



ほけんだより 6月



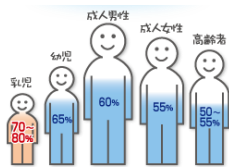
梅雨入りの予報が6月第1週目と出されました。今の快適な気候から一転、じめじめとした季節がやってきます。気候が安定しないため、体調も崩しやすい時期です。小さい子どもたちを中心に、鼻水や咳の風邪が増えてきており、高熱を伴う子もいます。家庭と保育所で情報を共有し、一緒に子どもの健康管理に努めましょう。

熱中症対策を始めました



暑い日もあれば、涼しい日もある安定しない気候が続いています。急な暑さには身体もビックリ！暑さに慣れていない身体は、数値としてはOKな気温の日でも簡単に熱中症を起こしてしまいます。暑さに慣れるまでに2～3週間の時間が必要なので、この期間が最も熱中症になりやすいとも考えられます。

保育園では熱中症指数を計り始めました。暑さ指数28℃以上になると外での活動は中止としています。また、予防には『食う寝る遊ぶ出す』の身体づくりが大切です。体調に不安がある日はけんこうかんさつカードに記載のうえ、必ず職員にお伝えください。



子どもは
たくさんの水分が
必要です



保育園では経口補水液OS1を常備しています。

熱中症が疑われた際には、速やかにOS1の摂取をさせます。乳幼児からの使用が可能となっており、アレルギー食材は含まれていません。使用を避けたいご家庭はお知らせください。

歯みがきの習慣を身につけましょう



保育園にいる年齢の子どもたちの歯みがきの目的は、歯みがきの習慣を身につけることです。歯みがきの技術はとても難しく、大人でも毎日毎回上手に磨くことはかなりハイレベルな事です。細かな技術はもう少しあとで構いません。『食べたら磨く』が子ども発信でできるようになるのが目標です。小さい子どもたちはぶくぶくうがいや、食後にお水やお茶を飲むことで口腔内の清潔が保てます。



6月26日(月)9:30~歯科健診があります。歯みがきをしっかりしてきてください!

登園の調整をお願いします。欠席されますと、ご家庭で歯科受診をしていただきます。医師に確認したいことがありましたら、下記問診票をご提出ください。



きりとり

歯科健診問診票

歯の様子、口の中の様子で気になることはありますか。
医師に聞きたいことがある方は、下記ご記入のうえ、提出してください。

くみ なまえ