

8月

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1 金	食パン コロッケ キャベツのツナマヨサラダ コンソメスープ 牛乳(昼食用)	△食パン △ポテトコロッケ △サラダ油 □キャベツ □にんじん □きゅうり ○ツナ水煮缶 △マヨドレ □たまねぎ □にんじん ○牛乳	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
			わかめおにぎり お茶	△精白米 △わかめごはん ○¥リ
2 土	マーボー豆腐丼 中華スープ(わかめ) フルーチェ(ピーチ) お茶	△精白米 ○木綿豆腐 ○ぶたひき肉 □根深ねぎ □にんじん □しょうが □にんにく △サラダ油 △砂糖 ○淡色辛みそ △片栗粉 △ごま油 □乾わかめ □たまねぎ □フルーチェ ○牛乳	塩せんべい お茶	△塩せんべい
			クレープ せんべい お茶(午後)	△イチゴクレープ △ハッピーターン
4 月	ハヤシライス 切干大根サラダ 青梗菜スープ フルーツヨーグルト お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ △じゃがいも □にんじん △ハヤシルウ □切干しだいこん □にんじん □こまつな △砂糖 △ごま油 □チンゲンサイ □スイートコーン ○プレーンヨーグルト □みかん缶詰 □もも缶詰 △砂糖	甘辛せんべい お茶	△アンパンマンのソフトせんべい
			きなこトースト 牛乳(おやつ)	△食パン ○きな粉 △ソフトマーガリン △砂糖 ○牛乳
5 火	冷やしうどん シュウマイ きゅうりとわかめの酢の物 お茶	△うどん ○鶏もも □にんじん □たまねぎ ○シュウマイ □カットわかめ □きゅうり □りょくとうもやし △砂糖	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
			ごへいもち風おにぎり お茶(午後)	△精白米 ○淡色辛みそ △砂糖
6 水	ごはん タンドリーチキン きゃべつのごまマヨドレ和え かぼちゃスープ お茶	△精白米 ○鶏もも □にんにく ○プレーンヨーグルト □トマトケチャップ □キャベツ □にんじん ○焼き竹輪 △いりごま △マヨドレ □かぼちゃ □たまねぎ	塩せんべい 牛乳(午前おやつ)	△塩せんべい ○牛乳
			揚げパン 牛乳(おやつ)	△ロールパン △グラニュー糖 △サラダ油 ○牛乳
7 木	豚丼 トマトサラダ みそ汁(もやし) お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ △砂糖 □しょうが △サラダ油 □トマト □たまねぎ □きゅうり ○プロセスチーズ △サラダ油 △砂糖 □りょくとうもやし □乾わかめ ○淡色辛みそ	甘辛せんべい ドリンクヨーグルト	△アンパンマンのソフトせんべい ○ドリンクヨーグルト
			カステラ 牛乳(おやつ)	△カステラ ○牛乳
8 金	ふりかけごはん なすと豚肉の味噌炒め 大根とツナのサラダ すまし汁 お茶	△精白米 ○リタリカ ○豚肉こま切れ □なす □たまねぎ □りょくとうもやし ○淡色辛みそ △砂糖 △サラダ油 △片栗粉 △ごま油 □だいこん □にんじん □きゅうり ○ツナ水煮缶 △砂糖 △サラダ油 □根深ねぎ ○油揚げ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
			フルーチェ(ピーチ) せんべい お茶(午後)	□フルーチェ ○牛乳 △ぱりんこ

