

離乳食献立

2025年4月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	火	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 キャベツのサラダ、みそ汁 (豆腐パンケーキ)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、 キャベツのサラダ、みそ汁 (豆腐パンケーキ)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、 キャベツのサラダ、みそ汁 (豆腐パン粥)	10倍粥、たまねぎとにんじんのペースト、きゅうりとキャベツのペースト
2	水	(牛乳) 軟飯、かれいの味噌煮、 人参サラダ、すまし汁 (きな粉トースト)	5倍粥、かれいの味噌煮、 人参サラダ、すまし汁 (きな粉トースト)	7倍粥、かれいの味噌煮、 人参のやわらか煮、すまし汁 (きな粉パン粥)	10倍粥、かれいとにんじんのペースト、きゅうりとたまねぎのペースト
3	木	(牛乳) ミートうどん、ブロッコリーサラダ、スープ(雑炊)	ミートうどん、ブロッコリーサラダ、スープ(雑炊)	ミートうどん、ブロッコリーのやわらか煮、スープ(雑炊)	うどんペースト、人参と玉ねぎのペースト、きゅうりとブロッコリーのペースト
4	金	(牛乳) 軟飯、豆腐ハンバーグ、 ポテトサラダ、みそ汁 (チーズ蒸しパン)	5倍粥、豆腐ハンバーグ、 ポテトサラダ、みそ汁 (チーズ蒸しパン)	7倍粥、豆腐のそぼろ煮、 ポテトサラダ、みそ汁 (チーズリゾット)	10倍粥、豆腐と人参のペースト、じゃがいもと玉ねぎのペースト
5	土	(牛乳) 野菜のそぼろ丼、さつま芋の甘煮、みそ汁(雑炊)	野菜のそぼろ粥、さつま芋の甘煮、みそ汁(雑炊)	野菜のそぼろ粥、さつま芋の甘煮、みそ汁	
7	月	(牛乳) マーボー豆腐丼、キャベツのサラダ、スープ (じゃがいもおやき)	マーボー豆腐粥、キャベツのサラダ、みそ汁 (じゃがいもおやき)	マーボー豆腐粥、キャベツのサラダ、みそ汁 (じゃがいも煮)	10倍粥、きゃべつとにんじんのペースト、きゅうりとじゃが芋のペースト
8	火	(牛乳) 煮込みうどん、人参の和え物、バナナ (おかか粥)	煮込みうどん、人参の和え物、バナナ (おかか粥)	煮込みうどん、人参のやわらか煮、バナナ (おかか粥)	10倍粥、しらすと人参のペースト、玉ねぎとさつま芋のペースト
9	水	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 マカロニサラダ、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、 きゅうりのサラダ、みそ汁 (シュガートースト)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、 きゅうりのサラダ、みそ汁 (パン粥)	10倍粥、じゃが芋と玉ねぎのペースト、人参とほうれん草のペースト
10	木	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、人参のおかか和え、みそ汁 (野菜雑炊)	5倍粥、肉じゃが、人参のおかか和え、みそ汁 (野菜雑炊)	7倍粥、肉じゃが、人参のおかか和え、みそ汁 (野菜雑炊)	10倍粥、豆腐と玉ねぎのペースト、きゅうりと人参のペースト
11	金	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろあんかけ、 かぼちゃの甘煮、すまし汁 (マカロニきな粉)	5倍粥、野菜のそぼろあんかけ、 かぼちゃの甘煮、すまし汁 (きなこ粥)	7倍粥、野菜のそぼろあんかけ、 かぼちゃの甘煮、すまし汁 (きなこ粥)	10倍粥、かぼちゃときゅうりのペースト、人参と玉ねぎのペースト
12	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、ふかし芋、みそ汁 (煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、ふかし芋、みそ汁 (煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、ふかし芋、みそ汁	
14	月	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、 白菜の煮浸し、みそ汁 (スティックポテト)	5倍粥、大根のそぼろ煮、 白菜の煮浸し、みそ汁 (じゃが芋おやき)	7倍粥、大根のそぼろ煮、 白菜の煮浸し、みそ汁 (じゃが芋煮)	10倍粥、しらすと大根のペースト、白菜と人参のペースト
15	火	(牛乳) 野菜あんかけ丼、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(煮込みうどん)	10倍粥、じゃがいもときゅうりのペースト、キャベツと人参のペースト

