

離乳食献立

2026年5月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	金	(牛乳) 軟飯, ハンバーグ, スパ ゲティサラダ, すまし汁 (雑炊)	5倍粥, ハンバーグ, ポ テトサラダ, すまし汁 (雑炊)	7倍粥, 野菜のそぼろ 煮, ポテトサラダ, すま し汁 (雑炊)	10倍粥, にんじんと きゅうりのペースト, じゃがいもと玉ねぎの ペースト
2	土	(牛乳) 鶏雑炊, スープ, ヨーグ ルト (煮込みうどん)	鶏雑炊, スープ, ヨーグ ルト (煮込みうどん)	鶏雑炊, スープ, ヨーグ ルト	10倍粥, 玉ねぎとにん じんのペースト, かぼ ちゃのペースト
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	(牛乳) 軟飯, 鶏ささみの旨煮, ひじきの煮物, みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥, 鶏ささみの旨 煮, ひじきの煮物, みそ 汁 (しらす粥)	7倍粥, 鶏肉の旨煮, じゃがいも煮, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, じゃが いもと玉ねぎのペースト
8	金	(牛乳) ミートうどん, キャベツ のサラダ, スープ (茶飯粥)	ミートうどん, キャベツ のサラダ, スープ (茶飯粥)	ミートうどん, キャベツ のやわらか煮, スープ (茶飯粥)	うどんペースト, にんじ んとキャベツのペース ト, 玉ねぎとほうれん草 のペースト
9	土	(牛乳) マーボー豆腐丼, かぼ ちゃ煮, スープ (雑炊)	マーボー豆腐粥, かぼ ちゃ煮, スープ (雑炊)	マーボー豆腐粥, かぼ ちゃ煮, スープ	10倍粥, 豆腐とにんじ んのペースト, 玉ねぎと かぼちゃのペースト
11	月	(牛乳) 軟飯, 鮭の煮つけ, にん じんの和え物, みそ汁 (かぼちゃ煮)	5倍粥, 鮭の煮つけ, に んじんの和え物, みそ汁 (かぼちゃ煮)	7倍粥, 鮭の煮つけ, に んじん和え物, みそ汁 (かぼちゃ煮)	10倍粥, かれいとにん じんのペースト, かぼ ちゃと玉ねぎのペースト
12	火	(牛乳) 食パンスティック, 鶏さ さみの野菜煮込み, ツナ サラダ, スープ (味噌雑炊)	5倍粥, 鶏ささみの野菜 煮込み, ツナサラダ, スープ (味噌雑炊)	7倍粥, 鶏ささみの野菜 煮込み, ツナサラダ, スープ (味噌雑炊)	10倍粥, きゅうりと キャベツのペースト, 玉 ねぎとにんじんのペース ト
13	水	(牛乳) 軟飯, 野菜のそぼろ煮, きゅうりのおかか和え, みそ汁 (きな粉トースト)	5倍粥, 野菜のそぼろ 煮, きゅうりのおかか和 え, みそ汁 (野菜粥)	7倍粥, 野菜のそぼろ 煮, きゅうりのおかか和 え, みそ汁 (野菜粥)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, じゃが いもと玉ねぎのペースト
14	木	(牛乳) そぼろ丼, ほうれん草の お浸し, みそ汁 (スティックポテト)	そぼろ粥, ほうれん草の お浸し, みそ汁 (じゃがいも煮)	そぼろ粥, ほうれん草 のお浸し, みそ汁 (じゃがいも煮)	10倍粥, 豆腐とほうれ ん草のペースト, 玉ねぎ とにんじんのペースト
15	金	(牛乳) 煮込みうどん, キャベツ の和え物, さつま芋の甘 煮 (しらす粥)	煮込みうどん, キャベツ の和え物, さつま芋の甘 煮 (しらす粥)	煮込みうどん, キャベツ のやわらか煮, さつま芋 の甘煮 (しらす粥)	うどんペースト, キャベ ツとにんじんのペース ト, 玉ねぎとさつま芋の ペースト

