<u> 202</u>	24年10月	刑人	77	100		あずさ保育園
日付	献立名	  - 	材料名		おやつ (⊚は10時おやつ)	
O1 火	フレンチサラダ	米、豚肉(モモ)、玉ねぎ、水、ケチャップ、中濃ソース  ス  もやし、人参、きゅうり、  ヨーグルト	・ス、ハヤシルワ	り、米粉、グリンピー	牛乳	   牛乳   牛乳   さつまいも、砂糖、食塩、豆乳、生ク   リーム、油
	ベイクドじゃが	米 ・豚肉(ロース)、しょうが、  ん草、人参、パイン缶、砂 じゃが芋、油、食塩、あま 里芋、大根、人参、ごぼう しょうゆ、食塩	)糖、しょうゆ 3のり		十孔 ユーブスのホッ	牛乳、バナナ  牛乳  牛乳  ホットケーキ粉、卵、牛乳、コーン、  チーズ、油 
O3 木	切干大根のごまサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉(ばら)  ツ、にんじん、たまねぎ、 ケチャップ、あおのり  切干大根、きゅうり、人参しかめ、コーン、ねぎ、中	油、中濃ソース	ス、ウスターソース <i>、</i> 砂糖、すりごま	牛乳	   牛乳、ビスコ     牛乳   米、ツナ水煮缶、マヨネーズ、かつお   節、塩こんぶ、すりごま、焼きのり 
317	小松菜と竹輪のごま酢和え 豚汁	米  さんま、しょうが、食塩、   ん、砂糖   小松菜、人参、竹輪、すり   豚肉(もも)、大根、人参、   木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、   色辛みそ)	ごま、しょうk ごぼう、板こん	D、砂糖、酢 ルにゃく、じゃが芋、		牛乳、バナナ      牛乳  ロールパン、きな粉、砂糖、牛乳 
05 ±	じゃが芋とツナの煮物	ゆでうどん、鶏むね肉、油つがらどん、鶏むね肉、油つがいま、にんじん、玉いかいも、にんじん、玉汁、しょうゆ、酒、砂糖、オレンジゼリー	(淡色辛みそ) [ねぎ、ツナ缶、	、みりん		牛乳、ビスコ    牛乳  ビスケット、ソフトおせんべい 
月	かぶときゅうりの梅あえ 小松菜と里芋のみそ汁	米、炊き込みわかめ 凍り豆腐、鶏ひき肉、いん 粉、食塩、かつお・昆布たいが、きゅうり、うめびし 小松菜、里芋、油揚げ、煮	し汁、しょうk お、砂糖、かつ		牛乳お好み焼き(え	   牛乳、ビスコ   牛乳、   豚肉、油、キャベツ、ねぎ、長芋、小麦   粉、水、干しえび、かつお節、油、中濃   ソース、ケチャップ、青のり
火	卯の花の炒り煮 さつま汁	米 さば、食塩 おから、干し椎茸、さつまぎ、かつおだし汁、しょう 豚肉(もも)、油、人参、ごうが、かつお・昆布だし汁	ゆ、砂糖、みり ぼう、大根、さ	りん、酒 ごつま芋、ねぎ、しょ	牛乳キのわなにぎの	牛乳、ビスコ 牛乳 米、油揚げ、人参、かつおだし汁、しょ うゆ、砂糖、みりん、ごま
水	ささみカツ フレンチサラダ フルーツヨーグルト	米、じゃが芋、玉ねぎ、人 鶏ささみ、小麦粉、パン粉 もやし、にんじん、きゅう う、三温糖 ヨーグルト(無糖)、砂糖、 ぶどう	)、油 ) り、ハム、油、	酢、食塩、こしょ	十孔 ベーコンナコー	   
	は フィ ルク甲の塩にみ削え	ゆでうどん、油揚げ、しょかつお・昆布だし汁、しょちくわ、あおのり、てんらほうれんそう、もやし、にコーグルト	:うゆ、みりん、 パら粉、油	食塩		牛乳、ビスコ  牛乳   米、鶏ひき肉、塩こんぶ、焼きのり 
金	焼き魚のどろみあん 粉ふき芋 かぶと厚揚げのみそ汁	米、しそふりかけ たら、酒、食塩、片栗粉、 きたけ、油、かつお・昆布 じゃがいも、食塩、あおの かぶ、生揚げ、カットわか そ)	iだし汁、食塩 <b>、</b> )り	片栗粉		牛乳、バナナ   
