

8月

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	チャーハン 豆腐スープ みかんヨーグルト お茶	△精白米 ○ウインナーソーセージ □にんじん □たまねぎ □グリーンピース △ごま油 ○木綿豆腐 □たまねぎ ○プレーンヨーグルト □みかん缶詰 △砂糖	塩せんべい お茶 クレープ 甘辛せんべい お茶(午後)	△ほしたべよ △イチゴクレープ △アンパンマンのソフトせんべい
3	月	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 青菜のおかか和え 麴のみそ汁 お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん □にら △砂糖 △サラダ油 □りょくとうもやし □ほうれんそう □にんじん ○かつお節 △麴 □根深ねぎ ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ) のり塩ポテト 牛乳(おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳 △フライドポテト・シュースト △サラダ油 □あおさ ○牛乳
4	火	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 なすのみそ汁 お茶	△精白米 ○若鶏もも △砂糖 □乾ひじき ○大豆水煮 ○油揚げ □にんじん △しらたき △サラダ油 △砂糖 □なす □たまねぎ ○淡色辛みそ	甘辛せんべい ドリンクヨーグルト きなこトースト 牛乳(おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○ドリンクヨーグルト △食パン ○きな粉 △ソフトマーガリン △砂糖 ○牛乳
5	水	冷やしうどん シュウマイ 大根とツナのサラダ お茶	△うどん ○鶏もも □にんじん □たまねぎ □干ししいたけ □乾わかめ ○シュウマイ □だいこん □にんじん □きゅうり ○ツナフレーク △砂糖 △サラダ油	塩せんべい 牛乳(午前おやつ) 青菜おにぎり お茶	△ほしたべよ ○牛乳 △精白米 □あおなふりかけ ○ｷｬﾘ お茶
6	木	ごはん レバーのごまソースがらめ 中華風和え 厚揚げのみそ汁 お茶	△精白米 ○レバー □しょうが △片栗粉 △サラダ油 △砂糖 □トマトケチャップ △いりごま ○マロニー □りょくとうもやし □きゅうり □にんじん △ごま油 △砂糖 ○生揚げ □えのきたけ ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ) パンせんべい 牛乳(おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳 △フランスパン △マヨドレ ○パルメザンチーズ □パセリ ○牛乳
7	金	豆腐ドライカレー コーンサラダ 青梗菜のスープ ヨーグルト お茶	△精白米 ○木綿豆腐 ○ぶたひき肉 □たまねぎ □にんじん □青ピーマン △サラダ油 △カレーパウダー □キャベツ □スイートコーン □にんじん □きゅうり △砂糖 △ごま油 □チンゲンサイ □たまねぎ △砂糖 ○ヨーグルト	甘辛せんべい お茶 チーズサンド 牛乳(おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい △食パン ○プロセスチーズ △マヨドレ ○牛乳
10	月	ごはん やわらかとんかつ 切干大根の煮物 わかめのみそ汁 お茶	△精白米 ○やわらかとんかつ △サラダ油 □切干しだいこん □干ししいたけ ○油揚げ □にんじん △砂糖 △サラダ油 □たまねぎ □乾わかめ ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ) チーズ ビスケット 牛乳(おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳 ○給食用ベビーチーズプラス △たべっこどうぶつ ○牛乳

