

離乳食献立

2026年9月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
1	火	(牛乳) そばろ丼、かぼちゃのサ ラダ、スープ (シュガートースト)	そばろ粥、かぼちゃのサ ラダ、スープ (茶飯粥)	そばろ粥、かぼちゃのサ ラダ、スープ (茶飯粥)	
2	水	(牛乳) 軟飯、野菜と鶏肉の煮 物、しらすのサラダ、み そ汁 (マカロニきな粉)	5倍粥、野菜と鶏肉の煮 物、しらすのサラダ、み そ汁 (さつまいも煮)	7倍粥、野菜と鶏肉の煮 物、しらすのサラダ、み そ汁 (さつまいも煮)	
3	木	(牛乳) 野菜あんかけ丼、にんじ んの甘煮、スープ (セサミトースト)	野菜あんかけ粥、にんじ んの甘煮、スープ (雑炊)	野菜あんかけ粥、にんじ んの甘煮、スープ (雑炊)	
4	金	(牛乳) 食パンスティック、ハン バーグ、ツナサラダ、 スープ (味噌粥)	5倍粥、ハンバーグ、ツ ナサラダ、スープ (味噌粥)	7倍粥、野菜のそばろ 煮、ツナサラダ、スープ (味噌粥)	
5	土	(牛乳) 野菜そばろ丼、かぼちゃ の甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	野菜そばろ粥、かぼちゃ の甘煮、みそ汁 (煮込みうどん)	野菜そばろ粥、かぼちゃ の甘煮、みそ汁	
7	月	(牛乳) 軟飯、カレーの煮つけ、 トマトサラダ、みそ汁 (じゃがいもおやき)	5倍粥、カレーの煮つ け、トマトサラダ、みそ 汁 (じゃがいも煮)	7倍粥、カレーの煮つ け、トマトサラダ、みそ 汁 (じゃがいも煮)	
8	火	(牛乳) 軟飯、なすのそばろ煮、 マカロニサラダ、みそ汁 (きな粉蒸しパン)	5倍粥、なすのそばろ 煮、きゅうりのサラダ、 みそ汁(おかか粥)	7倍粥、なすのそばろ 煮、きゅうりのサラダ、 みそ汁(おかか粥)	
9	水	(牛乳) ミートうどん、キャベツ のサラダ、スープ (のり風味粥)	ミートうどん、キャベツ のサラダ、スープ (のり風味粥)	ミートうどん、キャベツ のサラダ、スープ (のり風味粥)	
10	木	(牛乳) 軟飯、鶏ささみの旨煮、 ひじきの煮物、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、鶏ささみの旨 煮、ひじきの煮物、みそ 汁 (しらす粥)	7倍粥、鶏ささみの旨 煮、人参の煮物、みそ汁 (しらす粥)	
11	金	(牛乳) 軟飯、肉じゃが、ほうれ ん草のおかか和え、みそ 汁(パンケーキ)	5倍粥、肉じゃが、ほう れん草のおかか和え、み そ汁 (雑炊)	7倍粥、肉じゃが、ほう れん草のおかか和え、み そ汁 (雑炊)	
12	土	(牛乳) そばろ丼、スープ、ヨー グルト (雑炊)	そばろ粥、スープ、ヨー グルト (雑炊)	そばろ粥、スープ、ヨー グルト	

離乳食献立

2026年9月

あゆみ保育園

日	曜	完了期	後期	中期	初期
14	月	(牛乳) 軟飯、あんかけ肉団子、 にんじんのサラダ、みそ汁 (スティックポテト)	5倍粥、あんかけ肉団子、 にんじんのサラダ、みそ汁 (じゃがいも煮)	7倍粥、あんかけ肉そぼろ煮、 にんじんのサラダ、みそ汁 (じゃがいも煮)	
15	火	(牛乳) マーボー豆腐丼、ほうれん草のお浸し、スープ (チーズリゾット)	マーボー豆腐粥、ほうれん草のお浸し、スープ (チーズリゾット)	マーボー豆腐粥、ほうれん草のお浸し、スープ (雑炊)	
16	水	(牛乳) 軟飯、大根のそぼろ煮、 ブロッコリーのサラダ、みそ汁 (きなこトースト)	5倍粥、大根のそぼろ煮、 ブロッコリーのサラダ、みそ汁 (しらす粥)	7倍粥、大根のそぼろ煮、 ブロッコリーのサラダ、みそ汁 (しらす粥)	
17	木	(牛乳) 野菜のそぼろ丼、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(にんじんパンケーキ)	野菜のそぼろ粥、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(にんじん粥)	野菜のそぼろ粥、キャベツのサラダ、 ヨーグルト(にんじん粥)	
18	金	(牛乳) 食パンスティック、野菜とささみの煮物、 スパゲティサラダ、スープ(さつまいも粥)	5倍粥、野菜とささみの煮物、 きゅうりの和え物、スープ(さつまいも粥)	7倍粥、野菜とささみの煮物、 きゅうりの和え物、スープ(さつまいも粥)	
19	土	(牛乳) 野菜あんかけ丼、かぼちゃの甘煮、 みそ汁(煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、かぼちゃの甘煮、 みそ汁(煮込みうどん)	野菜あんかけ粥、かぼちゃの甘煮、 みそ汁	
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	(牛乳) 軟飯、鮭の味噌煮、さつまいも煮、 すまし汁(チーズトースト)	5倍粥、鮭の味噌煮、さつまいも煮、 すまし汁(かぼちゃ粥)	7倍粥、鮭の味噌煮、さつまいも煮、 すまし汁(かぼちゃ粥)	
25	金	(牛乳) 肉うどん、じゃがいもの甘辛煮、 小松菜のお浸し(雑炊)	肉うどん、じゃがいもの甘辛煮、 小松菜のお浸し(雑炊)	肉うどん、じゃがいもの甘辛煮、 小松菜のお浸し(雑炊)	
26	土	(牛乳) マーボー豆腐丼、スープ、 ヨーグルト(雑炊)	マーボー豆腐粥、スープ、 ヨーグルト(雑炊)	マーボー豆腐粥、スープ、 ヨーグルト	
28	月	(牛乳) 軟飯、なすのそぼろ煮、 キャベツの煮びたし、みそ汁 (シュガートースト)	5倍粥、なすのそぼろ煮、 キャベツの煮びたし、みそ汁 (じゃがいも煮)	7倍粥、なすのそぼろ煮、 キャベツの煮びたし、みそ汁 (じゃがいも煮)	
29	火	(牛乳) 煮込みうどん、きゅうりの和え物、 バナナ(茶飯粥)	煮込みうどん、きゅうりの和え物、 バナナ(茶飯粥)	煮込みうどん、きゅうりの和え物、 バナナ(茶飯粥)	
30	水	(牛乳) 軟飯、野菜のそぼろ煮、 チーズサラダ、みそ汁(大学芋風さつまいも煮)	5倍粥、野菜のそぼろ煮、 チーズサラダ、みそ汁(大学芋風さつまいも煮)	7倍粥、野菜のそぼろ煮、 きゃべつのサラダ、みそ汁 (大学芋風さつまいも煮)	