離乳食献立

2026年5月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
16	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼, スープ, ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥, スープ, ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥, スープ, ヨーグルト	10倍粥, にんじんと玉 ねぎのペースト, じゃが いものペースト
18	月	(牛乳) 軟飯, 鶏そぼろ煮, プ ロッコリーのサラダ, み そ汁 (さつまいも煮)	5倍粥, 鶏そぼろ煮, プ ロッコリーのサラダ, み そ汁 (さつまいも煮)	7倍粥, 鶏そぼろ煮, プ ロッコリーのやわらか 煮, みそ汁 (さつまいも煮)	10倍粥, きゅうりとに んじんのペースト, プ ロッコリーと玉ねぎの ペースト
19	火	(牛乳) 軟飯, ポークチャップ風 煮, キャベツのサラダ, スープ (蒸しパン)	5倍粥, 野菜そぼろ煮, キャベツのサラダ, スー プ (かぼちゃ粥)	7倍粥, 野菜そぼろ煮, キャベツのやわらか煮, スープ (かぼちゃ粥)	10倍粥, しらすときゃ べつのペースト, ほうれ ん草と玉ねぎのペースト
20	水	(牛乳) 軟飯, 大根のそぼろ煮, 小松菜の煮浸し, みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥, 大根のそぼろ 煮, 小松菜の煮浸し, み そ汁 (しらす雑炊)	7倍粥, 大根のそぼろ 煮, 小松菜の煮浸し, み そ汁 (しらす雑炊)	10倍粥, 小松菜と大根 のペースト, きゅうりと にんじんのペースト
21	木	(牛乳) 食パンスティック, 鶏さ さみの野菜煮, マカロニ サラダ, コーンスープ (きな粉パンケーキ)	5倍粥, 鶏ささみの野菜 煮, にんじんのサラダ, スープ (茶飯粥)	7倍粥, 野菜のそぼろ 煮, にんじんのやわらか 煮, スープ (茶飯粥)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎ のペースト, きゅうりと にんじんのペースト
22	金	(牛乳) 軟飯, 肉じゃが, たまね ぎのサラダ, みそ汁 (野菜雑炊)	5倍粥, 肉じゃが, たま ねぎのサラダ, みそ汁 (野菜雑炊)	7倍粥, 肉じゃが, たま ねぎのサラダ, みそ汁 (野菜雑炊)	10倍粥, 玉ねぎとじゃ がいものペースト, にん じんとほうれん草のペー スト
23	土	(牛乳) そぼろあんかけ丼, じゃ がいも煮, みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろあんかけ粥, じゃ がいも煮, みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろあんかけ粥, じゃ がいも煮, みそ汁	10倍粥, 豆腐とにんじ んのペースト, たまねぎ とじゃがいものペースト
25	月	(牛乳) 軟飯, かわいいの味噌煮, ほうれん草のおかか和 え, すまし汁 (スティックポテト)	5倍粥, かわいいの味噌 煮, ほうれん草のおかか 和え, すまし汁 (じゃがいも煮)	7倍粥, かわいいの味噌 煮, ほうれん草のおかか 和え, すまし汁 (じゃがいも煮)	10倍粥, かわいいとにん じんのペースト, ほうれ ん草と玉ねぎのペースト
26	火	(牛乳) 野菜あんかけうどん, きゃべつのお浸し, バナ ナ (さつまいも粥)	野菜あんかけうどん, きゃべつのお浸し, バナ ナ (さつまいも粥)	野菜あんかけうどん, きゃべつのお浸し, バナ ナ (さつまいも粥)	うどんペースト, 玉ねぎ と小松菜のペースト, に んじんときゃべつのペー スト
27	水	(牛乳) 軟飯, ハンバーグ, チー ズサラダ, スープ (セサミトースト)	5倍粥, ハンバーグ, チーズサラダ, スープ (雑炊)	7倍粥, 野菜そぼろ煮, きゅうりのサラダ, スー プ (雑炊)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, きゃべ つときゅうりのペースト
28	木	(牛乳) 軟飯, マーボー豆腐, 小 松菜のサラダ, スープ (蒸しパン)	5倍粥, マーボー豆腐, 小松菜のサラダ, スープ (野菜粥)	7倍粥, マーボー豆腐, 小松菜の煮びたし, スー プ (野菜粥)	10倍粥, 豆腐と小松菜 のペースト, にんじんと 玉ねぎのペースト
29	金	(牛乳) 野菜あんかけ丼, 大根の 煮物, ヨーグルト (パンケーキ)	野菜あんかけ粥, 大根の 煮物, ヨーグルト (かぼちゃ煮)	野菜あんかけ粥, 大根の 煮物, ヨーグルト (かぼちゃ煮)	10倍粥, 大根とにんじ んのペースト, たまねぎ ときゅうりのペースト