



たいいくだより



真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいに遊んでいる子ども達。体調の変化に気を付けつつ、暑い夏の日でも笑顔で体操ができました！

8月の体操教室では鉄棒運動に取り組んでいきます。子ども達が大きく成長できるように全力で応援していきます！

たんぼぼ組

7月は跳び箱運動を行いました。高い段数の跳び箱の上に乗る「山登り」では腕を伸ばして沢山登ることができました。登った後の跳躍では笑顔いっぱい跳躍して降りることができました！これからもなおや先生と沢山体を動かしていきますよ！

ひまわり組

同じく7月は跳び箱運動を行いました。2段の跳び箱での「その場開脚跳び」では腕を真っ直ぐ伸ばし、足を大きく開き沢山跳ぶことができました。大きな跳躍をするお友達も多くいてなおや先生はとてもびっくりしました。これからもなおや先生と一緒に楽しく元気よく体操を頑張っていきますよ！

さくら組

同じく7月は跳び箱運動を行いました。3段の跳び箱での「その場開脚跳び」ではスムーズに体を移動させてとても上手な跳躍を見せてくれました。加えて、助走の練習を行いました。グーの足で踏み切り、大きな跳躍を行うことができました。今後は助走開脚跳びが出来るよう応援していきます！

おうちでやってみよう！ ～バランス運動～

3歳 飛行機バランス



先生のワンポイントアドバイス

飛行機バランスでは足を上げてお尻でバランスをとります。バランスをとりながら、5秒～10秒キープしましょう。足がまっすぐになるように頑張りましょう！

4歳 かかしバランス



先生のワンポイントアドバイス

かかしバランスでは、両手を横に広げて片足で立ちます。バランスをとりながら、5秒～10秒キープしましょう。左右行う事でよりバランス感覚を養います

5歳 扇バランス



先生のワンポイントアドバイス

扇バランスでは、片手を下につけて横向きになってバランスをとります。腕と足はしっかりと伸ばして10秒キープに挑戦！慣れてきたら片方の足を少し上にあげましょう。