火	ミートボールのトマトシ チュー マカロニサラダ なし	ロールパン 豚ひき肉、鶏ひき肉、酒、 ねぎ、ホールトマト缶、ニマカロニ、人参、きゅうり ネーズ、食塩、砂糖、酢	コンソメ、米粉、	グリンピース	<b>上</b> 到	牛乳、ビスコ 牛乳 米、さけ、食塩、すりごま、焼きのり 
	かぼちゃのサラダ	米、もち米、ゆでくり、水  鶏ささみ、しょうゆ、にん  南瓜、玉ねぎ、きゅうり、  小松菜、人参、えのきたけ  しょうゆ、食塩  柿	にく、コーンフ	フレーク、油	牛乳	  牛乳  フルーチェ、牛乳、コーンフレーク、バ  ナナ、みかん缶 
17	ボー丼 えのきとハムの中華和え	米、鶏ひき肉、生揚げ、い生姜、食塩、がらスープ、  生姜、食塩、がらスープ、  えのきたけ、ごま油、きゅ  ま、しょうゆ、酢、食塩、  チンゲンサイ、ねぎ、油、	砂糖、酒、片野 うり、人参、/ 三温糖	R粉、ごま油 Nム、春雨、すりご	<b>生</b> 到	牛乳、ビスコ   <sub>牛乳</sub>  米、酒、食塩、さつまいも、すりごま

15 回のフェーロソース以上   15 回のフェーロン   15 回の   15 回の   15 回のフェーロン   15 回の   15 回の   15 回のフェーロン   15 回の   15 回の   15 回の   15 回のフェーロン   15 回のファーロン   15 回のフ			I <sub>米</sub>	(6)	○牛乳,◎バナナ	牛乳、バナナ
□ 関係で育様を取のみや計		鮭のオーロラソース和え	さけ、酒、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ウスター	ソース、		
19	金	こはフソフタ	ごぼう、人参、きゅうり、コーン、しょうゆ、三温糖		┌チレ フリ <i>いい</i> ケーナ	バター、三温糖、スキムミルク、卵、小
10			木綿豆腐、青梗菜、玉ねぎ、えのきたけ、煮干だし汁、			
19   おしておいまり   大きな	4.5	醤油ラーメン		. にんじ (6	)牛乳のビスコ	<b>生乳、ビスコ</b>
2	19	さつまいもマヨサラダ	iん、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩		, 56, 5 = 7	
2	土	オレフタビリー	ズ、食塩	+	一子し	
2 からんはん相			・セリー・オレンシ   			
2 からとハーコンのスープ		<u></u>	   :米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、干しぶどう。	、しょうしの		  牛乳、ビスコ
3 - ボルー   3		かぶとベーコンのスープ	<b>「が、にんにく、油、カレー粉、コンソメ、ケチャップ</b> 、	、米粉		
22   5 やもんぼん題	月	イナコジャム人りヨーグル ト	コーグルト(無糖)、いちごジャム、		rst さかかチーブお	米、かつお節、しょうゆ、チーズ、焼き
プレッシュアンボテト						פינט
2 タッーマンボテト	00	ちゃんぽん麺			9牛乳,◎ビスコ	  牛乳、ビスコ
23		ジャーマンポテト			– অ	<b>牛乳</b>
23   乙酸			じゃが芋、ベーコン、たまねぎ、油、食塩、こしょう、		┌╁╷	
25						
水	23			0	9牛乳,◎バナナ	牛乳、バナナ
田自子 シュア マスカット  24 「戦		小松並と人参の納可ある	小松菜、人参、挽きわり納豆、しょうゆ、かつお節		<u> </u> 孚 .	
