

## 離乳食献立

2025年11月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期
1	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、野菜スープ、ヨーグルト (雑炊)	野菜あんかけ粥、野菜スープ、ヨーグルト (雑炊)	野菜あんかけ粥、野菜スープ、ヨーグルト (雑炊)
3	月	文化の日		
4	火	(牛乳) 軟飯、あんかけ肉団子、ひじきの煮物、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、あんかけ肉団子、ひじきの煮物、みそ汁 (野菜粥)	7倍粥、あんかけそぼろ、さつまいもの煮物、みそ汁 (野菜粥)
5	水	(牛乳) 軟飯、鶏玉煮、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥、鶏玉煮、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、鶏玉煮、かぼちゃの甘煮、みそ汁 (雑炊)
6	木	(牛乳) ミートうどん、キャベツサラダ、スープ (しらす粥)	ミートうどん、キャベツサラダ、スープ (しらす粥)	ミートうどん、キャベツサラダ、スープ (しらす粥)
7	金	(牛乳) 軟飯、鮭の煮付け、にんじんのサラダ、すまし汁 (さつまいもおやき)	5倍粥、鮭の煮付け、にんじんのサラダ、みそ汁 (さつまいもの甘煮)	7倍粥、鮭の煮付け、にんじんのサラダ、みそ汁 (さつまいもの甘煮)
8	土	(牛乳) マーボー豆腐丼、かぼちゃの甘煮、スープ (雑炊)	マーボー豆腐粥、かぼちゃの甘煮、スープ (雑炊)	マーボー豆腐粥、かぼちゃの甘煮、スープ (雑炊)
10	月	(牛乳) そぼろ丼、白菜の煮びたし、みそ汁 (マカロニきな粉)	そぼろ粥、白菜の煮びたし、みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろ粥、白菜の煮びたし、みそ汁 (煮込みうどん)
11	火	(牛乳) 食パンスティック、ささみと野菜の旨煮、ポテトサラダ、スープ (茶飯粥)	5倍粥、ささみと野菜の旨煮、ポテトサラダ、スープ (茶飯粥)	7倍粥、ささみと野菜の旨煮、ポテトサラダ、スープ (茶飯粥)
12	水	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、しらすのサラダ、みそ汁 (かぼちゃ煮)	5倍粥、大根のそぼろ煮、しらすのサラダ、みそ汁 (かぼちゃ煮)	7倍粥、大根のそぼろ煮、しらすのサラダ、みそ汁 (かぼちゃ煮)
13	木	(牛乳) 野菜あんかけ丼、スパゲティサラダ、ヨーグルト (味噌雑炊)	野菜あんかけ粥、きゅうりサラダ、ヨーグルト (味噌雑炊)	野菜あんかけ粥、きゅうりサラダ、ヨーグルト (味噌雑炊)
14	金	(牛乳) 軟飯、豆腐ハンバーグ、にんじんの甘煮、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、豆腐ハンバーグ、にんじんの甘煮、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、豆腐のそぼろ煮、にんじんの甘煮、みそ汁 (雑炊)
15	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	野菜そぼろ丼、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)	野菜そぼろ丼、スープ、ヨーグルト (煮込みうどん)

## 離乳食献立

2025年11月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期
17	月	(牛乳) 煮込みうどん, にんじんの かか和え, バナナ (しらす粥)	煮込みうどん, にんじんのお かか和え, バナナ (しらす粥)	煮込みうどん, にんじんのお かか和え, バナナ (しらす粥)
18	火	(牛乳) 軟飯, ささみの野菜煮, きゅ うりのサラダ, スープ (さつまいも粥)	5倍粥, ささみの野菜煮, きゅうりのサラダ, スープ (さつまいも粥)	7倍粥, ささみの野菜煮, きゅうりサラダ, スープ (さつまいも粥)
19	水	(牛乳) 軟飯, 肉野菜の味噌煮, 玉ね ぎのお浸し, すまし汁 (セサミトースト)	5倍粥, 肉野菜の味噌煮, 玉 ねぎのお浸し, すまし汁 (雑炊)	7倍粥, 肉野菜の味噌煮, 玉 ねぎのお浸し, すまし汁 (雑炊)
20	木	(牛乳) 軟飯, あんかけ肉団子, ツナ サラダ, みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥, あんかけ肉団子, ツ ナサラダ, みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥, あんかけそぼろ, ツ ナサラダ, みそ汁 (煮込みうどん)
21	金	(牛乳) 軟飯, 野菜のそぼろ煮, きゅ うりの和え物, みそ汁 (じゃが芋スティック)	5倍粥, 野菜のそぼろ煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (じゃが芋煮)	7倍粥, 野菜のそぼろ煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (じゃが芋煮)
22	土	(牛乳) そぼろ丼, さつまいもの甘煮, みそ汁 (雑炊)	そぼろ粥, さつまいもの甘煮, みそ汁 (雑炊)	そぼろ粥, さつまいもの甘煮, みそ汁 (雑炊)
24	月	振替休日		
25	火	(牛乳) 軟飯, カレイの煮付け, マカ ロニサラダ, スープ (かぼちゃ粥)	5倍粥, カレイの煮付け, に んじんのサラダ, スープ (かぼちゃ粥)	7倍粥, カレイの煮付け, に んじんのサラダ, スープ (かぼちゃ粥)
26	水	(牛乳) そぼろあんかけ丼, しらすの サラダ, スープ (チーズリゾット)	そぼろあんかけ粥, しらすの サラダ, スープ (チーズリゾット)	そぼろあんかけ粥, しらすの サラダ, スープ (野菜粥)
27	木	(牛乳) 軟飯, ささみの旨煮, ブロッ コリ-サラダ, すまし汁 (さつまいもスティック)	5倍粥, ささみの旨煮, ブロッ コリ-サラダ, すまし汁 (さつまいも煮)	7倍粥, ささみの旨煮, ブロッ コリ-サラダ, すまし汁 (さつまいも煮)
28	金	(牛乳) 軟飯, 肉じゃが, ほうれん草 のお浸し, みそ汁 (しらす粥)	5倍粥, 肉じゃが, ほうれん 草のお浸し, みそ汁 (しらす粥)	7倍粥, 肉じゃが, ほうれん 草のお浸し, みそ汁 (しらす粥)
29	土	(牛乳) あんかけそぼろ丼, かぼちゃ の甘煮, みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろ粥, かぼちゃの甘煮, みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろ粥, かぼちゃの甘煮, みそ汁 (煮込みうどん)