

離乳食献立

2026年8月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	土	(牛乳) そばろ丼, スープ, ヨーグルト (煮込みうどん)	そばろ粥, スープ, ヨーグルト (煮込みうどん)	そばろ粥, スープ, ヨーグルト	10倍粥, 豆腐とにんじんペースト, かぼちゃのペースト
3	月	(牛乳) 軟飯, そばろの野菜あんかけ, ほうれん草のおかか和え, みそ汁 (スティックポテト)	5倍粥, そばろの野菜あんかけ, ほうれん草のおかか和え, みそ汁 (じゃがいも煮)	7倍粥, そばろの野菜あんかけ, ほうれん草のおかか和え, みそ汁 (じゃがいも煮)	10倍粥, しらすとにんじんのペースト, 玉ねぎとほうれん草のペースト
4	火	(牛乳) 軟飯, 鶏ささみの甘辛煮, ひじきの煮物, みそ汁 (きな粉トースト)	5倍粥, 鶏ささみの甘辛煮, ひじきの煮物, みそ汁 (しらす粥)	7倍粥, 鶏ささみの甘辛煮, さつまいも煮, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, さつまいもと玉ねぎのペースト, にんじんのペースト
5	水	(牛乳) 煮込みうどん, 大根のサラダ, じゃがいもの煮物 (茶飯粥)	煮込みうどん, 大根のサラダ, じゃがいもの煮物 (茶飯粥)	煮込みうどん, 大根のやわらか煮, じゃがいもの煮物 (茶飯粥)	うどんペースト, 大根とにんじんのペースト, 玉ねぎときゅうりのペースト
6	木	(牛乳) 軟飯, 鶏そばろの野菜煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (セサミトースト)	5倍粥, 鶏そばろの野菜煮, きゅうりの和え物, みそ汁 (かぼちゃ粥)	7倍粥, 鶏そばろの野菜煮, きゅうりのやわらか煮, みそ汁 (かぼちゃ粥)	10倍粥, 豆腐とにんじんのペースト, かぼちゃときゅうりのペースト
7	金	(牛乳) 野菜あんかけ丼, きゃべつのサラダ, スープ (チーズリゾット)	野菜あんかけ粥, きゃべつのサラダ, スープ (チーズリゾット)	野菜あんかけ粥, きゃべつのサラダ, スープ (野菜粥)	10倍粥, 玉ねぎときゃべつのペースト, きゅうりとのにんじんペースト
10	月	(牛乳) 軟飯, 野菜のそばろ煮, ポテトサラダ, みそ汁 (しらす粥)	5倍粥, 野菜のそばろ煮, ポテトサラダ, みそ汁 (しらす粥)	7倍粥, 野菜のそばろ煮, ポテトサラダ, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, しらすとじゃがいものペースト, 玉ねぎとにんじんのペースト
11	火	山の日			
12	水	(牛乳) 軟飯, カレイの味噌煮, かぼちゃの甘煮, すまし汁 (蒸しパン)	5倍粥, カレイの味噌煮, かぼちゃの甘煮, すまし汁 (雑炊)	7倍粥, カレイの味噌煮, かぼちゃの甘煮, すまし汁 (雑炊)	10倍粥, かれいとにんじんのペースト, 玉ねぎとかぼちゃのペースト
13	木	(牛乳) 軟飯, ハンバーグ, さつまいものサラダ, みそ汁 (マカロニきな粉)	5倍粥, ハンバーグ, さつまいものサラダ, みそ汁 (おかか粥)	7倍粥, そばろの野菜あんかけ, さつまいものサラダ, みそ汁 (おかか粥)	10倍粥, きゅうりとにんじんのペースト, さつまいもと玉ねぎのペースト
14	金	(牛乳) そばろ丼, にんじんのサラダ, みそ汁 (煮込みうどん)	そばろ粥, にんじんのサラダ, みそ汁 (煮込みうどん)	そばろ粥, にんじんのサラダ, みそ汁 (煮込みうどん)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎのペースト, にんじんときゅうりのペースト
15	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼, かぼちゃの煮物, スープ (雑炊)	野菜あんかけ粥, かぼちゃの煮物, スープ (雑炊)	野菜あんかけ粥, かぼちゃの煮物, スープ	10倍粥, にんじんと玉ねぎのペースト, かぼちゃのペースト

