

離乳食献立

2023年4月

あゆみ保育園

日付	完了期	後期	中期	初期
01土	野菜あんかけ丼, みそポテト (ハイハイン・ウエハース)	野菜あんかけ粥, みそポテト (ハイハイン・ウエハース)		
03月	軟飯, 豆腐ハンバーグ, きゃべつのごま和え, みそ汁 (じゃがいもおやし)	5倍粥, 豆腐ハンバーグ, きゃべつのごま和え, みそ汁 (じゃがいもおやし)	7倍粥, 豆腐のそぼろ煮, きゃべつの煮浸し, みそ汁 (じゃがいも煮)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎのペースト, きゃべつとにんじんのペースト
04火	軟飯, 野菜のそぼろ煮, 和風サラダ, みそ汁 (にんじんパンケーキ)	5倍粥, 野菜のそぼろ煮, 和風サラダ, みそ汁 (にんじんパンケーキ)	7倍粥, 野菜のそぼろ煮, きゅうりと人参のサラダ, みそ汁 (キャロットパン粥)	10倍粥, じゃがいもときゃべつのペースト, きゅうりと人参のペースト
05水	軟飯, かわいいの味噌煮, きゃべつのおひたし, すまし汁 (野菜リゾット)	5倍粥, かわいいの味噌煮, きゃべつのおひたし, すまし汁 (野菜リゾット)	7倍粥, かわいいの味噌煮, きゃべつと人参のやわらか煮, すまし汁 (野菜粥)	10倍粥, かわいいとにんじんのペースト, きゃべつと玉ねぎのペースト
06木	軟飯, じゃが芋のそぼろ煮, 人参ときゅうりのサラダ, みそ汁 (じゃこトースト)	5倍粥, じゃが芋のそぼろ煮, きゅうりと人参のサラダ, みそ汁 (じゃこトースト)	7倍粥, じゃが芋のそぼろ煮, きゅうりと人参のサラダ, みそ汁 (しらすパン粥)	10倍粥, じゃがいもとにんじんのペースト, きゅうりと玉ねぎのペースト
07金	野菜あんかけ丼, きゃべつとにんじんのサラダ, みそ汁 (レバーペースト蒸しパン)	野菜あんかけ粥, きゃべつとにんじんのサラダ, みそ汁 (レバーペースト蒸しパン)	野菜あんかけ粥, きゃべつとにんじんの柔らか煮, みそ汁 (レバーペースト粥)	10倍粥, きゃべつとにんじんのペースト, じゃがいもと玉ねぎのペースト
08土	三色丼, ふかしかぼちゃ (ハイハイン・ウエハース)	三色粥, ふかしかぼちゃ (ハイハイン・ウエハース)		
10月	マーボー豆腐丼, ツナサラダ, みそ汁 (きなこトースト)	マーボー豆腐粥, ツナサラダ, みそ汁 (きなこトースト)	7倍粥, 豆腐とひき肉あん, きゃべつとツナの柔らか煮, みそ汁 (きなこパン粥)	10倍粥, 玉葱とにんじんのペースト, 豆腐ときゃべつのペースト
11火	軟飯, かわいいの味噌煮, ひじきの煮物, すまし汁 (煮こみうどん)	5倍粥, かわいいの味噌煮, じゃがいもと人参の煮物, すまし汁 (煮こみうどん)	7倍粥, かわいいの味噌煮, じゃがいもと人参の煮物, すまし汁 (煮こみうどん)	10倍粥, かわいいとにんじんのペースト, 小松菜ときゃべつのペースト
12水	軟飯, じゃがいもとひき肉のケチャップ煮, スパゲティサラダ, スープ (ごまパンケーキ)	5倍粥, じゃがいものそぼろ煮, きゅうりのサラダ, スープ (ごまパンケーキ)	7倍粥, じゃがいものそぼろ煮, きゅうりのサラダ, スープ (野菜粥)	10倍粥, 玉ねぎとにんじんのペースト, じゃがいもときゅうりとのペースト
13木	食パンスティック, シチュー風煮込み, キャベツのサラダ, オレンジ (味噌雑炊)	食パンスティック, ポトフ風煮込み, キャベツのサラダ, オレンジ (味噌雑炊)	パン粥, ポトフ風煮込み, キャベツときゅうりの柔らか煮, オレンジ (味噌雑炊)	パン粥ペースト, キャベツと玉ねぎのペースト, にんじんときゅうりのペースト
14金	軟飯, ハンバーグ, 青菜のごま和え, みそ汁 (チーズ蒸しパン)	5倍粥, 肉団子, 青菜のごま和え, みそ汁 (チーズ蒸しパン)	7倍粥, 肉団子, 青菜のごま和え, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, しらすとにんじんのペースト, 小松菜と玉ねぎのペースト
15土	マーボー豆腐丼, みそポテト (ハイハイン・ウエハース)	マーボー豆腐粥, みそポテト (ハイハイン・ウエハース)		
17月	軟飯, 肉じゃが, きゅうりとチーズのサラダ, みそ汁 (レバーペーストパンケーキ)	5倍粥, 肉じゃが, きゅうりとチーズのサラダ, みそ汁 (レバーペーストパンケーキ)	7倍粥, 肉じゃが, きゅうりのサラダ, みそ汁 (レバーペーストパン粥)	10倍粥, じゃがいもときゅうりのペースト, 玉葱とにんじんのペースト
18火	軟飯, 鮭の煮物, ポテトサラダ, みそ汁 (きなこサンド)	5倍粥, 鮭の煮物, ポテトサラダ, みそ汁 (きなこサンド)	7倍粥, かわいいの煮物, ポテトサラダ, みそ汁 (きなこ粥)	10倍粥, 玉ねぎとじゃがいものペースト, 人参とかわいいのペースト

