

長いお休みがあげ、元気な子どもたちが戻ってきました。久しぶりに会うおともだちや先生と、思い思いに遊ぶ姿があり、見ていて微笑ましいです。朝晩の冷え込みがさらに強くなり、日中の日が差す時間帯との差が大きくなりました。空気の乾燥も続いているため、冬の感染症にも引き続き注意が必要です。

手洗い上手にできるかな

年末に手洗い指導を行いました。「上手に洗えるよ〜」「そんなの知ってるよ〜」とお話する前から自信満々の子どもたち。

絵本を読んで、なんで手を洗うのかを確認していると、「えっ、そんなにバイキンが…」真剣な表情にみるみる変わってきました。手洗いの大切さの理由を知ること、子ども自らしっかりと手洗いをするようになります。その成果で、手洗い指導後は水道前は必ず渋滞となりますが…笑

子どもたちには、「おうちに帰ったら、みんなが手洗い先生になって教えてあげてね」とお話ししました。ご家庭での手洗いの様子はいかがですか。感染症予防対策の1番は手洗いです。子どもも大人も上手にできるようにしたいですね。



♪花王あわあわ手あらいのうた♪

<https://youtu.be/RzsaynHMWlg>

歌に合わせて、手洗いの仕方を覚えました。少しスピードが速いので、ゆっくり歌いながらやっています。



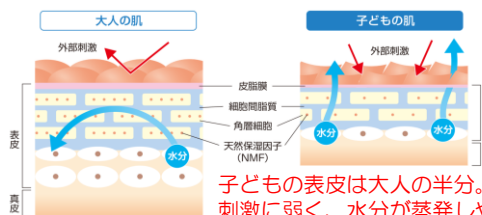
左の絵本を読みました。大人でも「なるほど〜、そうだったのね」と学べる内容です。普段の読み聞かせをする絵本と少し違う内容に、とても興味を持って聞いてくれていました。

『バイキンは小さくて目には見えません』のお話をすると、どのクラスでも必ず「見えるよ」と教えてくれる子がいます。大人には見えないものが見えるであろう子どもたち、本当に見えちゃってるんだろうな〜とも思います。

肌カサカサ注意報! 目指せ! ツルツルすべすべ!!

丁寧なスキンケアが、健康な肌をキープできるようになります。カサカサがなくなっても続けましょう。『ツルツル、すべすべ』が合言葉です! 保湿剤の塗り方にもコツがあります。

塗る量の目安



子どもの表皮は大人の半分。刺激に弱く、水分が蒸発しやすいです。



パンツの中も乾燥しています。特に紙パンツ使用中のお子さんは、ギャザーの当たるお腹周りや、足の付け根を中心に痒そうにしていることが多く、赤くなっていたり、すでに湿疹になっている子もいます。必要に応じて医療機関を受診し、今の肌状態にあったものを塗りましょう。