24		五目汁			に払い	
24		ショア				油
本	24			( )th	9牛乳,◎バナナ	牛乳、バナナ
空殿としめじのみそ対   大磯田原は しかし、力かめ、 帰身は、 名き、 条千だし汁、 来身   一一、		ができておれていると	しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉			
そ (※色辛みそ)   千一   1   1   1   1   1   1   1   1   1	'	豆腐としめじのみそ汁	木綿豆腐、しめじ、わかめ、油揚げ、ねぎ、煮干だし	ナ 米み 海	苔ざまクッ	
□ 自身係の蓄体検討された影か。(袋)、青葉塩、種丘、人参、豚肉(16-10)、 □ 一			そ(淡色辛みそ) 	7	キー	
会 できさりの塩砂砂 であわかり にんだい。	25	ご飯	<u>.</u> ^	0	9牛乳,◎バナナ	牛乳、バナナ
空傷  音線		くずきりの哲学が	「でん粉めん(乾)、青梗菜、椎茸、人参、豚肉(もも)、	. ⊐-   <sub>4</sub>		
26   白菜と豚肉のあんかけうと   かつうどん、日菜 人参、小松菜 しめじ、豚肉(もも)、油、		豆腐旨煮椀汁	大綿豆腐、鶏ささ身、白菜、人参、ねぎ、かつお・昆	7	かじきおにぎり	ゆ、みりん、砂糖、食塩、かつお節、焼
##			]			
土       「はつれん草のおかか和え オレンジゼリー       「株式の本人参、しょうゆ、かつお節」       中乳の上スファト、ソフトおせんべい         28 高野豆腐のから揚げ 小松菜の磯和え もやしとわかめのみそ汁       「米、しめし、種苣、えのきだけ、人参、油膳げ、しょうゆ、み (別の泉 しょうゆ、酒、ホ、コンソメ、にんにく、片栗粉、 中乳の上のしまうゆ。 もやしとわかめのみそ汁       中乳のピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、アナーショ は ・ボンデケーショ ・ボンデケーショ ・ボンデケーショ ・ボンデケーショ ・ボンデケーショ ・塩、米粉、片栗粉、コンソメ、食 ・塩、米粉、片栗粉、コンソス、食 ・塩、米粉、ド栗粉、コンソス、食 ・塩、米粉、パンデケーショ ・塩、米 かじきのさっぱり甘酢ソース ・フライル・ローン、では地、水のでは、またまねぎ、しょうゆ、砂焼、酢 ・ま、食塩 ・大味砂豆腐となめこのみそ汁       「中乳のピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、ピンスカルーのがん       中乳、ピスコ ・中乳、ピスコ ・中乳、アナーションは、株の様 ・カルーフーススプレフ・フ ・アイング ・ロース、のまたけ、地、中華だ ・しの素、温、しょうゆ、食塩 ・カンの、酒、無塩パター、、カレーの粉、食 ・塩・シュラル、大き、コンタボ、ヒーマン、 ・にんにく、は、ヤチャップ・ウスターソース、カレー粉、食 ・塩・シュラル、大き、コンタボ、ヒーマン、 ・にんにく、油、ヤチャップ・ウスターソース、カレー粉、食 ・塩・シュラル、大き、コンタボ、ヒーマン、 ・にんにく、油、ヤチャップ・ウスターソース、カレー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カーン、カルー粉、食 ・塩・シュラル、大き、カルーのお ・塩・カーカルん氏、パイン缶       中乳、ビスコ ・中乳、ビスコ ・中乳、どスコ ・中乳、どスコ ・中乳、どスコ ・中乳、どカー・ ・塩・カーカルのおにご ・カル・カルん氏、パイン缶       中乳、ビタミンC ・24/22 mg ・たんばく質 206/196 g ・カルシワム 221/291 mg ・カルシワム 221/291 mg ・カルシフム 221/291 mg ・カルシフム 221/291 mg ・カルシフム 221/291 mg ・カルシフム 221/291 mg ・カルシフム 36/0.32 mg ・カルシワム 221/291 mg ・カルシフム 221/291 mg ・カルシフム 206/0.44 mg       ロの34/0.32 mg ・0.36/0.44 mg	26				9年乳,◎ビスコ	牛乳、ビスコ
28   きのこ御飯	土	/0 ほうれん草のおかか和え	粉	4	᠆᠊ᢞᡁ	
28		オレンジゼリー			3.果子	
28		士の一切で		5/h 7: 0		
加松菜の磯和え   120	28	高野豆腐のから揚げ	りん、食塩			
小松菜、人参、焼きのり、しょうゆ   お牧菜、人参、焼きのり、しょうゆ   お牧菜、人参、焼きのり、しょうゆ   おやし、わかめ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ)   ト、水、米粉、片栗粉、コンソメ、食   塩、油   かしきのさっぱり甘酢ソース   はられん草のナムル豆腐となめこのみそ汁   水   下です。 