

離乳食献立

2026年4月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	水	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 ほうれん草のお浸し、み そ汁 (シュガートースト)	5倍粥、野菜のそぼろ 煮、ほうれん草のお浸 し、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、野菜のそぼろ 煮、ほうれん草のお浸 し、みそ汁 (雑炊)	10倍粥、玉ねぎとにん じんのペースト、大根と ほうれん草のペースト
2	木	(牛乳) 軟飯、かれいの煮つけ、 にんじんサラダ、すまし 汁 (マカロニきな粉)	5倍粥、かれいの煮つ け、にんじんサラダ、す まし汁 (かぼちゃ煮)	7倍粥、かれいの煮つ け、にんじんサラダ、す まし汁 (かぼちゃ煮)	10倍粥、かれいとにん じんのペースト、かぼ ちゃと玉ねぎのペースト
3	金	(牛乳) 煮込みうどん、きゃべ つの和え物、さつま芋の甘 煮 (しらす粥)	煮込みうどん、きゃべ つの和え物、さつま芋の甘 煮 (しらす粥)	煮込みうどん、きゃべ つのやわらか煮、さつま芋 の甘煮 (しらす粥)	うどんペースト、きゃべ つとにんじんのペース ト、玉ねぎとさつま芋の ペースト
4	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、ヨーグ ルト、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、ヨーグ ルト、みそ汁 (雑炊)	野菜あんかけ粥、ヨーグ ルト、みそ汁 (雑炊)	10倍粥、しらすと玉ね ぎのペースト、にんじん とじゃがいものペースト
6	月	(牛乳) 軟飯、豆腐ハンバーグ、 ポテトサラダ、みそ汁 (セサミトースト)	5倍粥、豆腐ハンバー グ、ポテトサラダ、みそ 汁 (雑炊)	7倍粥、豆腐のそぼろ 煮、ポテトサラダ、みそ 汁 (雑炊)	10倍粥、豆腐とほうれ ん草のペースト、じゃが いもと玉ねぎのペースト
7	火	(牛乳) そぼろ丼、わかめのサラ ダ、みそ汁 (蒸しパン)	そぼろ粥、きゅうりのサ ラダ、みそ汁 (さつまいも煮)	そぼろ粥、きゅうりのや わらか煮、みそ汁 (さつまいも煮)	10倍粥、にんじんと きゅうりのペースト、さ つまいもと玉ねぎのペー スト
8	水	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、にんじ んのおかか和え、みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥、肉じゃが、にん じんのおかか和え、みそ 汁 (煮込みうどん)	7倍粥、肉じゃが、にん じんのおかか和え、みそ 汁 (煮込みうどん)	10倍粥、しらすとじゃ がいものペースト、にん じんと玉ねぎのペースト
9	木	(牛乳) 軟飯、鶏ささみの旨煮、 マカロニサラダ、みそ汁 (きな粉蒸しパン)	5倍粥、鶏ささみの旨 煮、さつまいもサラダ、 みそ汁 (野菜粥)	7倍粥、鶏ささみの旨 煮、さつまいもサラダ、 みそ汁 (野菜粥)	10倍粥、さつまいもと きゅうりのペースト、小 松菜と玉ねぎのペースト
10	金	(牛乳) 野菜あんかけ丼、キャベ ツのサラダ、ヨーグルト (パンケーキ)	野菜あんかけ粥、キャベ ツのサラダ、ヨーグルト (雑炊)	野菜あんかけ粥、キャベ ツのサラダ、ヨーグルト (雑炊)	10倍粥、豆腐とにんじ んのペースト、キャベツ ときゅうりのペースト
11	土	(牛乳) 鶏そぼろ丼、かぼちゃ 煮、みそ汁 (煮込みうどん)	鶏そぼろ粥、かぼちゃ 煮、みそ汁 (煮込みうどん)	鶏そぼろ粥、かぼちゃ 煮、みそ汁 (煮込みうどん)	10倍粥、玉ねぎとにん じんのペースト、かぼ ちゃのペースト
13	月	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、 ちんげんさいの煮浸し、 スープ (さつまいも煮)	5倍粥、大根のそぼろ 煮、ちんげんさいの煮浸 し、スープ (さつまいも煮)	7倍粥、大根のそぼろ 煮、ちんげんさいの煮浸 し、スープ (さつまいも煮)	10倍粥、しらすと大根 のペースト、きゅうりと にんじんのペースト
14	火	(牛乳) 食パンスティック、ポト フ風煮込み、キャベツの サラダ、スープ (味噌雑炊)	5倍粥、ポトフ風煮込 み、キャベツのサラダ、 スープ (味噌雑炊)	7倍粥、肉野菜煮込み、 キャベツのやわらか煮、 スープ (味噌雑炊)	10倍粥、じゃがいもと きゃべつのペースト、玉 ねぎとにんじんのペース ト
15	水	(牛乳) マーボー豆腐丼、小松菜 のおかか和え、スープ (チーズトースト)	マーボー豆腐粥、小松菜 のおかか和え、スープ (しらす粥)	マーボー豆腐粥、小松菜 のおかか和え、スープ (しらす粥)	10倍粥、豆腐と小松菜 のペースト、玉ねぎとか ぼちゃのペースト

