込みうどん 麦茶	うどんペースト かぼちゃ ペースト にんじんペースト
19月	軟飯 鶏のほぐし煮 小松菜 のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	5倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜 のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	7倍粥 鶏のほぐし煮 小松菜 のあえ物 みそ汁(南瓜) 麦茶 (りんご煮・せんべい)	10倍粥 こまつなペースト かぼちゃペースト 麦茶
20火	食パン ポトフ スティックきゅう り 麦茶 (おじや)	食パン ポトフ スティックきゅう り 麦茶 (おじや)	パン粥 ポトフ ダイスキゅうり 麦茶 (おじや)	パン粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
21水	なすの煮込みうどん きゃべ つのみそ炒め煮 すまし汁(チ ンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	なすの煮込みうどん きゃべ つのみそ炒め煮 すまし汁(チ ンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	なすの煮込みうどん きゃべ つのみそ炒め煮 すまし汁(チ ンゲン菜) 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	うどんペースト きゃべつ ペースト チンゲン菜ペース ト 麦茶
22木	軟飯 鶏肉の炒め煮 さつま いものサラダ 豆腐スープ 麦茶 (きなこサンド)	5倍粥 鶏肉の炒め煮 さつ まいものサラダ 豆腐スープ 麦茶 (きなこサンド)	7倍粥 鶏肉の炒め煮 さつ まいものサラダ 豆腐スープ 麦茶 (きなこパン粥)	10倍粥 さつまいもペースト 豆腐ペースト 麦茶
23金	軟飯 肉じゃが きゅうりのあ え物 みそ汁(なす) 麦茶 (にんじん蒸しパン)	5倍粥 肉じゃが きゅうりのあ え物 みそ汁(なす) 麦茶 (にんじん蒸しパン)	7倍粥 肉じゃが きゅうりのあ え物 みそ汁(ねぎ) 麦茶 (にんじん煮)	10倍粥 じゃがいもペースト きゅうりペースト 麦茶
24土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト きゃべつ ペースト にんじんペースト
26月	軟飯 炒り豆腐 にんじんの 和え物 麩のすまし汁 麦茶 (かぼちゃ茶巾)	5倍粥 炒り豆腐 にんじんの 和え物 麩のすまし汁 麦 茶 (かぼちゃ茶巾)	7倍粥 炒り豆腐 にんじんの 和え物 麩のすまし汁 麦 茶 (かぼちゃ茶巾)	10倍粥 豆腐ペースト にんじんペースト 麦茶
27火	軟飯 野菜のそぼろ煮 チ ーズ 豆腐みそ汁 麦茶 (おじや)	5倍粥 野菜のそぼろ煮 チ ーズ 豆腐みそ汁 麦茶 (おじや)	7倍粥 野菜のそぼろ煮 ダイ スキゅうり 豆腐みそ汁 麦 茶 (おじや)	10倍粥 ほうれんそうペース ト きゅうりペースト 麦茶
28水	軟飯 なすと豚肉のみそ炒 め煮 トマト スープ(たまね ぎ) 麦茶 (麩の煮物)	5倍粥 なすと豚肉のみそ炒 め煮 トマト スープ(たまね ぎ) 麦茶 (麩の煮物)	7倍粥 なすと豚肉のみそ炒 め煮 トマト スープ(たまね ぎ) 麦茶 (麩の煮物)	10倍粥 にんじんペースト かぼちゃペースト 麦茶
29木	野菜軟飯 肉団子煮 りんご 煮 スープ(にんじん) 麦茶 (じゃがいも煮)	野菜軟飯 肉団子煮 りんご 煮 スープ(にんじん) 麦茶 (じゃがいも煮)	野菜軟飯 肉団子煮 りんご 煮 スープ(にんじん) 麦茶 (じゃがいも煮)	10倍粥 たまねぎペースト りんごペースト 麦茶
30金	軟飯 夏野菜煮 フレンチサ ラダ ヨーグルト 麦茶 (バナナ・せんべい)	5倍粥 夏野菜煮 フレンチ サラダ ヨーグルト 麦茶 (バナナ・せんべい)	7倍粥 夏野菜煮 フレンチ サラダ ヨーグルト 麦茶 (バナナ・せんべい)	10倍粥 かぼちゃペースト きゃべつペースト 麦茶
31土	煮込みうどん 牛乳	煮込みうどん 麦茶	煮込みうどん 麦茶	うどんペースト たまねぎ ペースト にんじんペースト