離乳食献立

2025年4月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
16	水	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 スパゲティサラダ、みそ汁 (チーズ蒸しパン)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、 キャベツのサラダ、みそ汁 (チーズ蒸しパン)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、 キャベツのやわらか煮、みそ汁 (パン粥)	10倍粥、じゃがいもと 玉ねぎのペースト、きゅうり と人参のペースト
17	木	(牛乳) 野菜あんかけ丼、しらす のサラダ、みそ汁(煮込み うどん)	野菜あんかけ粥、しらす のサラダ、みそ汁(煮込み うどん)	野菜あんかけ粥、しらす のサラダ、みそ汁(煮込み うどん)	10倍粥、豆腐と人参の ペースト、玉ねぎとかぼ ちゃのペースト
18	金	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、きゅう りのサラダ、みそ汁(野 菜雑炊)	5倍粥、肉じゃが、きゅう りのサラダ、みそ汁 (野菜雑炊)	7倍粥、肉じゃが、きゅう りのやわらか煮、みそ汁 (野菜雑炊)	10倍粥、玉葱とじゃが 芋のペースト、きゅうり と人参のペースト
19	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼、ふかし 芋、すまし汁 (雑炊)	野菜そぼろ粥、ふかし 芋、すまし汁 (雑炊)	野菜そぼろ粥、ふかし 芋、すまし汁	
21	月	(牛乳) 軟飯、鮭の甘辛煮、小松 菜のお浸し、すまし汁 (きな粉トースト)	5倍粥、鮭の甘辛煮、小 松菜のお浸し、すまし汁 (きな粉トースト)	7倍粥、鮭の甘辛煮、小 松菜のお浸し、すまし汁 (きな粉パン粥)	10倍粥、カレイと人参 のペースト、小松菜と玉 ねぎのペースト
22	火	(牛乳) 食パンスティック、ポト フ風煮込み、キャベツの サラダ、バナナ (おかか粥)	食パンスティック、ポト フ風煮込み、キャベツの サラダ、バナナ (おかか粥)	パン粥、ポトフ風煮込 み、キャベツのやわらか 煮、バナナ (おかか粥)	パン粥ペースト、じゃが いもときゅうりのペース ト、玉葱と人参のペース ト
23	水	(牛乳) 鶏そぼろ丼、人参の和え 物、みそ汁 (スティック味噌ポテ ト)	鶏そぼろ粥、人参の和え 物、みそ汁 (じゃが芋の味噌煮)	鶏そぼろ粥、人参の和え 物、みそ汁 (じゃがいもの味噌煮)	10倍粥、しらすと人参 のペースト、きゅうりと 玉ねぎのペースト
24	木	(牛乳) 軟飯、ハンバーグ、大根 サラダ、みそ汁 (人参パンケーキ)	5倍粥、ハンバーグ、大 根サラダ、みそ汁 (人参パンケーキ)	7倍粥、野菜のそぼろ 煮、大根のやわらか煮、 みそ汁 (人参パン粥)	10倍粥、玉ねぎと人参 のペースト、きゅうりと 大根のペースト
25	金	(牛乳) 軟飯、じゃが芋のそぼろ あんかけ、キャベツのお 浸し、スープ (シュガートースト)	5倍粥、じゃが芋のそぼ ろあんかけ、キャベツの お浸し、スープ (シュガートースト)	7倍粥、じゃが芋のそぼ ろあんかけ、キャベツの お浸し、スープ (パン粥)	10倍粥、豆腐ときゅう りのペースト、キャベツ と人参のペースト
26	土	(牛乳) マーボー豆腐丼、さつま 芋煮、みそ汁 (雑炊)	マーボー豆腐粥、さつま 芋煮、みそ汁 (雑炊)	マーボー豆腐粥、さつま 芋煮、みそ汁	
28	月	(牛乳) 野菜そぼろ丼、キャベツ のサラダ、スープ (きな粉蒸しパン)	野菜そぼろ粥、キャベツ のサラダ、スープ (きな粉蒸しパン)	野菜そぼろ粥、キャベツ のサラダ、スープ (きな粉パン粥)	10倍粥、玉ねぎと人参 のペースト、キャベツと じゃが芋のペースト
30	水	(牛乳) 軟飯、かれいの味噌煮、 ほうれん草の煮浸し、す まし汁 (煮こみうどん)	5倍粥、かれいの味噌煮、 ほうれん草の煮浸し、す まし汁 (煮こみうどん)	7倍粥、かれいの味噌煮、 ほうれん草の煮浸し、す まし汁 (煮こみうどん)	10倍粥、しらすとにん じんのペースト、ほうれ ん草と玉ねぎのペースト

ご入園おめでとうございます。あゆみ保育園では離乳食を担当の先生と話し合いのうえ成長に合わせて、初期・中期(前半、後半)・後期・完了期・幼児食へと進めていきます。そして、お子さまの健康と安全を守るため、園で提供する食材はご家庭で試していただく事が前提となります。給食で初めて食べることのないように、ご協力お願いいたします。