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
19水	ミートうどん, ブロッコリーサラダ, スープ (ごへいもち)	ミートうどん, ブロッコリーサラダ, スープ (ごへいもち)	ミートうどん, ブロッコリーのやわらか煮, スープ (味噌雑炊)	うどんペースト, 人参と玉ねぎのペースト, きゅうりとブロッコリーのペースト
20木	軟飯, あんかけ肉団子, ツナサラダ, みそ汁 (小松菜蒸しパン)	5倍粥, あんかけ肉団子, ツナサラダ, みそ汁 (小松菜蒸しパン)	7倍粥, 豆腐とひき肉の煮物, ツナとキャベツのやわらか煮, みそ汁 (青菜入りパン粥)	10倍粥, 豆腐と小松菜のペースト, きゅうりとにんじんのペースト
21金	マーボー豆腐丼, ごま和え, みそ汁 (にんじんパンケーキ)	豆腐あんかけ粥, ごま和え, みそ汁 (にんじんパンケーキ)	豆腐あんかけ粥, ほうれん草の柔らか煮, みそ汁 (にんじん粥)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎのペースト, ほうれん草とにんじんのペースト
22土	煮込みうどん, ふかしかぼちゃ (ウエハース・ハイハイン)	煮込みうどん, ふかしかぼちゃ (ウエハース・ハイハイン)		
24月	軟飯, 大豆の磯煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (チーズトースト)	5倍粥, 大豆とじゃがいも煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (チーズトースト)	7倍粥, 大豆とじゃがいもの煮物, きゅうりと人参のやわらか煮, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, じゃがもと玉葱のペースト, きゅうりとにんじんのペースト
25火	食パンスティック, ハンバーグ, ポテトサラダ, スープ (焼きおにぎり)	食パンスティック, ハンバーグ, ポテトサラダ, スープ (焼きおにぎり)	パン粥, 肉団子, ポテトサラダ, スープ (おかか粥)	パン粥ペースト, 豆腐とにんじんのペースト, きゅうりと玉ねぎのペースト
26水	野菜あんかけ丼, ツナサラダ, みかんヨーグルト (レバーペースト蒸しパン)	野菜あんかけ粥, ツナサラダ, ヨーグルト (レバーペースト蒸しパン)	野菜あんかけ粥, きゃべつとツナのやわらか煮, みかんヨーグルト (レバーペーストパン粥)	10倍やがいもとにんじんのペースト, ヨーグルト
27木	軟飯, 大根のそぼろ煮, マカロニサラダ, みそ汁 (じゃがいもおやき)	5倍粥, 大根のそぼろ煮, きゅうりと人参のサラダ, みそ汁 (じゃがいもおやき)	7倍粥, 大根のそぼろ煮, きゅうりと人参のサラダ, みそ汁 (じゃが芋煮)	10倍粥, しらすとにんじんのペースト, 大根ときゅうりのペースト
28金	軟飯, 鮭のみそ煮, 切干大根の煮物, みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥, 鮭のみそ煮, じゃがいもと人参の煮物, みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥, 鮭のみそ煮, じゃがいもと人参の煮物, みそ汁 (煮込みうどん)	10倍粥, かれいとにんじんのペースト, 玉ねぎと豆腐のペースト
29土	昭和の日			

ご入園おめでとうございます。あゆみ保育園では離乳食を担当の先生と話し合いのうえ成長に合わせて、初期・中期・後期・完了・幼児食へと進んでいきます。そして、お子さんの健康と安全を守るため、園で提供する食材はご家庭で試していただくことが前提となります。給食で初めて食べることはないように、ご協力お願いいたします。