ならし、にんじん、コーン、ごま油、すりごま、食塩   木綿豆腐、なめこ、ねぎ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ)   本乳   さつまずのよう   かんのパンプ   でしょうが、にんにく、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、トそふりかけ   マロニースープ   取りきゅうり、食塩、しそふりかけ   マロニースリーススパゲティ   東野   きゅうり、食塩、しそふりかけ   マロニー、鶏ひき肉、青梗菜、人参、えのきたけ、油、中華だ   カレーソーススパゲティ   取りきゅうり、食塩、ルチルーツ、ウスターソース、カレーツ・ス   水・ケンきの、食塩   カルーツゼリー   エネルギー   534/503   大は   大はくりゆ   寒天、水、みかん缶、パイン缶   大がりのがり   大がりのがり   大がりのがり   大がりのがり   大がりのがりがり   大がりのがり   大がりのがりがりのがり   大がりのがり   大がりのがり   大がりのがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがりがり	月月	小松菜の磯和え			┌チロ 犬ヽノギン・シッコ	ウインナーソーセージ、マッシュポテ
29		もやしこわかめのみそ汁	小松菜、人参、焼きのり、しょうゆ	\	ハンナクーショ	ト、水、米粉、片栗粉、コンソメ、食
プレラのさっぱり甘酢ソース がじきのさっぱり甘酢ソース にまた がし、にんじん、コーン、ごま油、すりご はられん草のナムル 豆腐となめこのみぞ汁 にもんにんじん、コーン、ごま油、すりご ま、食塩 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かん でし、にんにく、ごま油、水・中華だしの素、しょうゆ、食塩、片栗粉 はきゅうりのゆかり和え マロニースーブ ・ 製ひき肉が、食塩、レそふりかけ マロニースの・食塩、しそふりかけ マロニースの・食塩、しそふりかけ マロニースの・食塩、しそふりかけ マロニースの・食塩、しそふりかけ マロニースの・食塩、しょうゆ、食塩、しょうゆ、食塩、しょうゆ、食塩、しょうゆ、食塩、しょうゆ、食塩、しょうゆ、カルーツゼリー ・ スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ビーマン、しんにく、ボ・ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、しょうゆ、海、塩はパケー、油、小麦が 里芋、きゅうり、人参、コーン、ツナ缶、うめびしお、かつお 鮭 おかかめおにき り						
火       ス にきつれんそう。もやし、にんじん、コーツ、こま油、すりこまである。		かじきのさっぱり甘酢ソー		砂糖、酢	1 3 3, 5 2 1	
はつれが早のナムル   木綿豆腐、なめこ、ねぎ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みぞ)   かん   で		スにあれた草の土も川	¦ま、食塩		┍╼╙	
八宝菜   おしゅうりのゆかり和え   「豚肉偏ロース)、白菜、ねぎ、筍、人参、椎茸、黒きくらげ、しょうか、にんにく、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、レそふりかけ   マロニー、鶏ひき肉、青梗菜、人参、えのきたけ、油、中華だしの素、カルーソーススパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ビーマン、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、しょうゆ、酒、無塩パター、油、小麦粉   里芋サラダ   フルーツゼリー   スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ビーマン、にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、しょうゆ、酒、無塩パター、油、小麦粉   里等・きゅうり、人参、コーン、ツナ缶、うめびしお、かつお前、マヨドレ、しょうゆ   寒天、水、みかん缶、パイン缶   株式   大き、シーン、ツナ缶、うめびしお、かつお前、マヨドレ、しょうゆ   寒天、水、みかん缶、パイン缶   株式   大き、エリンギ、ビーマン、 ロース、カレー粉、食塩、しょうゆ、海、無塩パター、油、小麦粉   上名のが、たっぱく 質が、マヨドレ、しょうゆ   大き、こと、カン・大き、カン・カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・カン・大き、カン・カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・カン・大き、カン・カン・大き、カン・カン・大き、カン・カン・カン・カン・カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・大き、カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ		はつれん早のナムル			シノ ま 士 切 よ つ	