離乳食献立

2026年4月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
16	木	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、人参の和え物、みそ汁 (煮込みうどん)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、人参の和え物、みそ汁 (煮込みうどん)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、人参のやわらか煮、みそ汁 (煮込みうどん)	10倍粥、しらすのにんじんのペースト、ほうれん草と玉ねぎのペースト
17	金	(牛乳) 軟飯、豆腐のそぼろあんかけ、ひじきの煮物、みそ汁 (雑炊)	5倍粥、豆腐のそぼろあんかけ、ひじきの煮物、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、豆腐のそぼろあんかけ、じゃがいも煮、みそ汁 (雑炊)	10倍粥、豆腐と玉ねぎのペースト、じゃがいものにんじんのペースト
18	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼、スープ、ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥、スープ、ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥、スープ、ヨーグルト	10倍粥、にんじんと玉ねぎのペースト、かぼちゃのペースト
20	月	(牛乳) 軟飯、かれいの味噌煮、小松菜の煮浸し、すまし汁 (スティックポテト)	5倍粥、かれいの味噌煮、小松菜の煮浸し、すまし汁 (じゃがいも煮)	7倍粥、かれいの味噌煮、小松菜の煮浸し、すまし汁 (じゃがいも煮)	10倍粥、かれいのにんじんのペースト、小松菜と玉ねぎのペースト
21	火	(牛乳) ミートうどん、ブロッコリーサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、ブロッコリーサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、ブロッコリーのやわらか煮、スープ (茶飯粥)	うどんペースト、にんじんときゃべつのペースト、きゅうりとブロッコリーのペースト
22	水	(牛乳) 野菜あんかけ丼、かぼちゃのサラダ、スープ (シュガートースト)	野菜あんかけ粥、かぼちゃのサラダ、スープ (雑炊)	野菜あんかけ粥、かぼちゃのサラダ、スープ (雑炊)	10倍粥、かぼちゃときゅうりのペースト、にんじんとほうれん草のペースト
23	木	(牛乳) 軟飯、鶏ささみの野菜煮、スパゲティサラダ、みそ汁 (バナナパンケーキ)	5倍粥、鶏ささみの野菜煮、にんじんのサラダ、みそ汁 (さつまいも粥)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、にんじんのやわらか煮、みそ汁 (さつまいも粥)	10倍粥、じゃがいもと玉ねぎのペースト、きゅうりと人参のペースト
24	金	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろあんかけ、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥、野菜のそぼろあんかけ、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (野菜粥)	7倍粥、野菜のそぼろあんかけ、きゃべつのおかか和え、みそ汁 (野菜粥)	10倍粥、かぼちゃときゅうりのペースト、人参と玉ねぎのペースト
25	土	(牛乳) そぼろ丼、ふかし芋、みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろ粥、ふかし芋、みそ汁 (煮込みうどん)	そぼろ粥、ふかし芋、みそ汁 (煮込みうどん)	10倍粥、豆腐と人参のペースト、玉ねぎとじゃが芋のペースト
27	月	(牛乳) 鶏南蛮風うどん、にんじんの和え物、バナナ (しらす粥)	鶏南蛮風うどん、にんじんの和え物、バナナ (しらす粥)	鶏南蛮風うどん、にんじんのやわらか煮、バナナ (しらす粥)	うどんペースト、玉ねぎと豆腐のペースト、にんじんとじゃが芋のペースト
28	火	(牛乳) 野菜そぼろ丼、キャベツのサラダ、スープ (きな粉蒸しパン)	野菜そぼろ粥、キャベツのサラダ、スープ (雑炊)	野菜そぼろ粥、キャベツのサラダ、スープ (雑炊)	10倍粥、玉ねぎのにんじんのペースト、キャベツときゅうりのペースト
30	木	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、きゅうりのサラダ、みそ汁 (野菜雑炊)	5倍粥、肉じゃが、きゅうりのサラダ、みそ汁 (野菜雑炊)	7倍粥、肉じゃが、きゅうりのやわらか煮、みそ汁 (野菜雑炊)	10倍粥、玉ねぎとじゃが芋のペースト、きゅうりと人参のペースト

ご入園おめでとうございます。あゆみ保育園では離乳食を担当の先生と話し合いのうえ成長に合わせて、初期・中期（前半、後半）・後期・完了期・幼児食へと進めていきます。そして、お子さまの健康と安全を守るため、園で提供する食材はご家庭で試していただく事が前提となります。給食で初めて食べることのないように、ご協力お願いいたします。