

離乳食献立

2025年8月

あゆみ保育園

日付	曜日	完了期	後期	中期	初期
1	金	(牛乳) 食パンスティック、じゃがいものそぼろ煮、ツナサラダ、スープ (雑炊)	5倍粥、じゃがいものそぼろ煮、ツナサラダ、スープ (雑炊)	7倍粥、じゃがいものそぼろ煮、ツナサラダ、スープ (雑炊)	
2	土	(牛乳) 豆腐のそぼろ丼、サツマイモの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	豆腐のそぼろ粥、サツマイモの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	豆腐のそぼろ粥、サツマイモの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	
4	月	(牛乳) 野菜あんかけ丼、小松菜のサラダ、ヨーグルト (きな粉パンケーキ)	野菜あんかけ粥、小松菜のサラダ、ヨーグルト (野菜粥)	野菜あんかけ粥、小松菜のサラダ、ヨーグルト (野菜粥)	
5	火	(牛乳) 煮込みうどん、さつまいも煮、きゅうりの和え物 (味噌粥)	煮込みうどん、さつまいも煮、きゅうりの和え物 (味噌粥)	煮込みうどん、さつまいも煮、きゅうりの和え物 (味噌粥)	
6	水	(牛乳) 軟飯、野菜とささみの旨煮、キャベツのお浸し、スープ (シュガートースト)	5倍粥、野菜とささみの旨煮、キャベツのお浸し、スープ (さつまいもの甘煮)	7倍粥、野菜とささみの旨煮、キャベツのお浸し、スープ (さつまいもの甘煮)	
7	木	(牛乳) 豚玉丼、トマトサラダ、みそ汁 (人参パンケーキ)	豚玉粥、トマトサラダ、みそ汁 (野菜粥)	鶏玉粥、トマトサラダ、みそ汁 (野菜粥)	
8	金	(牛乳) 軟飯、なすのみそ煮、大根サラダ、すまし汁 (煮込みうどん)	5倍粥、なすのそぼろ煮、人参サラダ、すまし汁 (煮込みうどん)	7倍粥、なすのそぼろ煮、人参サラダ、すまし汁 (煮込みうどん)	
9	土	(牛乳) 野菜のそぼろ丼、みそ汁、ヨーグルト (雑炊)	野菜のそぼろ粥、みそ汁、ヨーグルト (雑炊)	野菜のそぼろ粥、みそ汁、ヨーグルト (雑炊)	
11	月	山の日			
12	火	(牛乳) 軟飯、カレーの味噌煮、人参の甘煮、すまし汁 (かぼちゃ粥)	5倍粥、カレーの味噌煮、人参の甘煮、すまし汁 (かぼちゃ粥)	7倍粥、カレーの味噌煮、人参の甘煮、すまし汁 (かぼちゃ粥)	
13	水	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (チーズリゾット)	5倍粥、大根のそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (チーズリゾット)	7倍粥、大根のそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (雑炊)	
14	木	(牛乳) 軟飯、なすのそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥、なすのそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (さつまいも粥)	7倍粥、じゃが芋のそぼろ煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁 (さつまいも粥)	
15	金	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、小松菜のおかか和え、みそ汁 (雑炊)	5倍粥、肉じゃが、小松菜のおかか和え、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、肉じゃが、小松菜のおかか和え、みそ汁 (雑炊)	
16	土	(牛乳) 豚玉丼、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	豚玉粥、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	鶏玉丼、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	

離乳食献立

日付	曜日	完了期	後期	中期	初期
18	月	(牛乳) 軟飯、鮭の野菜煮、ひじき煮、みそ汁 (野菜粥)	5倍粥、鮭の野菜煮、ひじき煮、みそ汁 (野菜粥)	7倍粥、鮭の野菜煮、にんじんサラダ、みそ汁 (野菜粥)	
19	火	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、知らずのサラダ、スープ (みそポテト)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、しらすのサラダ、スープ (みそポテト)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、しらすのサラダ、スープ (みそポテト)	
20	水	(牛乳) 軟飯、ささみの旨煮、スパゲティサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥、ささみの旨煮、きゅうりのサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥、ささみの旨煮、きゅうりのサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)	
21	木	(牛乳) 食パンスティック、豆腐ハンバーグ、ポテトサラダ、スープ (雑炊)	5倍粥、豆腐ハンバーグ、ポテトサラダ、スープ (雑炊)	7倍粥、豆腐のそぼろ煮、ポテトサラダ、スープ (雑炊)	
22	金	(牛乳) そぼろあんかけ丼、キャベツのおかか和え、ヨーグルト (ごまのパンケーキ)	そぼろあんかけ粥、キャベツのおかか和え、ヨーグルト (味噌粥)	そぼろあんかけ粥、キャベツのおかか和え、ヨーグルト (味噌粥)	
23	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)	
25	月	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、チーズサラダ、みそ汁 (雑炊)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、チーズサラダ、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、きゅうりのサラダ、みそ汁 (雑炊)	
26	火	(牛乳) 軟飯、かぼちゃのそぼろ煮、きゃべつの和え物、みそ汁 (スティックポテト)	5倍粥、かぼちゃのそぼろ煮、ツナサラダ、みそ汁 (じゃがいも煮)	7倍粥、かぼちゃのそぼろ煮、ツナサラダ、みそ汁 (じゃがいも煮)	
27	水	(牛乳) 煮込みうどん、さつまいもの甘煮、たまねぎのおかか和え (茶飯粥)	煮込みうどん、さつまいもの甘煮、たまねぎのおかか和え (茶飯粥)	煮込みうどん、さつまいもの甘煮、たまねぎのおかか和え (茶飯粥)	
28	木	(牛乳) 軟飯、ささみの野菜煮、にんじんのサラダ、すまし汁 (パンケーキ)	5倍粥、ささみの野菜煮、にんじんのサラダ、すまし汁 (雑炊)	7倍粥、ささみの野菜煮、にんじんのサラダ、すまし汁 (雑炊)	
29	金	(牛乳) 軟飯、なすのそぼろ煮、マカロニサラダ、スープ (雑炊)	5倍粥、なすのそぼろ煮、きゅうりのサラダ、スープ (雑炊)	7倍粥、なすのそぼろ煮、きゅうりのサラダ、スープ (雑炊)	
30	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼、みそ汁、ヨーグルト (煮込みうどん)	野菜そぼろ粥、みそ汁、ヨーグルト (煮込みうどん)	野菜そぼろ粥、みそ汁、ヨーグルト (煮込みうどん)	

離乳食を与える時間

離乳食は決まった時間に与え、3回食になってきたら、できるだけ家族と一緒に食べるようにしましょう。食事に掛ける時間は20～30分が目安ですが、個人差がありますので、自分で食べる意欲があったら、時間がかかっても急がさないようにしましょう。