八宝菜   おしょうが、にんにく、ごま油、水、中華だしの素、しょうが、   作乳   食パン、卵、牛乳、砂糖、りんご   作乳   食塩、片栗粉   きゅうりのゆかり和え   マロニー、鶏ひき肉、青梗菜、人参、えのきたけ、油、中華だしの素、   りんごのパンプティング   中乳、   りんごのパンプティング   中乳、   りんごのパンプティング   中乳、   りんごのパンプティング   中乳、   りんごのパンプティング   中乳、   りんごのパンプティング   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、しょうゆ、酒、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、しょうゆ、酒、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食は、カル・サール・カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターリース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターリース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターリース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ、ウスターリース、カレー粉、食塩、   10人にんにく、油、ケチャップ・カレートのは、カレー		产省后	I  -  ¥		かた引 のパナナ	
合成	30	八宝菜	豚肉(肩ロース)、白菜、ねぎ、筍、人参、椎茸、黒き<	くらげ、		
マロニー、鶏ひき肉、青梗菜、人参、えのきたけ、油、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩	水	このフラウのゆかり他へ	· i食塩、片栗粉	17	一子し	
31 田宇サラダ フルーツゼリー			マロニー、鶏ひき肉、青梗菜、人参、えのきたけ、油、	_		
Tan	<u> </u>	カレーソニフフパゲニ / フパゲティ 阪ハキ内 エわぎ 人会 エロンゼ ピーマン		プーマン. Iの	4乳のビフコ	<b>牛乳、ビスコ</b>
理学、きゅうり、人参、コーン、ツナ缶、うめびしお、かつお   性わかめおにぎ り   米、さけ、炊き込みわかめ、焼きのり   無わかめおにぎ り   米、さけ、炊き込みわかめ、焼きのり   無力の平均摂取予定栄養量 (3歳以上児/3歳未満児・おやつ含む)   たんぱく質 20.6/19.6 g ビタミンA 198/194 μg 塩分 1.7/1.4 g   16.8/17.3 g ビタミンB1 0.34/0.32 mg カルシウム 221/291 mg ビタミンB2 0.36/0.44 mg   ロスタミンB2 0.36/0.44 mg	31	里芋サラダ	にんにく、油、ケチャップ、ウスターソース、カレー	粉、食		
第天、水、みかん缶、パイン缶     り       10月 1か月の平均摂取予定栄養量 (3歳以上児/3歳未満児・おやつ含む)     エネルギー 534/503 kcal 鉄 2.2/1.8 mg ビタミンC 24/22 mg たんぱく質 20.6/19.6 g ビタミンA 198/194 μg 塩分 1.7/1.4 g カルシウム 221/291 mg ビタミンB1 0.34/0.32 mg カルシウム 221/291 mg ビタミンB2 0.36/0.44 mg	木		里芋、きゅうり、人参、コーン、ツナ缶、うめびしお。	、かつお   牛	キ乳 鮭わかめおにぎ	
10月 1か月の平均摂取予定栄養量 (3歳以上児/3歳未満児・おやつ含む)     たんぱく質 20.6/19.6 g 脂 質 16.8/17.3 g カルシウム 221/291 mg     ビタミンA 198/194 μg ビタミンB1 0.34/0.32 mg     塩分 1.7/1.4 g       セタミンB1 0.36/0.44 mg     でタミンB2 0.36/0.44 mg						
10月 1か月の平均摂取予定栄養量 (3歳以上児/3歳未満児・おやつ含む)     たんぱく質 20.6/19.6 g 脂 質 16.8/17.3 g カルシウム 221/291 mg     ビタミンA 198/194 μg ビタミンB1 0.34/0.32 mg     塩分 1.7/1.4 g       セタミンB1 0.36/0.44 mg     でタミンB2 0.36/0.44 mg			   エラルギー 524/502     ***	<u> </u>	22/10	<b>ビカミン</b> の 24/20
(3歳以上児/3歳未満児・おやつ含む) 脂 質 16.8/17.3 g ビタミンB1 0.34/0.32 mg カルシウム 221/291 mg ビタミンB2 0.36/0.44 mg						
カルシウム 221/291 mg ビタミンB2 0.36/0.44 mg						<u> 塩</u> 刀 1.1/1.4 g
	132					
ヘロニを感染してき入る土田のカンととに主むもの用が、ヒスコンに担い、人口またはハナナかむます。	<u></u> ※∩~	2歳児クラスは午前のおやつに生	_		U.3U/U.44 Mg	

<sup>※0~2</sup>歳児クラスは午前のおやつに牛乳70mlとビスケット類(ビスコ)またはバナナが出ます。 ※アレルギーをお持ちの園児については、アレルゲンの除去または代替えで対応しています。 ※食材の納入状況により、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。