

離乳食献立

2026年6月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	月	(牛乳) 軟飯、鶏ささみの旨煮、 チーズサラダ、みそ汁 (さつまいも煮)	5倍粥、鶏ささみの旨 煮、チーズサラダ、みそ 汁 (さつまいも煮)	7倍粥、鶏肉の旨煮、 きゅうりのやわらか煮、 みそ汁 (さつまいも煮)	10倍粥、大根とにんじ んのペースト、きゅうり と玉ねぎのペースト
2	火	(牛乳) 軟飯、鶏そぼろ煮、マカ ロニサラダ、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、鶏そぼろ煮、に んじんのサラダ、みそ汁 (雑炊)	7倍粥、鶏そぼろ煮、に んじんのやわらか煮、み そ汁 (雑炊)	10倍粥、豆腐と小松菜 のペースト、きゅうりと にんじんのペースト
3	水	(牛乳) 軟飯、ハンバーグ、さつ まいものサラダ、みそ汁 (チーズリゾット)	5倍粥、ハンバーグ、さ つまいものサラダ、みそ 汁 (チーズリゾット)	7倍粥、野菜のそぼろ 煮、さつまいも煮、みそ 汁 (しらす粥)	10倍粥、ほうれん草と にんじんのペースト、さ つまいもと玉ねぎのペー スト
4	木	(牛乳) 軟飯、かれいの煮つけ、 小松菜の煮びたし、スー プ (味噌雑炊)	5倍粥、かれいの煮つ け、小松菜の煮びたし、 スープ (味噌雑炊)	7倍粥、かれいの煮つ け、小松菜の煮びたし、 スープ (味噌雑炊)	10倍粥、かれいと玉ね ぎのペースト、きゃべつ と小松菜のペースト
5	金	(牛乳) ミートうどん、きゃべつ のサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、きゃべつ のサラダ、スープ (茶飯粥)	ミートうどん、きゃべつ のやわらか煮、スープ (茶飯粥)	うどんペースト、にんじ んと玉ねぎのペースト、 きゃべつとさつまいもの ペースト
6	土	(牛乳) 鶏そぼろ丼、みそ汁、 ヨーグルト (雑炊)	鶏そぼろ粥、みそ汁、 ヨーグルト (雑炊)	鶏そぼろ粥、みそ汁、 ヨーグルト	10倍粥、豆腐と玉ねぎ のペースト、かぼちゃの ペースト
8	月	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、きゅう りのおかか和え、みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥、肉じゃが、きゅ うりのおかか和え、みそ 汁 (かぼちゃ煮)	7倍粥、肉じゃが、きゅ うりのやわらか煮、みそ 汁 (かぼちゃ煮)	10倍粥、玉ねぎとじゃ がいものペースト、にん じんときゅうりのペース ト
9	火	(牛乳) マーボー豆腐丼、ほうれ ん草の和え物、スープ (バナナパンケーキ)	マーボー豆腐粥、ほうれ ん草の和え物、スープ (しらす粥)	マーボー豆腐粥、ほうれ ん草の和え物、スープ (しらす粥)	10倍粥、豆腐とほうれ ん草のペースト、玉ねぎ とにんじんのペースト
10	水	(牛乳) 食パンスティック、鶏さ さみの野菜煮込み、ツナ サラダ、スープ (おかか粥)	5倍粥、鶏ささみの野菜 煮込み、ツナサラダ、 スープ (おかか粥)	7倍粥、鶏ささみの野菜 煮込み、ツナサラダ、 スープ (おかか粥)	10倍粥、にんじんと きゃべつのペースト、玉 ねぎときゅうりのペース ト
11	木	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 ほうれん草の胡麻和え、 みそ汁 (さつまいもスティッ	5倍粥、野菜のそぼろ 煮、ほうれん草の和え 物、みそ汁 (さつまいも煮)	7倍粥、野菜のそぼろ 煮、ほうれん草の和え 物、みそ汁 (さつまいも煮)	10倍粥、しらすと玉ね ぎのペースト、じゃがい もとほうれん草のペース ト
12	金	(牛乳) 軟飯、なすのそぼろ煮、 きゃべつのサラダ、すま し汁 (シュガートースト)	5倍粥、なすのそぼろ 煮、きゃべつのサラダ、 すまし汁 (雑炊)	7倍粥、なすのそぼろ 煮、きゃべつのサラダ、 すまし汁 (雑炊)	10倍粥、小松菜ときゃ べつのペースト、きゅう りとにんじんのペースト
13	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、さつま いも煮、スープ (煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、さつま いも煮、スープ (煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、さつま いも煮、スープ	10倍粥、豆腐と玉ねぎ のペースト、さつまいも のペースト
15	月	(牛乳) 煮込みうどん、きゃべつ のチーズサラダ、かぼ ちゃの甘煮 (茶飯粥)	煮込みうどん、きゃべつ のチーズサラダ、かぼ ちゃの甘煮 (茶飯粥)	煮込みうどん、きゃべつ のやわらか煮、かぼちゃ の甘煮 (茶飯粥)	うどんペースト、きゃべ つとにんじんのペース ト、玉ねぎと小松菜の ペースト

