



たいいくだより



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいクラスとなり、これから始まる園生活が「楽しい！」と感じられるように体操を行っていきましょう！4月の体操教室では徒手運動に取り組んでいきます。お子様が大きく成長できるように全力で応援していきます！

たんぽぽ組

3月の体操では今まで取り組んできたまとめを行いました。マット運動の前転ではおへそをよく見て回れるようになり、鉄棒運動ではツバメで肘をピッと伸ばし前回り降りができるようになったり、跳び箱運動ではお尻を高くしながら腕支持乗りができましたね。体操を通してたんぽぽ組の成長がたくさん見受けられました！

ひまわり組

3月の体操では今まで取り組んできたまとめを行いました。マット運動では前転でマットに手を着かずに素早く立ち上がれるようになり、鉄棒運動では足抜き回りが尻上がりや逆上がりができ、跳び箱運動ではお尻をつかずにその場開脚跳びができるようになりましたね。これからもみんなで楽しく体を動かし頑張ってください！

さくら組

3月の体操では今まで取り組んできたまとめを行いました。マット運動では坂道後転でマットを強く押して回れるようになり、鉄棒運動では逆上がりや連続逆上がりができるお友達が増え、跳び箱運動では助走からの開脚跳びではお尻をつかずに跳べるようになりましたね。小学生になってもたくさんの方に挑戦するみんなを応援しています！

おうちでやってみよう！～体幹運動～

3歳 山登り



先生のワンポイントアドバイス

山登りでは、お子様を支えたまま膝の上に乗せます。様子を見ながら手を少し離したりしてみてください。バランス感覚を養います。

4歳 木登り



先生のワンポイントアドバイス

木登りでは、おうちの人が手を広げ木になります。おうちの人から落ちないようにぶら下がりましょう。

5歳 すべり台



先生のワンポイントアドバイス

すべり台では、おうちの人の方に足を乗せます。顔は手と手の間を見ましょう。お子様の様子を見ながら坂道の高さを変えてみてください。