

離乳食献立

2025年9月

あゆみ保育園

日付	完了期	後期	中期
01月	(牛乳) 軟飯、カレイの煮付け、きゅうりのサラダ、すまし汁 (マカロニきな粉)	5倍粥、カレイの煮付け、きゅうりのサラダ、すまし汁 (雑炊)	7倍粥、カレイの煮付け、きゅうりのサラダ、すまし汁 (雑炊)
02火	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、さつまいもの甘煮、スープ (シュガートースト)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、さつまいもの甘煮、スープ (野菜粥)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、さつまいもの甘煮、スープ (野菜粥)
03水	(牛乳) 軟飯、和風ハンバーグ、トマトサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥、和風ハンバーグ、トマトサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥、そぼろ煮、トマトサラダ、みそ汁 (煮込みうどん)
04木	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、ツナサラダ、すまし汁 (雑炊)	5倍粥、大根のそぼろ煮、ツナサラダ、すまし汁 (雑炊)	7倍粥、大根のそぼろ煮、ツナサラダ、すまし汁 (雑炊)
05金	(牛乳) 軟飯、豚玉煮、キャベツのお浸し、スープ (さつまいもスティック)	5倍粥、豚玉煮、キャベツのお浸し、スープ (さつまいも煮)	7倍粥、鶏玉煮、キャベツのお浸し、スープ (さつまいも煮)
06土	(牛乳) そぼろ丼、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	そぼろ粥、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	そぼろ粥、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)
08月	(牛乳) 軟飯、野菜と豆腐の煮物、ひじき煮、みそ汁 (雑炊)	5倍粥、野菜と豆腐の煮物、ひじき煮、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、野菜と豆腐の煮物、にんじんの甘煮、みそ汁 (雑炊)
09火	(牛乳) 食パンスティック、野菜とささみの旨煮、ブロッコリーサラダ、スープ (かぼちゃ粥)	5倍粥、野菜とささみの旨煮、ブロッコリーサラダ、スープ (かぼちゃ粥)	7倍粥、野菜とささみの旨煮、ブロッコリーサラダ、スープ (かぼちゃ粥)
10水	(牛乳) 野菜あんかけ丼、キャベツのサラダ、ヨーグルト (蒸しパン)	野菜あんかけ粥、キャベツのサラダ、ヨーグルト (さつまいも粥)	野菜あんかけ粥、キャベツのサラダ、ヨーグルト (さつまいも粥)
11木	(牛乳) 軟飯、なすのそぼろ煮、マカロニサラダ、みそ汁 (味噌ポテト)	5倍粥、なすのそぼろ煮、にんじんのサラダ、みそ汁 (味噌ポテト)	7倍粥、なすのそぼろ煮、にんじんのサラダ、みそ汁 (味噌ポテト)
12金	(牛乳) 肉みそうどん、ほうれん草のお浸し、バナナ (きな粉蒸しパン)	肉みそうどん、ほうれん草のお浸し、バナナ (雑炊)	肉みそうどん、ほうれん草のお浸し、バナナ (雑炊)
13土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、さつまいもの甘煮、みそ汁 (雑炊)
15月	敬老の日		

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
16火	(牛乳) 軟飯、野菜と鮭の煮物、たまねぎのおかか和え、みそ汁 (バナナパンケーキ)	5倍粥、野菜と鮭の煮物、たまねぎのおかか和え、みそ汁 (味噌雑炊)	7倍粥、野菜と鮭の煮物、たまねぎのおかか和え、みそ汁 (味噌雑炊)
17水	(牛乳) ミートうどん、ツナサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、ツナサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、ツナサラダ、スープ (茶飯粥)
18木	(牛乳) 軟飯、あんかけ肉団子、じゃがいも煮、すまし汁 (パンケーキ)	5倍粥、あんかけ肉団子、じゃがいも煮、すまし汁 (雑炊)	7倍粥、あんかけそば煮、じゃがいも煮、すまし汁 (雑炊)
19金	(牛乳) マーボー豆腐丼、きゅうりのサラダ、スープ (かぼちゃ煮)	マーボー豆腐粥、きゅうりのサラダ、スープ (かぼちゃ煮)	マーボー豆腐粥、きゅうりのサラダ、スープ (かぼちゃ煮)
20土	(牛乳) 鶏玉丼、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏玉粥、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏玉粥、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)
22月	(牛乳) 軟飯、ハンバーグ、にんじんサラダ、スープ (雑炊)	5倍粥、ハンバーグ、にんじんサラダ、スープ (雑炊)	7倍粥、そば煮、にんじんサラダ、スープ (雑炊)
23火	秋分の日		
24水	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、チーズサラダ、みそ汁 (セサミトースト)	5倍粥、肉じゃが、チーズサラダ、みそ汁 (さつまいも粥)	7倍粥、肉じゃが、きゅうりのサラダ、みそ汁 (さつまいも粥)
25木	(牛乳) 軟飯、野菜とささみの煮物、スパゲティサラダ、すまし汁 (野菜粥)	5倍粥、野菜とささみの煮物、にんじんのサラダ、すまし汁 (野菜粥)	7倍粥、野菜とささみの煮物、にんじんのサラダ、すまし汁 (野菜粥)
26金	(牛乳) 豚玉丼、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (煮込みうどん)	豚玉粥、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (煮込みうどん)	鶏玉粥、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (煮込みうどん)
27土	(牛乳) そばろあんかけ丼、かぼちゃ煮、みそ汁 (雑炊)	そばろあんかけ粥、かぼちゃ煮、みそ汁 (雑炊)	そばろあんかけ粥、かぼちゃ煮、みそ汁 (雑炊)
29月	(牛乳) 軟飯、大根のそばろ煮、きゃべつのお浸し、みそ汁 (さつまいも煮)	5倍粥、大根のそばろ煮、きゃべつのお浸し、みそ汁 (さつまいも煮)	7倍粥、大根のそばろ煮、きゃべつのお浸し、みそ汁 (さつまいも煮)
30火	(牛乳) 野菜そばろ丼、小松菜のサラダ、ヨーグルト (パンケーキ)	野菜そばろ粥、小松菜のサラダ、ヨーグルト (味噌雑炊)	野菜そばろ粥、小松菜のサラダ、ヨーグルト (味噌雑炊)