8月

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
12	水	ごはん さばの味噌煮 ビーフンの炒め物 高野豆腐のすまし汁 お茶	△精白米 ○ごまさば □しょうが ○淡色辛みそ △砂糖 △ビーフン ○豚肉こま切れ □りょくとうもやし □にんじん □青ピーマン △ごま油 ○凍り豆腐 □根深ねぎ	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
				ココア蒸しパン 牛乳(おやつ)	△ホットケーキミックス ○牛乳 □ピュアココア △砂糖 ○脱脂粉乳 ○牛乳
13	木	ごはん 和風ハンバーグ コロコロ野菜のサラダ 油揚げのみそ汁 お茶	△精白米 ○ぶたひき肉 □たまねぎ □にんじん △パン粉 ○脱脂粉乳 △砂糖 △片栗粉 △さつまいも △じゃがいも □きゅうり □にんじん △マヨドレ ○油揚げ □乾わかめ ○淡色辛みそ	塩せんべい お茶	△ほしたべよ
				マカロニきな粉 牛乳(おやつ)	△マカロニ ○きな粉 △砂糖 ○牛乳
14	金	豚丼 マロニーサラダ 麩のみそ汁 お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ △砂糖 □しょうが △サラダ油 □きゅうり □にんじん ○マロニー △ごま油 △砂糖 △麩 □ぶなしめじ ○淡色辛みそ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
				サンドクラッカー 牛乳(おやつ)	△クラッカー □いちごジャム ○牛乳
15	土	キーマカレー コンソメスープ フルーチェ(いちご) お茶	△精白米 ○ぶたひき肉 □にんじん □たまねぎ □青ピーマン △サラダ油 △カレールウ □たまねぎ □にんじん △砂糖 □フルーチェ ○牛乳	甘辛せんべい お茶	△アンパンマンのソフトせんべい
				今川焼(クリーム) せんべい お茶(午後)	△今川焼 △ぱりんこ
17	月	ごはん 肉じゃが マカロニサラダ たまねぎのみそ汁 お茶	△精白米 △じゃがいも ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん △しらたき △砂糖 △サラダ油 △マカロニ ○ロースハム □にんじん □きゅうり △マヨドレ □たまねぎ □乾わかめ ○淡色辛みそ	塩せんべい 牛乳(午前おやつ)	△ほしたべよ ○牛乳
				青りんごゼリー カルシウムせんべい お茶	△りんごゼリー △かるしうむせんべい
18	火	ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 トマトサラダ こまつなのスープ お茶	△精白米 ○凍り豆腐 □干しいたけ □にんじん □たまねぎ ○鶏卵 △砂糖 □トマト □たまねぎ □きゅうり ○プロセスチーズ △サラダ油 △砂糖 □こまつな □にんじん	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳
				シュガートースト 牛乳(おやつ)	△食パン △ソフトマーガリン △砂糖 ○牛乳
19	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め キャベツとハムのサラダ えのきのすまし汁 お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □なす □たまねぎ □りょくとうもやし ○淡色辛みそ △砂糖 △サラダ油 △片栗粉 △ごま油 □キャベツ □にんじん □きゅうり ○ロースハム △マヨドレ □えのきたけ ○蒸しかまぼこ	甘辛せんべい 牛乳(午前おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○牛乳
				茹でとうもろこし 牛乳(おやつ)	□スイートコーン ○牛乳