離乳食献立

2026年8月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
17	月	(牛乳) 軟飯, 肉じゃが, マカロ ニサラダ, みそ汁 (蒸しパン)	5倍粥, 肉じゃが, きゅ うりのサラダ, みそ汁 (雑炊)	7倍粥, 肉じゃが, きゅ うりのやわらか煮, みそ 汁 (雑炊)	10倍粥, じゃがいもと きゅうりのペースト, に んじんと玉ねぎのペース ト
18	火	(牛乳) 軟飯, 豆腐のそぼろ煮, トマトサラダ, スープ (シュガートースト)	5倍粥, 豆腐のそぼろ 煮, トマトサラダ, スー プ (さつまいも煮)	7倍粥, 豆腐のそぼろ 煮, トマトサラダ, スー プ (さつまいも煮)	10倍粥, 豆腐とトマト のペースト, 玉ねぎと きゅうりのペースト
19	水	(牛乳) 軟飯, なすとそぼろの味 噌煮, きゃべつのサラ ダ, すまし汁 (パンケーキ)	5倍粥, なすとそぼろの 味噌煮, きゃべつのサラ ダ, すまし汁 (かぼちゃ粥)	7倍粥, なすとそぼろの 味噌煮, きゅうりサラ ダ, すまし汁 (かぼちゃ粥)	10倍粥, きゃべつと玉 ねぎのペースト, にんじ んきゅうりのペースト
20	木	(牛乳) 軟飯, そぼろあんかけ, 小松菜の煮びたし, スー プ (味噌ポテト)	5倍粥, そぼろあんか け, 小松菜の煮びたし, スープ (味噌ポテト)	7倍粥, そぼろあんか け, 小松菜の煮びたし, スープ (味噌ポテト)	10倍粥, しらすと玉ね ぎのペースト, にんじん と小松菜のペースト
21	金	(牛乳) 食パンスティック, ポト フ風煮込み, ツナサラ ダ, スープ (雑炊)	5倍粥, ポトフ風煮込 み, ツナサラダ, スー プ (雑炊)	7倍粥, じゃがいもとそ ぼろの煮込み, ツナサラ ダ, スープ (雑炊)	10倍粥, じゃがいもと きゅうりのペースト, きゃべつと玉ねぎのペー スト
22	土	(牛乳) 鶏そぼろ丼, みそ汁, ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏そぼろ粥, みそ汁, ヨーグルト (煮込みうどん)	鶏そぼろ粥, みそ汁, ヨーグルト	10倍粥, 豆腐とにんじ んのペースト, さつまい ものペースト
24	月	(牛乳) 軟飯, 鶏ささみの旨煮, きゅうりのおかか和え, みそ汁 (パンケーキ)	5倍粥, 鶏ささみの旨 煮, きゅうりのおかか和 え, みそ汁 (しらす粥)	7倍粥, 鶏ささみの旨 煮, きゅうりのおかか和 え, みそ汁 (しらす粥)	10倍粥, 大根とにんじ んのペースト, 小松菜と きゅうりのペースト
25	火	(牛乳) ミートうどん, きゃべつ のサラダ, スープ (茶飯粥)	ミートうどん, きゃべつ のサラダ, スープ (茶飯粥)	ミートうどん, きゃべつ のやわらか煮, スープ (茶飯粥)	うどんペースト, にんじ んと玉ねぎのペースト, きゃべつとじゃがいもの ペースト
26	水	(牛乳) 軟飯, 野菜の鶏そぼろ 煮, ほうれん草のお浸 し, みそ汁 (じゃがいもおやき)	5倍粥, 野菜の鶏そぼろ 煮, ほうれん草のお浸 し, みそ汁 (じゃがいも煮)	7倍粥, 野菜の鶏そぼろ 煮, ほうれん草のお浸 し, みそ汁 (じゃがいも煮)	10倍粥, 豆腐とほうれ ん草のペースト, にんじ んときゅうりのペースト
27	木	(牛乳) 軟飯, あんかけ肉団子, にんじんのサラダ, みそ 汁 (蒸しパン)	5倍粥, あんかけ肉団 子, にんじんのサラダ, みそ汁 (さつまいも粥)	7倍粥, そぼろの野菜あ んかけ, にんじんのサラ ダ, みそ汁 (さつまいも粥)	10倍粥, さつまいもと きゅうりのペースト, 玉 ねぎとにんじんのペース ト
28	金	(牛乳) マーボー豆腐丼, 小松 菜の和え物, スープ (シュガートースト)	マーボー豆腐粥, 小松菜 の和え物, スープ (野菜粥)	マーボー豆腐粥, 小松菜 の和え物, スープ (野菜粥)	10倍粥, 豆腐と玉ねぎ のペースト, にんじんと 小松菜のペースト
29	土	(牛乳) 鶏そぼろ丼, みそ汁, ヨーグルト (雑炊)	鶏そぼろ粥, みそ汁, ヨーグルト (雑炊)	鶏そぼろ丼, みそ汁, ヨーグルト	10倍粥, 玉ねぎとにん じんのペースト, かぼ ちゃのペースト
31	月	(牛乳) 軟飯, 鮭の甘辛煮, きゃ べつのおかか和え, スー プ (さつまいもおやき)	5倍粥, 鮭の甘辛煮, きゃべつのおかか和え, スープ (さつまいも煮)	7倍粥, 鮭の甘辛煮, きゃべつのおかか和え, スープ (さつまいも煮)	10倍粥, しらすとにん じんのペースト, きゃべ つと玉ねぎのペースト