ほけんだより　9月

社会福祉法人杏樹会
あゆみ保育園

10月までは続くと言われているこの暑さ。「今日は少し楽かも」と思っても、実際の気温は32℃、熱中症指数29.5℃を示しており、すっかり感覚が狂ってしまっているようです。保育園では、園庭の環境を客観的に評価するために指数計を使用して判断しています。まだ戸外で遊べない日が続いていますが、子どもたちの命を守る行動にご理解いただきたいと思います。

災害時の備え

大きな災害に備えた準備って、何をすれば良いの？

この辺りは、落ち着いた土地であることは何よりなのですが、ゆえに防災への意識が低いのが特徴でもあるそうです。自分の身の周りで起きるはずがないと、どうしても防災準備は後回しにしがちですが、9/1防災の日、9/12保育園の引き渡し訓練を機会に、ご家庭の防災対策について考えてみてはいかがでしょうか。

災害が起きてしまったら、逃げることで精一杯となります。

子どものいる家庭では、年齢に応じた災害への備えが必要です。

子連れで安全に避難する方法や、子どもと離れているときに災害が発生したらどうすべきかを、家族みんなで話しておく必要があります。

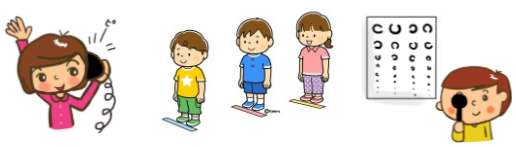
今のこの平時の時に、持ち出す荷物を準備したり、避難場所を確認するなど、防災意識を高めましょう。

教えて！ドクターより

さくらぐみさん！
もうすぐ就学時健診です

来月から就学時健診が始まります。初めての体験となる子が多い**視力検査、聴力検査**があります。緊張で正しい結果が出ないこともあると聞きますので、保育園で先に経験してもらおうと思います。全く同じやり方とはいきませんが、こんなことやるんだと知ってもらう機会にしたいと思っています。

ご家庭で、「聞こえ」や「物の見方」に「あれ？」と思うことはありますか？気になることがありましたら、耳鼻科や眼科に先に受診するのも一つの方法です。



＊MR２期予防接種はお済みですか？

入学前１年間が接種期間です。入学準備などで忙しくなる前に計画を立てましょう。

目の発達

子どもの目の機能は生まれてから発達を続け、６歳ごろまでにはほぼ完成します。３歳児健診で、異常が見逃されると治療が遅れ、十分な視力が得られないことがあります

- 目を細めたり、首を曲げてみたりすることが目立つ
- 片目を隠すといやがる
- テレビやおもちゃに極端に近づいてみる
- まぶしがるなど

耳の発達

子どもの耳の聞こえは、４歳ごろまでにほぼ完成します。耳の聞こえと言葉の発達には、密接な関係があります。この時期を逃すと言語の発達が、困難になるといわれています。

・３歳までに単語をしゃべらないなど周りの子どもより言葉の数が少ない
・理解しにくい言葉でしゃべったり、非常に大きい（またはか細い）声を出したりする
・何度も聞き返す　・TVの音を非常に大きくする