8月

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9 土	キーマカレー	△精白米 ○ぶたひき肉 □にんじん □たまねぎ □青ピーマン △サラダ油 △カレールウ	塩せんべい お茶	△塩せんべい
	豆腐スープ みかんヨーグルト お茶	○木綿豆腐 □たまねぎ ○プレーンヨーグルト □みかん缶詰 △砂糖	スティックパン せんべい お茶(午後)	△スティックパン △ハッピーターン
12 火	ごはん さばの味噌煮 ビーフンの炒め物	△精白米 ○ごまさば □しょうが ○淡色辛みそ △砂糖 △ビーフン ○豚肉こま切れ □りょくとうもやし □にんじん □青ピーマン △ごま油	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
	麩のすまし汁 お茶	△麩 □たまねぎ	マカロニきな粉 牛乳(おやつ)	△マカロニ ○きな粉 △砂糖 ○牛乳
13 水	ごはん 野菜とさつま揚げの煮物 キャベツとハムのサラダ みそ汁 お茶	△精白米 □だいこん □にんじん ○さつま揚げ ○鶏もも △じゃがいも △砂糖 □キャベツ □にんじん □きゅうり ○ローズハム △マヨドレ □乾わかめ □ほうれんそう ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス お茶	△ギンビスアスパラ
			ビスケット チーズ 牛乳(おやつ)	△ハードビスケット ○プロセスチーズ ○牛乳
14 木	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 海苔和え みそ汁(なす) お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん □にら △砂糖 △サラダ油 □ほうれんそう □にんじん □りょくとうもやし □焼きのり □なす □根深ねぎ ○淡色辛みそ	塩せんべい 牛乳(午前おやつ)	△塩せんべい ○牛乳
			ココア蒸しパン 牛乳(おやつ)	△ホットケーキミックス ○牛乳 △砂糖 ○脱脂粉乳 ○牛乳
15 金	ごはん 肉じゃが	△精白米 △じゃがいも ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん △しらたき △砂糖	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
	切干大根サラダ みそ汁 お茶	△サラダ油 □切干しだいこん □にんじん □こまつな △砂糖 △ごま油 △麩 □たまねぎ ○淡色辛みそ	サンドクラッカー 牛乳(おやつ)	△クラッカー □いちごジャム ○牛乳
16 土	焼き肉丼	△精白米 ○豚肉こま切れ □にんじん □たまねぎ △ごま油 △砂糖 △片栗粉 □しょうが	ギンビスアスパラガス お茶	△ギンビスアスパラ
	みそ汁 フルーチェ(いちご) お茶	○木綿豆腐 □乾わかめ ○淡色辛みそ □フルーチェ ○牛乳	今川焼(クリーム) せんべい お茶(午後)	△今川焼 △ハッピーターン
18 月	ごはん 鮭のコーンマヨドレ焼き ひじきの炒め煮	△精白米 ○べにぎけ △マヨドレ □コーン缶詰クリーム □乾ひじき ○大豆水煮缶詰 ○油揚げ □にんじん △しらたき △サラダ油 △砂糖	塩せんべい 牛乳(午前おやつ)	△塩せんべい ○牛乳
	高野豆腐のみそ汁 お茶	○凍り豆腐 □根深ねぎ ○淡色辛みそ	フライドポテト 牛乳(おやつ)	△フライドポテト・シュースト △サラダ油 ○牛乳