離乳食献立

2026年6月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
16	火	(牛乳) 野菜そぼろ丼, 大根のサ ラダ, ヨーグルト (きな粉トースト)	野菜そぼろ粥, 大根のサ ラダ, ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥, 大根のや わらか煮, ヨーグルト (雑炊)	10倍粥, 大根ときゅう りのペースト, じゃがい もと玉ねぎのペースト
17	水	(牛乳) 軟飯, 鶏団子の野菜あん かけ, しらすサラダ, す まし汁 (煮込みうどん)	5倍粥, 鶏団子の野菜あん かけ, しらすサラダ, す まし汁 (煮込みうどん)	7倍粥, 鶏そぼろの野菜 煮しらすサラダ, すまし 汁 (煮込みうどん)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, ほうれ ん草ときゅうりのペー スト
18	木	(牛乳) 軟飯, 鮭の味噌煮, にん じんの甘煮, スープ (味噌ポテト)	5倍粥, 鮭の味噌煮, に んじんの甘煮, スープ (味噌ポテト)	7倍粥, 鮭の味噌煮, に んじんの甘煮, スープ (味噌ポテト)	10倍粥, 玉ねぎとにん じんのペースト, じゃが いものペースト
19	金	(牛乳) そぼろあんかけ丼, ほう れん草のお浸し, みそ汁 (セサミトースト)	そぼろあんかけ粥, ほう れん草のお浸し, みそ汁 (のり風味粥)	そぼろあんかけ粥, ほう れん草のお浸し, みそ汁 (のり風味粥)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎ のペースト, にんじんと ほうれん草のペースト
20	土	(牛乳) 野菜そぼろ丼, みそ汁, ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥, みそ汁, ヨーグルト (雑炊)	野菜そぼろ粥, みそ汁, ヨーグルト	10倍粥, にんじんと玉 ねぎのペースト, かぼ ちゃのペースト
22	月	(牛乳) 食パンスティック, ハン バーグ, トマトサラダ, スープ (味噌雑炊)	5倍粥, ハンバーグ, ト マトサラダ, スープ (味噌雑炊)	7倍粥, 野菜のそぼろ 煮, トマトサラダ, スー プ (味噌雑炊)	10倍粥, にんじんと きゅうりのペースト, 玉 ねぎとトマトのペースト
23	火	(牛乳) 軟飯, 鶏ささみの旨煮, ひじきの煮物, みそ汁 (さつまいも粥)	5倍粥, 鶏ささみの旨 煮, ひじきの煮物, みそ 汁 (さつまいも粥)	7倍粥, 鶏ささみの旨 煮, じゃがいも煮, みそ 汁 (さつまいも粥)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, じゃが いもと小松菜のペースト
24	水	(牛乳) 軟飯, マーボー豆腐, ス パゲティサラダ, スープ (きな粉蒸しパン)	5倍粥, マーボー豆腐, きゅうりのおかか和え, スープ (野菜粥)	7倍粥, マーボー豆腐, きゅうりのおかか和え, スープ (野菜粥)	10倍粥, 豆腐ときゅう りのペースト, にんじん と玉ねぎのペースト
25	木	(牛乳) 軟飯, 肉じゃが, ブロッ コリーのサラダ, スープ (パンケーキ)	5倍粥, 肉じゃが, ブ ロッコリーのサラダ, スープ (かぼちゃ煮)	7倍粥, 肉じゃが, ブ ロッコリーのやわらか 煮, スープ (かぼちゃ煮)	10倍粥, 玉ねぎとじゃ がいものペースト, ブ ロッコリーときゅうりの ペースト
26	金	(牛乳) 鶏南蛮風うどん, ツナサ ラダ, さつまいもの甘煮 (雑炊)	鶏南蛮風うどん, ツナサ ラダ, さつまいもの甘煮 (雑炊)	鶏南蛮風うどん, ツナサ ラダ, さつまいもの甘煮 (雑炊)	うどんペースト, きゅう りとにんじんのペー スト, 玉ねぎとさつまいも のペースト
29	月	(牛乳) 野菜そぼろ丼, じゃがい もの甘辛煮, スープ, (シュガートースト)	野菜そぼろ粥, じゃがい もの甘辛煮, スープ, (おかか粥)	野菜そぼろ粥, じゃがい もの甘辛煮, スープ, (おかか粥)	10倍粥, しらすとじゃ がいものペースト, にん じんと玉ねぎのペースト
30	火	(牛乳) そぼろあんかけ丼, きゃ べつのサラダ, ヨーグル ト (マカロニきな粉)	そぼろあんかけ粥, きゃ べつのサラダ, ヨーグル ト (雑炊)	そぼろあんかけ粥, きゃ べつのやわらか煮, ヨー グルト (雑炊)	10倍粥, にんじんと きゅうりのペースト, きゃべつと玉ねぎのペー スト