

離乳食献立

2025年7月

あゆみ保育園

日付	完了期	後期	中期
01火	(牛乳) 軟飯 肉じゃが きゅうりサラダ みそ汁 (パンケーキ)	5倍粥 肉じゃが きゅうりサラダ みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥 肉じゃが きゅうりのサラダ みそ汁 (煮込みうどん)
02水	(牛乳) 食パンスティック ハンバーグ かぼちゃサラダ スープ (味噌粥)	5倍粥 ハンバーグ かぼちゃサラダ スープ (味噌粥)	7倍粥 野菜煮込み かぼちゃサラダ スープ (味噌粥)
03木	(牛乳) 軟飯 大根の煮物 きゅうりサラダ みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥 大根の煮物 きゅうりサラダ みそ汁 (野菜粥)	7倍粥 大根の煮物 きゅうりサラダ みそ汁 (野菜粥)
04金	(牛乳) 軟飯 茄子の味噌煮 にんじんサラダ すまし汁 (煮込みうどん)	5倍粥 茄子の味噌煮 にんじんサラダ すまし汁 (煮込みうどん)	7倍粥 茄子の味噌煮 にんじんサラダ すまし汁 (煮込みうどん)
05土	(牛乳) そばろ丼 みそ汁 ヨーグルト (雑炊)	そばろ粥 みそ汁 ヨーグルト (雑炊)	そばろ粥 みそ汁 ヨーグルト (雑炊)
07月	(牛乳) 軟飯 鮭の旨煮 ポテトサラダ すまし汁 (シュガートースト)	5倍粥 鮭の旨煮 ポテトサラダ すまし汁 (雑炊)	7倍粥 鮭の旨煮 ポテトサラダ すまし汁 (雑炊)
08火	(牛乳) 軟飯 野菜のそばろ煮 きゅうりサラダ みそ汁 (きな粉パンケーキ)	5倍粥 野菜のそばろ煮 きゅうりサラダ みそ汁 (きな粉粥)	7倍粥 野菜のそばろ煮 きゅうりサラダ みそ汁 (きな粉粥)
09水	(牛乳) 野菜あんかけ丼 キャベツサラダ ヨーグルト (ツナトースト)	野菜あんかけ粥 キャベツサラダ ヨーグルト (ツナ粥)	野菜あんかけ粥 キャベツサラダ ヨーグルト (ツナ粥)
10木	(牛乳) 軟飯 野菜のそばろ煮 小松菜のお浸し みそ汁 (パンケーキ)	5倍粥 野菜のそばろ煮 小松菜のお浸し みそ汁 (サツマイモの甘煮)	7倍粥 野菜のそばろ煮 小松菜のお浸し みそ汁 (サツマイモの甘煮)
11金	(牛乳) マーボー丼 キャベツサラダ みそ汁 (ジャガイモ煮)	マーボー粥 キャベツサラダ みそ汁 (ジャガイモ煮)	マーボー粥 キャベツサラダ みそ汁 (ジャガイモ煮)
12土	(牛乳) 鶏玉丼 みそ汁 ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏玉粥 みそ汁 ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏玉粥 みそ汁 ヨーグルト (煮込みうどん)
14月	(牛乳) 軟飯 カレイの甘辛煮 にんじんサラダ みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥 カレイの甘辛煮 にんじんサラダ みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥 カレイの甘辛煮 にんじんサラダ みそ汁 (煮込みうどん)
15火	(牛乳) 軟飯 野菜の味噌煮 ほうれんそうのお浸し すまし汁 (きな粉トースト)	5倍粥 野菜の味噌煮 ほうれんそうのお浸し すまし汁 (きな粉粥)	7倍粥 野菜の味噌煮 ほうれんそうのお浸し すまし汁 (きな粉粥)

離乳食献立

2025年7月

あゆみ保育園

日付	完了期	後期	中期
16水	(牛乳) 豚丼 きゅうりサラダ みそ汁 (サツマイモ粥)	豚玉粥 きゅうりサラ ダ みそ汁 (サツマイモ粥)	鶏玉粥 きゅうりのサ ラダ みそ汁 (サツマイモ粥)
17木	(牛乳) ミートうどん ブロッ コリーサラダ スープ (雑炊)	ミートうどん ブロッ コリーサラダ スープ (雑炊)	鶏うどん ブロッコ リーサラダ スープ (雑炊)
18金	(牛乳) 軟飯 肉じゃが 小松 菜のお浸し みそ汁 (パンケーキ)	5倍粥 肉じゃが 小 松菜のお浸し みそ汁 (かぼちゃ粥)	7倍粥 肉じゃが 小 松菜のお浸し みそ汁 (かぼちゃ粥)
22火	(牛乳) 軟飯 鮭の味噌煮 に んじんサラダ すまし 汁 (煮込みうどん)	5倍粥 鮭の味噌煮 にんじんサラダ すま し汁 (煮込みうどん)	7倍粥 鮭の味噌煮 にんじんサラダ すま し汁 (煮込みうどん)
23水	(牛乳) 食パンスティック ポ トフ風煮込み キャベ ツサラダ バナナ (茶飯粥)	5倍粥 ポトフ風煮込 み キャベツサラダ バナナ (茶飯粥)	7倍粥 ポトフ風煮込 み キャベツサラダ バナナ (茶飯粥)
24木	(牛乳) 軟飯 ささみと野菜煮 にんじんサラダ すま し汁 (パンケーキ)	5倍粥 ささみと野菜 煮 にんじんサラダ すまし汁 (にんじん粥)	7倍粥 ささみと野菜 煮 にんじんサラダ すまし汁 (にんじん粥)
25金	(牛乳) 野菜あんかけ丼 ポテ トサラダ みそ汁 (マカロニきな粉)	野菜あんかけ粥 ポテ トサラダ みそ汁 (きな粉粥)	野菜あんかけ粥 ポテ トサラダ みそ汁 (きな粉粥)
26土	(牛乳) そばろ丼 みそ汁 サ ツマイモの甘煮 (雑炊)	そばろ粥 みそ汁 サ ツマイモの甘煮 (雑炊)	そばろ粥 みそ汁 サ ツマイモの甘煮 (雑炊)
28月	(牛乳) みそうどん きゅうり サラダ バナナ (かぼちゃ粥)	みそうどん きゅうり サラダ バナナ (かぼちゃ粥)	みそうどん きゅうり サラダ バナナ (かぼちゃ粥)
29火	(牛乳) 軟飯 豆腐ハンバーグ サツマイモサラダ み そ汁 (雑炊)	5倍粥 豆腐ハンバー グ サツマイモサラダ みそ汁 (雑炊)	7倍粥 野菜のそばろ 煮 サツマイモサラダ みそ汁 (雑炊)
30水	(牛乳) 野菜あんかけ丼 和風 サラダ ヨーグルト (セサミトースト)	野菜あんかけ粥 和風 サラダ ヨーグルト (煮込みうどん)	野菜あんかけ粥 和風 サラダ ヨーグルト (煮込みうどん)
31木	(牛乳) 軟飯 野菜のそばろ煮 ほうれんそうのお浸し みそ汁 (きな粉パンケーキ)	5倍粥 野菜のそばろ 煮 ほうれんそうのお 浸し みそ汁 (きな粉粥)	7倍粥 野菜のそばろ 煮 ほうれんそうのお 浸し みそ汁 (きな粉粥)