8月

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19 火	ごはん ポークチャップ フレンチサラダ コーンスープ お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □生しいたけ △サラダ油 □トマトケチャップ △砂糖 □キャベツ □にんじん □きゅうり △サラダ油 △砂糖 □コーン缶詰クリーム □うらごしコーン □たまねぎ ○牛乳	甘辛せんべい お茶	△アンパンマンのソフトせんべい
			ホイップサンド 牛乳(おやつ)	△食パン ○ホイップクリーム ○牛乳
20 水	ごはん レバーのごまソースがらめ スパゲッティーサラダ みそ汁 お茶	△精白米 ○レバー □しょうが △片栗粉 △サラダ油 △砂糖 □トマトケチャップ △いりごま △スパゲティ ○ロースハム □にんじん □きゅうり △マヨドレ △さつまいも □乾わかめ ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
			バターラスク 牛乳(おやつ)	△フランスパン △グラニュー糖 △ソフトマーガリン ○牛乳
21 木	食パン てりやきハンバーグ コーンサラダ ポテトスープ 牛乳(昼食用)	△食パン ○ぶたひき肉 ○木綿豆腐 □たまねぎ □にんじん △パン粉 ○脱脂粉乳 △砂糖 △片栗粉 □キャベツ □スイートコーン □にんじん □きゅうり △砂糖 △ごま油 △じゃがいも □たまねぎ ○牛乳	塩せんべい 牛乳(午前おやつ)	△塩せんべい ○牛乳
			青菜おにぎり お茶(午後)	△精白米 □あおなふりかけ ○特ノ
22 金	豆腐ドライカレー コールスローサラダ ベジタブルスープ ヨーグルト お茶	△精白米 ○木綿豆腐 ○ぶたひき肉 □たまねぎ □にんじん □青ピーマン △サラダ油 △カレールウ □キャベツ □にんじん □きゅうり ○ロースハム △サラダ油 △砂糖 □こまつな □たまねぎ ○ヨーグルト	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
			スイスロール 牛乳(おやつ)	△スイスロール ○牛乳
23 土	五目あんかけ丼 みそ汁 フルーチェ(ピーチ) お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん □青ピーマン □干しいたけ △サラダ油 △砂糖 △片栗粉 ○木綿豆腐 □乾わかめ ○淡色辛みそ □フルーチェ ○牛乳	ギンビスアスパラガス お茶	△ギンビスアスパラ
			カステラ せんべい お茶(午後)	△カステラ △ハッピーターン
25 月	ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりとチーズの酢の物 みそ汁 お茶	△精白米 ○凍り豆腐 □干しいたけ □にんじん □たまねぎ ○鶏卵 ○プロセスチーズ □きゅうり □りょくとうもやし △砂糖 ○油揚げ □根深ねぎ ○淡色辛みそ	塩せんべい ドリンクヨーグルト	△塩せんべい ○ドリンクヨーグルト
			ぶどうゼリー せんべい お茶(午後)	△グレープゼリーの素 △ぱりんこ
26 火	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 きゃべつの中華風サラダ みそ汁 お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん □青ピーマン □りょくとうもやし △はるさめ □にんにく △ごま油 □キャベツ □きゅうり □乾わかめ △ごま △ごま油 △砂糖 ○生揚げ □えのきたけ ○淡色辛みそ	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
			チーズサンド 牛乳(おやつ)	△食パン ○プロセスチーズ △マヨドレ ○牛乳

8月

日 曜	お屋の献立	お屋の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
27 水	スパゲティミートソース コロコロ野菜のサラダ わかめスープ お茶	△スパゲティ ○ぶたひき肉 □たまねぎ □にんじん □青ピーマン △サラダ油 □トマトケチャップ △砂糖 ○パルメザンチーズ △さつまいも △じゃがいも □きゅうり □にんじん △マヨドレ □カットわかめ □たまねぎ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
			鮭おにぎり お茶(午後)	△精白米 ○べにぎげ ○ｷｷﾘ
28 木	わかめご飯 鶏肉のから揚げ マロニーサラダ 麩のすまし汁 お茶	△精白米 △わかめごはん ○鶏もも △砂糖 △片栗粉 △サラダ油 □きゅうり □にんじん ○マロニー △ごま油 △砂糖 △麩 □たまねぎ	塩せんべい お茶	△塩せんべい
			マドレーヌ 牛乳(おやつ)	△薄力粉 ○鶏卵 △砂糖 △ソフトマーガリン ○ホイップクリーム ○牛乳
29 金	なす入りマーボー豆腐丼 マカロニサラダ 中華スープ お茶	△精白米 ○木綿豆腐 ○ぶたひき肉 □根深ねぎ □にんじん □なす □しょうが □にんにく △サラダ油 △砂糖 ○淡色辛みそ △片栗粉 △ごま油 △マカロニ ○ロースハム □にんじん □きゅうり △マヨドレ □こまつな □根深ねぎ △いりごま	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
			お麩ラスク 牛乳(おやつ)	△麩 △砂糖 △ソフトマーガリン ○牛乳
30 土	チャーハン 豆腐スープ 桃のヨーグルト お茶	△精白米 ○ウインナーソーセージ □にんじん □たまねぎ □グリーンピース △ごま油 ○木綿豆腐 □たまねぎ ○プレーンヨーグルト □もも缶詰 △砂糖	ギンビスアスパラガス お茶	△ギンビスアスパラ
			クリームパン せんべい お茶(午後)	△クリームパン △ハッピーターン

○: 赤 △: 黄 □: 緑 ★: 除去対象食品

☆リクエストメニューは28日(木)です。
☆献立は都合により変更することがあります。

8月のリクエストメニューを考えてくれたお友達
さくらぐみ さん