8月

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
20	木	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 切干大根サラダ 中華スープ お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □たまねぎ □にんじん □青ピーマン □りよくとうもやし △はるさめ □にんにく △ごま油 □切干しだいこん □にんじん □こまつな △砂糖 △ごま油 △麩 □たまねぎ △砂糖	塩せんべい 牛乳(午前おやつ) 味噌ポテト 牛乳(おやつ)	△ほしたべよ ○牛乳 △じゃがいも △薄力粉 △サラダ油 ○淡色辛みそ △砂糖 ○牛乳
21	金	ロールパン ポークシチュー キャベツのツナマヨサラダ オレンジ 牛乳(昼食用)	△ロールパン ○豚肉こま切れ □たまねぎ △じゃがいも □にんじん △サラダ油 □キャベツ □にんじん □きゅうり ○ツナフレーク △マヨドレ □オレンジ ○牛乳	ギンビスアスパラガス お茶 わかめおにぎり お茶	△ギンビスアスパラ △精白米 △わかめごはん ○特ノリ
22	土	焼き肉丼 豆腐のみそ汁 桃のヨーグルト お茶	△精白米 ○豚肉こま切れ □にんじん □たまねぎ △ごま油 △砂糖 △片栗粉 □しょうが ○木綿豆腐 □乾わかめ ○淡色辛みそ ○プレーンヨーグルト □もも缶詰 △砂糖	甘辛せんべい お茶 スティックパン せんべい お茶(午後)	△アンパンマンのソフトせんべい △スティックパン △ぱりんこ
24	月	ごはん 揚げボールと野菜の煮物 海草サラダ 油揚げのみそ汁 お茶	△精白米 ○揚げボール □だいこん □にんじん ○鶏もも △砂糖 □きゅうり □にんじん □りよくとうもやし □乾わかめ △砂糖 △ごま油 △すりごま ○油揚げ □こまつな ○淡色辛みそ	塩せんべい お茶 焼きヨーグルトケーキ 牛乳(おやつ)	△ほしたべよ △ホットケーキミックス ○鶏卵 ○プレーンヨーグルト △砂糖 △サラダ油 ○牛乳
25	火	スパゲティミートソース きゃべつのごまマヨドレ和え 玉葱とコーンのスープ お茶	△スパゲティ ○ぶたひき肉 □たまねぎ □にんじん □青ピーマン △サラダ油 □トマトケチャップ △砂糖 ○パルメザンチーズ □キャベツ □にんじん ○焼き竹輪 △いりごま △マヨドレ □たまねぎ □スイートコーン △砂糖	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ) 鮭おにぎり お茶	△ギンビスアスパラ ○牛乳 △精白米 ○鮭フレーク ○特ノリ
26	水	ごはん 松風焼き きゅうりとチーズの酢の物 ほうれん草のすまし汁 お茶	△精白米 ○鶏ひき肉 ○木綿豆腐 □たまねぎ □根深ねぎ □にんじん △パン粉 ○淡色辛みそ △砂糖 △いりごま ○プロセスチーズ □きゅうり □りよくとうもやし △砂糖 □ほうれんそう △麩	甘辛せんべい ドリンクヨーグルト ジャムサンド 牛乳(おやつ)	△アンパンマンのソフトせんべい ○ドリンクヨーグルト △食パン □いちごジャム ○牛乳
27	木	<リクエストメニュー> ふりかけごはん 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ わかめと豆腐のみそ汁 お茶	△精白米 ○リタマリカ ○鶏もも △砂糖 △片栗粉 △サラダ油 △はるさめ □きゅうり □にんじん ○かにかまぼこ △砂糖 △ごま油 ○木綿豆腐 □乾わかめ ○淡色辛みそ	塩せんべい 牛乳(午前おやつ) プリン(卵なし) 牛乳(おやつ)	△ほしたべよ ○牛乳 △プリンの素 ○牛乳 ○ホイップクリーム ○牛乳

8月

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	金	マーボー豆腐丼 三色ナムル(小松菜) 中華風コーンスープ お茶	△精白米 ○木綿豆腐 ○ぶたひき肉 □根深ねぎ □にんじん □しょうが □にんにく △サラダ油 △砂糖 ○淡色辛みそ △片栗粉 △ごま油 □こまつな □にんじん □りょくとうもやし △砂糖 △ごま油 □コーン缶詰クリーム □スイートコーン □たまねぎ	ギンビスアスパラガス 牛乳(午前おやつ) お麩ラスク 牛乳(おやつ)	△ギンビスアスパラ ○牛乳 △麩 △砂糖 △ソフトマーガリン △サラダ油 ○牛乳
29	土	親子丼 豆腐のみそ汁 みかんヨーグルト お茶	△精白米 ○鶏もも □たまねぎ □にんじん ○鶏卵 □焼きのり ○木綿豆腐 □乾わかめ ○淡色辛みそ ○プレーンヨーグルト □みかん缶詰 △砂糖	甘辛せんべい お茶 クリームパン せんべい お茶(午後)	△アンパンマンのソフトせんべい △クリームパン △ぱりんこ
31	月	ごはん 鮭の味噌マヨドレ焼き ウインナーソテー きゃべつスープ お茶	△精白米 ○さけ ○淡色辛みそ △マヨドレ △砂糖 ○ウインナーソーセージ □たまねぎ □スイートコーン □青ピーマン △サラダ油 □キャベツ □にんじん △砂糖	塩せんべい 牛乳(午前おやつ) フルーチェ(いちご) せんべい お茶(午後)	△ほしたべよ ○牛乳 □フルーチェ ○牛乳 △ぱりんこ

○：赤 △：黄 □：緑 ★：除去対象食品

	I値 kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	541	21.1	15.5	204	2.7	404	0.33	0.44	17	2.8	2
3才未満児	453	17.1	13.6	196	2.1	300	0.26	0.37	19	2	1.5

☆リクエストメニューは27日(木)です。
 ☆献立は都合により変更することがあります。